

令和7年度 北中山コミュニティグラウンド主催

歪みを整える

自力整体

内 容

ボディワークで自らの身体・体調をケアし、病気の予防、健康の増進につなげる。

開催日

①	②	③	④	抽選申込期間
2/6	2/13	2/20	2/27	1/6～1/26

※月4回・毎週金曜日

時 間

14時00分～15時30分

場 所

北中山コミュニティグラウンド 集会室



対象者

一般女性

定 員

各6名（抽選）

講 師

小川 真理子 先生

参 加 料

各1,500円（傷害保険含む）

持ち物

動きやすい服装・飲み物・汗拭きタオル・ヨガマット（お持ちの方）

＜申込方法＞ **1/6～26**の間に、「プログラムサーチ」又は電話か直接窓口にて申込み下さい。

※問い合わせ・申込先 北中山コミュニティグラウンド ☎022-348-2515

抽選申込終了後、抽選を行い当落の連絡を致します。

注意事項

- ①取得した個人情報については重要性を認識し、個人情報保護に関する法律および、関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱います。また参加者へのサービス向上を目的とし、仙台市スポーツ振興事業団主催スポーツ事業の各種案内、関連情報の通知のために利用いたします。それ以外の目的で利用することはありません。
②万一の事故の際、応急処置は行いますが、その他については加入する保険の範囲内で対応させて頂きます。

北中山コミュニティグラウンド