

本山製作所青葉アリーナ (仙台市青葉体育館) 令和4年5月行事予定表

指定管理者 (R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ

http://www.spf-sendai.jp/aoba



〒981-0912 仙台市青葉区堤町1丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

| 競 | | 技 | | | 場 | | 日 | 曜 | | | |
|-----------------|---|---|--------------------|--------------------|--------------------|----------------------------|------------------------|----|----|----|---|
| 午前 (9:00~12:00) | | 午後 (13:00~17:00) | | | 夜間 (18:00~21:00) | | 日 | 曜 | | | |
| 1 | 日 | 令和4年度仙台市民総合体育大会少林寺拳法演舞大会 | | | | | | 1 | 日 | | |
| 2 | 月 | ピンポンくらぶ | 宮城県 泉館山高校卓球部 | 仙台悠遊 ソフトテニスクラブ | (公)卓球 | | 2 | 月 | | | |
| 3 | 火 | | | | | | | 3 | 火 | | |
| 4 | 水 | 仙台市市民総体 第36回仙台市ダンススポーツ選手権大会 | | | | | | 4 | 水 | | |
| 5 | 木 | (公)バドミントン | | (公)バスケットボール | | | | 5 | 木 | | |
| 6 | 金 | レジャーセンター同好会(卓球) | スポセン卓球 | 水曜会 (ソフトテニス) | さーくる社 (ソフトテニス) | レジャーセンター バウンドテニス 同好会 | 6 | 金 | | | |
| 7 | 土 | 宮城県高等学校総合体育大会 (バスケットボール/仙塩地区予選) | | | | | | 7 | 土 | | |
| 8 | 日 | | | | | | | 8 | 日 | | |
| 9 | 月 | ピンポンくらぶ | (公)バレーボール | 太極拳 月曜クラブ | | | | 9 | 月 | | |
| 10 | 火 | (ス)バドミントン・卓球 春① | | 仙台悠遊 ソフトテニスクラブ | (公)バドミントン | 仙台市民バドミントン同好会 | | 10 | 火 | | |
| 11 | 水 | スポセン卓球 | 原クリニック (バドミントン) | AOB新体操クラブ | | 仙台市太極拳協会 | | 11 | 水 | | |
| 12 | 木 | レジャーセンター同好会(卓球) | 原クリニック (バドミントン) | 水曜会 (ソフトテニス) | さーくる社 (ソフトテニス) | | | 12 | 木 | | |
| 13 | 金 | 仙台89ERS プレーオフホームゲーム (予定) | | | | | | 13 | 金 | | |
| 14 | 土 | | | | | | | 14 | 土 | | |
| 15 | 日 | | | | | | | 15 | 日 | | |
| 16 | 月 | | 仙台悠遊 ソフトテニスクラブ | ピンポンくらぶ | 戸田様 (ソフトテニス) | | | 16 | 月 | | |
| 17 | 火 | (ス)バドミントン・卓球 春② | | 原クリニック (バドミントン) | (公)バレーボール | 仙台市民バドミントン同好会 | | 17 | 火 | | |
| 18 | 水 | 保守点検日 (休館日のため施設は利用できません。午後から全館停電予定のため、予約受付等の窓口業務は9時から13時までとなります。) | | | | | | 18 | 水 | | |
| 19 | 木 | ヴォスクオーレ仙台 | | | (公)バドミントン | | | | 19 | 木 | |
| 20 | 金 | レジャーセンター同好会(卓球) | | 水曜会 (ソフトテニス) | さーくる社 (ソフトテニス) | | | 20 | 金 | | |
| 21 | 土 | | | MJPM (バスケットボール) | | | | | 21 | 土 | |
| 22 | 日 | | | 2525卓球倶楽部 | | | 東北大学第一外科 (バスケットボール) | | | 22 | 日 |
| 23 | 月 | ピンポンくらぶ | スポセン卓球 | 太極拳 月曜クラブ | | | | 23 | 月 | | |
| 24 | 火 | (ス)バドミントン・卓球 春③ | | (公)バスケットボール | | 仙台市民バドミントン同好会 | | 24 | 火 | | |
| 25 | 水 | 原クリニック (バドミントン) | (公)卓球 | AOB新体操クラブ | | 仙台市太極拳協会 | | 25 | 水 | | |
| 26 | 木 | スポセン卓球 | 原クリニック (バドミントン) | (公社)日本3B体操協会宮城県支部 | | | | 26 | 木 | | |
| 27 | 金 | レジャーセンター同好会(卓球) | | 水曜会 (ソフトテニス) | さーくる社 (ソフトテニス) | (ス)バドミントン小中 春① | | 27 | 金 | | |
| 28 | 土 | 第55回少林寺拳法東北学生大会 | | | | | | 28 | 土 | | |
| 29 | 日 | 仙台市春季バレーボール大会 | | | | | | 29 | 日 | | |
| 30 | 月 | ピンポンくらぶ | (公)バドミントン | 太極拳 月曜クラブ | | | | 30 | 月 | | |
| 31 | 火 | (ス)バドミントン・卓球 春④ | | 仙台悠遊 ソフトテニスクラブ | 原クリニック (バドミントン) | 仙台市民バドミントン同好会 | | 31 | 火 | | |

(4月12日現在)

- (公) は一般公開 (使用料: 小・中学生120円、一般240円) ※室内用運動靴や用具はご持参ください。接触場面が生じないようダブルス・ゲーム形式でのご利用はご遠慮ください。
- 駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限: 2.1m。駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
- 大会、行事等が重なった場合、駐車場は大変混みあうことが予想されます。「駐車場混雑予想」を載せましたので交通手段選択の参考にしてください。
- 空欄は専用使用の申込みができる場合があります。(予約方法等は、電話または窓口にお問い合わせください。)
- 行事予定状況は変更になる場合がありますので、ご確認のうえご利用ください。

キッズスポーツデー

飛び箱・マット・ボール・手作り遊具などを使って
お子さんと楽しく遊みましょう!!

| | | | |
|----|---|----|-------------|
| 日程 | 5月19日(木) | 時間 | 10:00~11:45 |
| 対象 | 未就学児と保護者 | 会場 | 2階 柔道場 |
| 料金 | 保護者1名につき300円(未就学児無料) ※当日券売機にてチケットを購入し、2階柔道場へ | | |

新シニア健康エクササイズ 2期

| | | |
|-----|---|-----------------|
| 日程 | 月曜日 | 6/20~8/29 (全8回) |
| | 水曜日 | 6/22~8/31 (全8回) |
| 時間 | ① 9:30~10:30 ② 11:00~12:00 | |
| 対象 | 60歳以上の健康な方 定員 各65名(抽選) | |
| 受講料 | 各 3,200円 | 会場 2階 柔道場 |
| 申込 | 申込期間 5/16~6/8締切 往復はがき又はホームページ内「プログラムサーチ」から! | |

体育館で運動始めませんか!? スポーツプログラム参加者大募集!

| プログラム名 | 対象 | 定員 | 日程 | 時間 | 受講料 | 申込期間 |
|---------------|----------------------|----------------------|--------------------|-------------|-------------|-----------------|
| 武道 | 弓道 | 中学生~ 一般 (20抽選) | 5/25~6/1 (全6回) | 18:30~20:30 | 5,100円 | 4/27~ 5/11締切 |
| | 少林寺拳法 | 一般 (40抽選) | 6/8~6/15 (全6回) | 18:30~20:30 | 4,200円 | 5/11~ 5/25締切 |
| 球技 | バドミントン春 小中 | 小4~ 中2 (40抽選) | 5/27~7/8 (全6回) | 18:00~19:30 | 6,000円 | 4/29~ 5/13締切 |
| 幼児 | 幼児カラダ作り教室4歳児 | 4歳児※ (20抽選) | 6/7~6/28 (全4回) | 15:00~15:45 | 各 3,000円 | 5/10~ 5/24締切 |
| | 幼児カラダ作り教室5歳児 | 5歳児※ (20抽選) | | 16:00~16:45 | | |
| スタジオプログラム2期 | エアロdeシェイプ(月) | 一般 (12抽選) | 6/13~8/8 (全8回) | 10:00~11:00 | 各 5,600円 | 5/16~ 5/30締切 |
| | ピラティス(月) | 一般 (15抽選) | | 11:15~12:10 | | |
| | ファイティングシェイプ(月) | 一般 (12抽選) | | 19:00~19:50 | | |
| | ピラティス&エクササイズ(火) | 一般 (12抽選) | 6/21~8/9 (全8回) | 11:10~12:00 | 各 5,600円 | 5/24~ 6/7締切 |
| | いきいき健康寿命教室(火) | 60歳以上 (12抽選) | | 13:30~14:30 | | |
| | リフレッシュヨガ(火) | 一般 (15抽選) | 6/22~8/24 (全8回) | 19:15~20:15 | 各 5,600円 | 5/18~ 6/1締切 |
| | 骨盤エクササイズ(水) | 一般 (15抽選) | | 13:10~14:00 | | |
| | ヨガ棒エクササイズ(水) | 一般 (15抽選) | 6/23~8/25 (全8回) | 14:10~15:00 | 各 5,600円 | 5/26~ 6/9締切 |
| | バランスコーディネーション(木) | 一般 (12抽選) | | 11:10~12:00 | | |
| | スタイルアップ! 全身エクササイズ(木) | 一般 (12抽選) | 6/17~8/26 (全8回) | 19:30~20:30 | 各 5,600円 | 5/20~ 6/3締切 |
| アロマヨガ1(金) | 一般 (15抽選) | 10:00~10:50 | | | | |
| アロマヨガ2(金) | | 11:05~11:55 | | | | |
| からだケアピラティス(金) | | 15:00~15:50 | | | | |
| アロマヨガ夜間A(金) | | 18:40~19:35 | | | | |
| アロマヨガ夜間B(金) | | 19:45~20:40 | | | | |

※幼児カラダ作り教室対象【4歳児】平成29年4月2日~平成30年4月1日生まれ【5歳児】平成28年4月2日~平成29年4月1日生まれ

申込方法

●インターネット申込 **締切日23:59まで**

①当館HP『プログラムサーチ』を開く
②会員登録の実施(新規登録画面にメールアドレスの入力)
③会員登録後、ログイン。希望教室を選択し申込。
★下記メールアドレスを受信できるように設定してください。
※ドメイン (@spf-sendai.payhub.jp) 解除

●往復ハガキ記入事項 **締切日必着**

①教室名 ②氏名(フリガナ) ③生年月日(西暦)
④郵便番号、住所 ⑤電話番号、緊急連絡先
⑦キャンセル待ち希望の有無
※バドミントン春(小4~中2)は学年と保護者の方の氏名を記入してください。
※幼児カラダ作り教室はお子様の名前、生年月日をご記入ください。



本山製作所 仙台市武道館 令和4年5月行事予定表

指定管理者(Ｒ8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

ホームページ
http://www.spf-sendai.jp/aoba



〒981-0912 仙台市青葉区堤町一丁目1番5号
TEL 022-717-1191
FAX 022-717-1533

| 日 | 曜 | 柔道場 | | | 剣道場 | | | 弓道場 | | | 日 | 曜 | |
|----|---|---|-----------------------|-----------------------------|------------------------|--|-------------------------|---------------------------|---------------------------|---------------------|--------|----|---|
| | | 午前 (9:00~12:00) | 午後 (13:00~17:00) | 夜間 (18:00~21:00) | 午前 (9:00~12:00) | 午後 (13:00~17:00) | 夜間 (18:00~21:00) | 午前 (9:00~12:00) | 午後 (13:00~17:00) | 夜間 (18:00~21:00) | | | |
| 1 | 日 | 第34回仙台市スポーツ少年団空手道交流大会 (全日本空手道連盟ルール) | | | | | | | | | 1 | 日 | |
| 2 | 月 | | | | | | | | | (公)弓道 | 2 | 月 | |
| 3 | 火 | | 泉親子空手サークル | | | | | | | (公)弓道 | 3 | 火 | |
| 4 | 水 | 仙台市市民総体第36回仙台市ダンススポーツ選手権大会 | | | | | | | | | 4 | 水 | |
| 5 | 木 | 日中友好太極拳 | 日中友好太極拳 | | 老壮年体操 | 日中友好太極拳 | | | | (公)弓道 | 5 | 木 | |
| 6 | 金 | 主婦の体操同好会 | | | | | | | | (公)弓道 | 6 | 金 | |
| 7 | 土 | 草柔会 | | 仙台市合気道教室 | 宮城県剣道連盟 審判講習会 | | | 空手(和) | (指)弓道 中学生以上 9:30~12:00 | 仙台愛弓会 | 居合道愛好会 | 7 | 土 |
| 8 | 日 | 合気道 真澄会 | 泉親子空手サークル | | | | | | (公)弓道 | (公)弓道 | (公)弓道 | 8 | 日 |
| 9 | 月 | 新シニア健康エクササイズ 月曜①② | AOB子ども体操 | (指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30 | 太極拳月曜クラブ | 仙台レディース フォークダンスサークル | (指)少林寺拳法 18:00~20:30 | | (指)弓道 14:30~17:00 | | (公)弓道 | 9 | 月 |
| 10 | 火 | 主婦の第一トレーニング | | 仙台中央道院 (少林寺拳法) | | 仙台フラワーズ | 空手(和)スポ少 | 主婦の弓道 | (公)弓道 | (公)弓道 | (公)弓道 | 10 | 火 |
| 11 | 水 | 新シニア健康エクササイズ 水曜①② | (指)柔道 15:30~17:30 | (指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30 | | (指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00 | (指)剣道 18:00~20:30 | (公)弓道 | (公)弓道 | (公)弓道 | (公)弓道 | 11 | 水 |
| 12 | 木 | 日中友好太極拳 | ストレッチコスモス | 北仙台空研JKD | 老壮年体操 | 全日本太極拳協会 | 極真同好会 | | (公)弓道 | | | 12 | 木 |
| 13 | 金 | 主婦の体操同好会 | (指)空手道 15:30~17:30 | (指)少林寺拳法 18:00~20:30 | | (指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00 | (指)剣道 18:00~20:30 | (指)弓道 14:30~17:00 | (指)弓道 18:00~20:30 | (指)弓道 | (指)弓道 | 13 | 金 |
| 14 | 土 | 草柔会 | 青葉道院 (少林寺拳法) | 仙台市合気道教室 | 太極拳 土曜の会 | 少年剣道クラブ | 空手(和) | (指)弓道 中学生以上 9:30~12:00 | (公)弓道 | 居合道愛好会 | | 14 | 土 |
| 15 | 日 | 合気道 真澄会 | 新極真会 | | 太極拳仙台教室 | 仙台ボルスキータツ 研究会 | | (公)弓道 | (公)弓道 | (公)弓道 | (公)弓道 | 15 | 日 |
| 16 | 月 | 新シニア健康エクササイズ 月曜①② | AOB子ども体操 | (指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30 | 太極拳月曜クラブ | 太極拳月曜クラブ | (指)少林寺拳法 18:00~20:30 | | (指)弓道 14:30~17:00 | | (公)弓道 | 16 | 月 |
| 17 | 火 | 主婦の第一トレーニング | | 仙台中央道院 (少林寺拳法) | | 仙台フラワーズ | 空手(和)スポ少 | 主婦の弓道 | (公)弓道 | (公)弓道 | (公)弓道 | 17 | 火 |
| 18 | 水 | 保守点検日 (休館日のため施設は利用できませんが、予約受付等の窓口業務は9時から17時まで行います。) | | | | | | | | | 18 | 水 | |
| 19 | 木 | キッズスポーツデー | ストレッチコスモス | 北仙台空手 | 日中友好太極拳 | | 極真同好会 | | (公)弓道 | | | 19 | 木 |
| 20 | 金 | 主婦の体操同好会 | (指)空手道 15:30~17:30 | (指)少林寺拳法 18:00~20:30 | | (指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00 | (指)剣道 18:00~20:30 | (指)弓道 14:30~17:00 | (指)弓道 18:00~20:30 | (指)弓道 | (指)弓道 | 20 | 金 |
| 21 | 土 | 草柔会 | 青葉道院 (少林寺拳法) | 仙台市合気道教室 | 仙台市剣道連盟 ジュニア強化練習会 | 仙台市空連技術講習会 (空手道) | 空手(和) | (指)弓道 中学生以上 9:30~12:00 | 仙台愛弓会 | 居合道愛好会 | | 21 | 土 |
| 22 | 日 | 合気道 真澄会 | ロコマイライフ | | 特定非営利活動法人 クラブス(ダンス) | 仙台市フォークダンス連絡協議 会フォークダンス委員会 | | (公)弓道 | (公)弓道 | (公)弓道 | (公)弓道 | 22 | 日 |
| 23 | 月 | 新シニア健康エクササイズ 月曜①② | AOB子ども体操 | (指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30 | 太極拳月曜クラブ | 仙台レディース フォークダンスサークル | (指)少林寺拳法 18:00~20:30 | | (指)弓道 14:30~17:00 | | (公)弓道 | 23 | 月 |
| 24 | 火 | 主婦の第一トレーニング | | 仙台中央道院 (少林寺拳法) | | 仙台フラワーズ | 空手(和)スポ少 | 主婦の弓道 | (公)弓道 | (公)弓道 | (公)弓道 | 24 | 火 |
| 25 | 水 | 新シニア健康エクササイズ 水曜①② | (指)柔道 15:30~17:30 | (指)柔道 (指)合気道 18:00~20:30 | | (指)太極拳 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00 | (指)剣道 18:00~20:30 | (公)弓道 | (公)弓道 | 弓道教室① | | 25 | 水 |
| 26 | 木 | 日中友好太極拳 | ストレッチコスモス | 北仙台空手 | 老壮年体操 | 全日本太極拳協会 | 極真同好会 | | (公)弓道 | 弓道教室② | | 26 | 木 |
| 27 | 金 | 主婦の体操同好会 | (指)空手道 15:30~17:30 | (指)少林寺拳法 18:00~20:30 | | (指)なぎなた 13:30~15:30 (指)剣道 16:00~18:00 | (指)剣道 18:00~20:30 | (指)弓道 14:30~17:00 | (指)弓道 | 弓道教室③ | | 27 | 金 |
| 28 | 土 | 草柔会 | 青葉道院 (少林寺拳法) | 仙台市合気道教室 | 太極拳 土曜の会 | 少年剣道クラブ | 空手(和) | (指)弓道 中学生以上 9:30~12:00 | フェニックス長拳クラブ | 居合道愛好会 | | 28 | 土 |
| 29 | 日 | 合気道 真澄会 | | | 中央地区級審査・県本部段審査(空手道) | | | 仙台会弓会 | | | 29 | 日 | |
| 30 | 月 | 新シニア健康エクササイズ 月曜①② | AOB子ども体操 | (指)柔道 (指)空手道 18:00~20:30 | 太極拳月曜クラブ | 仙台レディース フォークダンスサークル | (指)少林寺拳法 18:00~20:30 | | (指)弓道 14:30~17:00 | 弓道教室④ | | 30 | 月 |
| 31 | 火 | 主婦の第一トレーニング | | 仙台中央道院 (少林寺拳法) | | | 空手(和)スポ少 | 主婦の弓道 | (公)弓道 | 弓道教室⑤ | | 31 | 火 |

一般公開について

柔道場・剣道場(指)について
(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 小学生以上

弓道場の(指)・(公)について
(指)・師範の指導による一般公開(指導日)です。
対象 高校生以上 (土曜日午前のみ中学生以上)
(公)・師範不在の一般公開です。
対象 18歳以上の有段者(又は有段者が同伴する場合)
※弓・矢等の道具は各自ご持参ください。

小中学生120円/回 高校生以上240円/回
運動可能な服装でご参加ください!!

【弓道下掛け(三つ指)】
・値段 1枚 180円
・サイズ 大 / 中 / 小
窓口にて販売しております!!

施設の予約方法

仙台市民利用予約システムや市民端末からお申込みいただけます。

●次年度の抽選申込

| | 抽選 対象月 | 抽選 申込期間 | 抽選日 | 抽選 結果発表 | 当選 申込期間 |
|----|-----------|---------------------|--------------|----------------|-------------------|
| 全面 | 12月分 | 5月16日 ~ 5月31日 | 6月1日 自動抽選 | 6月2日 9:00以降 | 6月2日 ~ 6月9日 |
| 区分 | 9月分 | | | | |

●空き申込み 6月2日 9:00~

上記いずれの場合も窓口での本予約手続きが必要です。

利用者のみなさまへ(お願い)

- 発熱・風邪・倦怠感等の症状がある方のご利用はご遠慮ください。
- 手指消毒を徹底してください。
- 館内移動時はマスクの着用をお願いします。(競技中は可能な範囲で)
- 三密(密閉、密集、密接)を避け、大声での会話、声がけ等は控えてください。

トレーニング室

利用時間：9:00~21:00
利用料金：一般 360円・中学生 180円
☆お得な回数券、トワイライト・パスもございます☆

ご利用いただくにはトレーニング室利用者証が必要です!!

- | | |
|---|---|
| <p>【中学生から18歳以下の方】 講習会の受講が必要です。 ●講習会(定員5名/予約制) 日時:日曜日14:00~ 約40分 ※運動可能な服装、室内用の運動靴、 マスク、タオルをご準備ください。</p> | <p>【一般(19歳以上)の方】 書面上での講習となります。 ●トレーニング室利用者証登録用紙記入 ●本人確認(身分証等提示) ●事務室窓口にて随時受付し、利用者 証を発行いたします。</p> |
|---|---|

注 ・(指)(公)は一般公開(使用料:小・中学生120円、一般240円)です。一般公開をご利用の方は道具を各自ご持参ください。(ス)はスポーツ教室です。
・駐車場は1時間以内の場合は100円、1時間を超えた場合は30分増すごとに50円加算されます。(車高制限:2.1mで、駐車台数に限りがあります。来館は公共交通機関が便利です。)
・行事予定状況は変更になる場合がありますので、確認のうえご利用ください。(4月12日現在)