

令和8年度 北中山コミュニティグラウンド 4月～8月開催教室一覧

	〒	981-3215	住所	泉区北中山4-26-14		Tel	022-348-2515	
	URL	https://www.spf-sendai.jp/kitanakayama/						
分類	事業名 (参加対象)	開催日時		定員 (人)	費用 (円)	受付日時	備考	
				[先着/抽選]		方法		
小学生向け	子どもかけっこ教室 (ア)小学1,2年生 (イ)小学3,4年生	5/2	(ア) 9:30～10:30 (イ) 10:45～11:45	各15名 [先着]	各700円	4/6 10:00～ 電話・直接窓口	場所:グラウンド	
	シニア体操 (60歳以上)	4/15	9:30～10:30 10:45～11:45	各8名 [先着]	各500円	4/1 9:00～ 電話・直接窓口	場所:集会室	
大人向け	シニア体操 (60歳以上)	(ア)5/13 (イ)5/27	9:30～10:30 10:45～11:45	各8名 [先着]	各500円	(ア)4/29 9:00～ (イ)5/13 9:00～ 電話・直接窓口	場所:集会室	
	シニア体操 (60歳以上)	6/3	9:30～10:30 10:45～11:45	各8名 [先着]	各500円	5/20 9:00～ 電話・直接窓口	場所:集会室	
	シニア体操 (60歳以上)	7/1	9:30～10:30 10:45～11:45	各8名 [先着]	各500円	6/17 9:00～ 電話・直接窓口	場所:集会室	
	1から始めるノルディックウォーキング (一般)	4/23	10:00～11:30	30名 [先着]	800円	4/2 10:00～ 電話・窓口	場所:施設周辺	
	大人の遠足ノルディック(初級) (一般)	5/21	9:30～12:00	20名 [先着]	1,000円	5/7 10:00～ 電話・窓口	場所:水の森公園	
	大人の遠足ノルディック(中級) (一般)	6/11	9:30～12:00	20名 [先着]	1,000円	5/28 10:00～ 電話・窓口	場所:台原森林公園	
	少人数で行う女性のヒーリングヨガ (一般・女性)	4/6～5/25 (7回)	9:30～10:30 10:45～11:45	各6名 [先着]	6,300円	3/2 10:00～ WEB・窓口	場所:集会室	
	少人数で行う女性のヒーリングヨガ (一般・女性)	6/8～7/27 (7回)	9:30～10:30 10:45～11:45	各6名 [先着]	6,300円	5/25 10:00～ WEB・窓口	場所:集会室	
	少人数で行う女性のヒーリングヨガ (一般・女性)	8/10～9/28 (7回)	9:30～10:30 10:45～11:45	各6名 [先着]	6,300円	7/27 10:00～ WEB・窓口	場所:集会室	
	歪みを整える自力整体(1期) (一般・女性)	4/24、5/1、8、15 (4回)	14:00～15:30	各6名 [抽選]	各1,500円	3/20～4/10 WEB・窓口	場所:集会室	
歪みを整える自力整体(2期) (一般・女性)	5/29、6/5、12、19 (4回)	14:00～15:30	各6名 [抽選]	各1,500円	4/24～5/15 WEB・窓口	場所:集会室		
歪みを整える自力整体(3期) (一般・女性)	7/17、24、31、8/7 (4回)	14:00～15:30	各6名 [抽選]	各1,500円	6/12～7/3 WEB・窓口	場所:集会室		