

スポーツ吹矢無料体験会

スポーツ吹矢は円形の的めがけて
息を使って矢を放つスポーツです。
運動能力や腕力は必要なく
その呼吸法は健康増進に効果的です。



ルールの説明や吹矢の持ち方など講師の方が
基礎からていねいに教えてくれます。初めての方も
楽しく体験できますので、ぜひご参加ください。



- 日 程 10月13日(月・祝)
- 時 間 ①13時30分～15時
②15時15分～16時45分
- 会 場 ミーティングルーム
- 対 象 中学生以上
- 講 師 宮城県スポーツウェルネス吹矢協会
- 定 員 ①②各10名(先着順)
- 料 金 無料
- 持 ち 物 室内用シューズ、動きやすい服装、貸出用吹矢あり
- 申 込 み 9月13日(土)9時より WEB受付
(ネット環境が無い方は泉海洋センター窓口にて受付)

お問い合わせ

仙台市スポーツ施設指定管理者 公益財団法人仙台市スポーツ振興事業団



仙台市泉海洋センター

〒981-3131 仙台市泉区七北田字田中 1 - 2

(TEL) 373-9561 (FAX) 373-9562

お申し込みはこちらから！！

