

体幹コンディショニングヨガ



普段の生活に特別な時間を

心地よい音楽と講師の導きに合わせて
ヨガポーズを行います。

ゆっくりと流れる時間の中で、心と体をリフレッシュ。
終わりには笑顔になれるヨガ教室です。

初めての方でも無理なく受講できる教室です。

●対象 中学生以上

●日程 木曜日開催 全8回

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	6回目	7回目	8回目
1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	3/5	3/12	3/19

※2/19,2/26は休講となります。

●時間 19:00～20:30

お申込みはこちらから！！

●会場 仙台市泉海洋センター（ミーティングルーム）

●定員 12名(抽選)

●講師 HIROMI-YOGA企画

●受講料 8,400円（傷害保険料含む）

●申込み 12/1～12/25 9:00より WEB(プログラムサーチ)



※インターネット環境がない方は施設窓口にて受付

仙台市スポーツ施設指定管理者(期間:2026/3/31まで) : (公財) 仙台市スポーツ振興事業団

お問い合わせ

仙台市泉海洋センター

〒981-3131 仙台市泉区七北田字田中1-2

(TEL) 373-9561 (FAX) 373-9562

・駐車場完備 ・地下鉄八乙女駅より徒歩15分 ・南光台5丁目東バス停（南光台循環バス）より徒歩5分

取得しました個人情報は「個人情報保護条例」他 関係法令を遵守し、当事業団主催の事業に必要な範囲で使用させていただきます。