

令和7年度 北中山コミュニティグラウンド主催

大人の遠足／ルテイック

中級



場 所

七北田公園周辺 ※集合場所 七北田公園体育館駐車場

開催日

2/8 (日) 9:30~12:00

※小雨決行

対象者

ノルデックウォーキングの経験があり、遠足を楽しむ余力のある方

定 員

20名(先着)



講 師

佐々木 孝弘先生 (日本ノルデックウォーキング協会 公認指導員)

参 加 料

1,000円(傷害保険含む)

持ち物

動きやすい服装・運動靴・手袋・帽子・汗拭きタオル・飲み物・雨具

両手があくようリュック(ショルダーバックは不可) ポール

※ポールの無い方は施設で準備致します。

<申込方法>

令和8年1月25日(日) 10時~

電話または直接窓口にて申込み下さい。

※問い合わせ・申込先

☎022-348-2515

<注意事項>

- ①取得した個人情報については重要性を認識し、個人情報保護に関する法律および、関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき個人情報を取り扱います。また参加者へのサービス向上を目的とし、仙台市スポーツ振興事業団主催スポーツ事業の各種案内、関連情報の通知のために利用いたします。それ以外の目的で利用することはありません。
- ②万一の事故の際、応急処置は行いますが、その他については加入する保険の範囲内で対応させて頂きます。

北中山コミュニティグラウンド