指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

カメイアリーナ仙台　令和5年2月　行事予定表

●住所　〒982-0032　仙台市太白区富沢1丁目4番1号
●TEL　022-244-1111(代表)
●FAX　022-244-1115

おやこであそぼう♪ ＼2月17日(金)開催／キッズスポーツデー！

申込期間：1月27日(金)～2月10日(金)まで

対　象：未就学児と保護者
定　員：50組※抽選
時　間：9:30～11:45
場　所：第2競技場
料　金：大人 300円
　　未就学児 無料
持ち物：いつものおでかけグッズ
※時間内での入退場可能！

キッズスポーツデー申込方法

①インターネット

①申込サイト「プログラムサーチ」を開く
②会員登録・必要事項を入力後、希望教室選択
　➔会場選択(カメイアリーナ仙台)を忘れずに
③必要事項を入力し送信(自動返信メールが届きます)

【おねがい】
①ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除をお願いします。
②申込締切日の翌日、当落についてのメールが届きます。
③保護者様のお名前・生年月日でお申し込みください。
④備考欄に参加される方全員の
　家族登録を行ってください。

申し込みは
コチラから

②窓口

返信ハガキをお持ちのうえ、
カメイアリーナ仙台までお越しください。
※締切日19:30までご来館ください。
（一家族1枚でお願いします）

【必要事項】
1.希望プログラム名　2.氏名(ふりがな)※保護者名
3.電話番号(緊急連絡先も忘れずにご記入ください)
4.生年月日　5.郵便番号・住所
6.お子様のお名前(ふりがな)・生年月日

ベビー系クラス

各クラス開催2週間前から先着順にて受付開始
必ず会員登録が必要です。①会員登録(ネット)➡②お申込み

必要事項
【1】氏名（ふりがな）【2】メールアドレス 【3】電話番号(緊急連絡先) 【4】生年月日(西暦) 【5】年齢 【6】性別
【7】郵便番号　【8】住所　【9】備考
※【1】【4】【5】【6】は保護者の情報を入力。
※【9】に参加するお子様の家族登録が必要です。
　赤ちゃんヨガ＆マッサージをお申し込みの方はアレルギーの有無(ある場合は原材料名)を入力。

注意事項
・ドメイン解除(@spf-sendai.payhub.jp)をお願いします。
・入力途中に満員になると、「申込数が定員に達しました」と表示されます。
・空きが出た場合、申込画面からお申込みができます。
・申込が完了すると返信メールが届きます。マイページの詳細欄に当日の流れについて記載がありますので必ずご確認ください。

～ふれあい遊び～ チャイルドヨガ(水・午前)

予約開始日	1/25・2/1
開催日	2/8・15

定員：8組(先着順)
時間：10:00～10:50
会場：体力測定室(スタジオ)
対象：1歳～3歳までのお子様と
　　保護者
料金：800円
講師：大橋 香朱美

あんよができるようになった
お子様からご参加いただけます♪
親子で触れ合って身体を動かします〇°
お子様の体力づくり、健康の維持だけでなく自分の身体の動きを知り、真似をしようとする時間になります。
ママやお友達と一緒に行うことでコミュニケーションや向上心も芽生えます。

産後ママヨガ(木・午前)

予約開始日	1/19・2/2
開催日	2/2・16

定員：8組(先着順)
時間：11:20～12:10
会場：体力測定室(スタジオ)
対象：生後2ヶ月～8ヶ月の
　　お子様と保護者
料金：800円
講師：田村 麻利子

ママヨガでは、無理のない動きで産後のマイナートラブルの解消、また心が落ち着き、育児ストレスの緩和や赤ちゃんとの繋がりを深めることができます。赤ちゃんの様子に合わせてベビーヨガや親子ヨガも行っていきます。

産後バランスボール エクササイズ(木・午前)

予約開始日	1/26
開催日	2/9

定員：8組(先着順)
時間：11:20～12:10
会場：体力測定室(スタジオ)
対象：生後2ヶ月～8ヶ月の
　　お子様と保護者
料金：800円
講師：田村 麻利子

楽しくボールで弾んでリフレッシュ♪
産後の鬱々感やマイナートラブルも緩和できるので、心身のメンテナンスにおすすめ。
短時間で効果的な有酸素運動やエクササイズ、クラス後半はボールに身を委ねてゆったりとできるリラクゼーションタイムを過ごしましょう〇°

赤ちゃんヨガ＆マッサージ(金・午前)

予約開始日	1/20・2/3
開催日	2/3・17

定員：8組(先着順)
時間：10:00～10:50
会場：体力測定室(スタジオ)
対象：生後2ヶ月～就園前の
　　お子様と保護者
料金：800円
講師：大橋 香朱美

お母さんと赤ちゃんのふれあい遊びや、ヨガで産後の体を整えます。
オイルを使っていつもとはちがうスキンシップが取れるベビーマッサージも行います。優しく赤ちゃんに触れながら、自分も癒せる時間を過ごしましょう♪

事前予約制
電話または窓口にて受付いたします！

当日型スポーツプログラム空きクラスについて

令和4年4月から令和5年3月の1年間を通して開催するプログラムです。開催日に券売機にて当日分のチケットを購入してください。
ポイントカードもございます！

初回時にカードを発行します！
1回の参加につき1ポイント付与♪

いきいき賞として5回目ごとに【無料サービス】の参加特典があります！(シニア健康エクササイズ)

6回ごとに【無料サービス】の参加特典があります♪
(エクササイズ・アクア・キッズ)

プログラム名	対象	時間	定員	2月開催日程(受講料)	会場
週いち！アクア(月・午前)①	一般	①10:10～11:00	各20	2/6・13・20・27 (700円/回)	2階 温水プール
週いち！アクア(月・午前)②		②11:10～12:00			
サーキットアクア(水・午前)		11:20～12:00		2/8・15・22(700円/回)	2階 温水プール
ダンスアクア(水・午後)①		①12:30～13:10		2/1・8・15・22 (700円/回)	
ダンスアクア(水・午後)②		②13:20～14:00			
週いち！健康エクササイズ(火・午前)		9:45～10:45	96	2/7・14・28 (400円/回)	1階 第二競技場
週いち！キッズ(火・午後)	小学生	17:15～18:15	35		
シニア健康エクササイズ(水・午前)①	おおむね60歳以上	①9:30～10:30	各96	2/1・8・15・22 (400円/回)	1階 第二競技場
シニア健康エクササイズ(水・午前)②		②11:00～12:00			

週いち！健康エクササイズ(火)

初心者向けのトレーニング
プログラム！
毎回変わるスタッフ考案のテーマも
魅力の一つです。
日によってエアロビクスのみの日も
ございます。

週いち！キッズ(火)

いろいろなスポーツを体験する
教室です！楽しみながら体を
動かし、できないをできたに
することを目的としています。
何をするかは、当日来てからの
おたのしみ♪

サーキットアクア(水)

有酸素運動と筋力トレーニングを
交互に行うインターバル
トレーニングです。ジョギングや
ジャンプなどの様々な動きを
繰り返し、休息を取りながら
心肺機能向上を図ります。

ダンスアクア(水)

アクアビクスにダンス要素を
取り入れたエクササイズ♪
水の特性である『浮力』・『抵抗』
『水圧』・『水温』を十分に活かし、
脂肪燃焼を図ります。

カメイアリーナ仙台

KAMEI ARENA SENDAI（仙台市体育館）

令和 5年 2月予定表

仙台市体育館ホームページアドレス　http://www.spf-sendai.jp/scg/

（公）　一般公開
（ス）　スポーツプログラム
（申）　事前申込型

指定管理者（R8.3.31まで）
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団

1/23 現在

日	曜日	第1競技場 午前（9:00～12:00）	第1競技場 午後（13:00～17:00）	第1競技場 夜間（18:00～21:00）	第2競技場 午前（9:00～12:00）	第2競技場 午後（13:00～17:00）	第2競技場 夜間（18:00～21:00）
1	水	東北学院大学体育会ソフトテニス部	（公）バドミントン	（ス）小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	（申）シニア健康エクササイズ	レヴァークスポーツ	仙台89ERS バスケットボールスクール
2	木	（公）硬式テニス	（公）バスケットボール	※ （公）ミニテニス（1/3面） （公）バウンドテニス（1/3面）	（ス）インナービューティーヨガ	（ス）リフレッシュヨガ ちびっ子体操4・5歳児③	ちびっ子体操1～3年生③ ボクシングビクス④
3	金	（公）フットサル	（公）バスケットボール	Earnestバスケットボールクラブ（2/3面） （公）卓球（1/3面）	富沢卓球愛好会（1/2面） （公）ミニテニス（1/2面）	ライジェ（太白）	
4	土	宮城県バドミントン協会仙塩支部・高等学校バドミントン大会					
5	日						
6	月	東北学院大学体育会ソフトテニス部		カワイ器械体操クラブ（1/3面） ※	リバティ卓球	キッズラビット	㈱仙台89ERS
7	火	（ス）バドミントン教室 卓球教室	（公）ソフトテニス	東北高校R5	（申）週いち！健康エクササイズ SALSATION ④	（公）卓球	（申）週いち！キッズ 心と体が整うヨガ⑤
8	水	ヴォスクオーレ仙台	（公）バドミントン	（ス）小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	（申）シニア健康エクササイズ	レヴァークスポーツ	89ERS　U-15
9	木	（公）卓球（2/3面） 球技研究会（1/3面）	東北学院大学ハンドボール部（2/3面）	東北大学ハンドボールサークル（2/3面） TSCバスケットボールアカデミー（1/3面）	（ス）インナービューティーヨガ	（ス）リフレッシュヨガ ちびっ子体操4・5歳児④	ちびっ子体操1～3年生④ ボクシングビクス⑤
10	金	（公）ミニテニス（1/3面） ヴォスクオーレ仙台（2/3面）	（公）硬式テニス	愛球会	（公）卓球	ライジェ（太白ジュニア）	
11	土	宮城県バドミントン選手権大会・中学生1年生の部					
12	日						
13	月	（公）バドミントン	（公）ソフトテニス	愛球会	リバティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ
14	火	（ス）バドミントン教室 卓球教室	（公）バドミントン	東北高校R5	（申）週いち！健康エクササイズ SALSATION ⑤	（公）卓球	（申）週いち！キッズ 心と体が整うヨガ⑥
15	水	長町中1学年 レクリエーション大会	（公）硬式テニス	（ス）小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	（申）シニア健康エクササイズ	レヴァークスポーツ	89ERS　U-18
16	木	長町中2学年 レクリエーション大会	東北学院大学ハンドボール部（2/3面） わたげ福祉会（1/3面）	東北高校R5	（ス）インナービューティーヨガ	（ス）リフレッシュヨガ ちびっ子体操4・5歳児⑤	ちびっ子体操1～3年生⑤ ボクシングビクス⑥
17	金	（公）ソフトテニス	（公）バスケットボール	Earnestバスケットボールクラブ（1/3面） （公）バスケットボール（2/3面）	キッズスポーツデー	ライジェ（太白）	
18	土	（公）卓球（1/3面） 東北DREAMS（1/3面） 仙台籠球倶楽部（1/3面）	※ パナソニックSSサービス（1/3面） Sixth Man（1/3面）	JST仙台	第20回若卓ラージボール落球大会		BRIGHT☆
19	日	仙台市小学生バレーボール選手権大会					
20	月	（公）バレーボール	東北大学ハンドボールサークル（2/3面） （公）卓球（1/3面）	仙台89ERS U-18（1/3面） 長町中学校男子テニス部自主練の会（1/3面） ※	リバティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ
21	火	**保　守　点　検　日**　※休館日のため施設利用はできませんが、予約受付等の窓口業務は行います。（9:00～17:00）					
22	水	仙台シニアリーグ卓球大会		（ス）小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	（申）シニア健康エクササイズ	レヴァークスポーツ	89ERS　U-18
23	木	第20回宮城オープンキンボールスポーツ大会		※	カワイカップ新体操競技大会		
24	金	（公）ソフトテニス	（公）バレーボール		富沢卓球愛好会（1/2面） （公）ミニテニス（1/2面）	ライジェ（太白ジュニア）	
25	土	セパタクロー東北オープン大会			第75回宮城県民大会（ボクシング競技）兼 東北UJスパーリング大会		
26	日	仙台市民総体 仙台ジュニア杯体操競技大会					カワイ器械体操クラブ（1/2面） （公）ミニテニス（1/2面）
27	月	宮城教育大学ソフトテニス部		※	リバティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ
28	火	（ス）バドミントン教室 卓球教室	東北大学ハンドボールサークル（2/3面） （公）卓球（1/3面）	※ TSCバスケットボールアカデミー（1/3面）	（申）週いち！健康エクササイズ SALSATION ⑥	卓陽会（1/2面） （公）ミニテニス（1/2面）	（申）週いち！キッズ 心と体が整うヨガ⑦

温水プール

月～土曜日　10：00～21：00
日・祝日　10：00～20：00

日	曜日	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	水	リハビリ流水教室			ダンスアクア								
2	木					健康水泳教室			キッズ3・4年				
3	金				週いち！アクア			キッズ4・5歳	キッズ1・2年				
4	土												
5	日												
6	月	週いち！アクア						キッズ4・5歳	キッズ1・2年				
7	火		基礎	水中ウォーキング	週いち！アクア				キッズ3・4年				
8	水	リハビリ流水教室		サーキットアクア	ダンスアクア								
9	木					健康水泳教室			キッズ3・4年				
10	金				週いち！アクア			キッズ4・5歳	キッズ1・2年				
11	土												
12	日												
13	月	週いち！アクア						キッズ4・5歳	キッズ1・2年				
14	火		基礎	水中ウォーキング	週いち！アクア				キッズ3・4年				
15	水	リハビリ流水教室		サーキットアクア	ダンスアクア								
16	木					健康水泳教室			キッズ3・4年				
17	金				週いち！アクア			キッズ4・5歳	キッズ1・2年				
18	土												
19	日												
20	月	週いち！アクア						キッズ4・5歳	キッズ1・2年				
21	火												
22	水	リハビリ流水教室		サーキットアクア	ダンスアクア								
23	木												
24	金				週いち！アクア			キッズ4・5歳	キッズ1・2年				
25	土												
26	日												
27	月	週いち！アクア						キッズ4・5歳	キッズ1・2年				
28	火		基礎	水中ウォーキング	週いち！アクア				キッズ3・4年				

※の箇所は一週間前まで予約を受付いたします。申し込みのない場合は【一般公開】となります。種目等は当館までお問い合わせください。大会等につきまして日程の変更や中止になる場合があります。必ず事前に各問合せ先にご確認ください。

重要なお知らせ

スポーツ教室のお申込みやお支払いが
簡単・便利になります

■新サイトの概要

・インターネットから会員登録、お申込みができます。
　※会員登録が必須です。
・WEB決済が可能になります。
・WEB決済者にはポイントがつきます。
　※教室参加費100円につき、1ポイントが付与されます。
　※WEB決済時、1ポイント1円とし、100ポイント単位でご利用いただけます。
・QRコードの利用で、出席処理をスムーズに行うことができます。

通年型・短期型スポーツプログラム
キッズスポーツデー・ベビー系クラスは必ず会員登録が必要です！

STEP1

システムへの登録が必要です。（無料）
登録後は登録番号とパスワードで
システムにログインし、マイページが閲覧できるようになります。

WEB登録で500ポイント進呈

ポイントが貯まる

ネットで会員登録事業をお申込み

STEP2

システムからスポーツ教室にお申込みください。
参加料はクレジットカードか窓口払いを選択、
期日までにお支払いください。

※抽選の当落等、参加状況はメールやマイページでお知らせします

QRコードで収納出席も楽々

オンライン決済も可能

STEP3

当日はQRコードによる処理で、スムーズに参加！

詳細はこちらから→

申込みについて

移行について