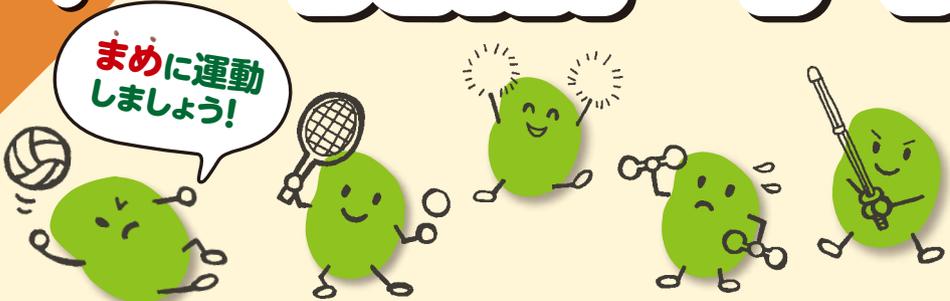
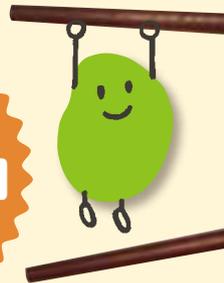


教室も！体験会も！施設利用も！
仙台市の
スポーツイベント
無料の日

マイタウン スポーツデー

2022年
10月10日
月・祝



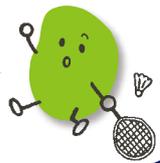
まめに運動
しましょう！



マイタウンスポーツデー&スポ・レク祭 スポ・レク祭

仙台市では、スポーツの日(体育の日)にちなんで、「マイタウンスポーツデー」を開催しています。このイベントは、スポーツの日をきっかけに、スポーツに親しみ、健康な心身をつちかうことを目的としたプロジェクトです。「マイタウンスポーツデー」は、仙台市の「秋のスポーツイベント」として**10月10日(月・祝)**に開催いたします。「マイタウンスポーツデー」は、教室、体験会、一般公開(無料開放)に無料で参加できます。一部事前予約が必要なものがありますので、各区イベントの「申込期間・申込方法」にてご確認ください。

この機会に、
楽しく運動して
みませんか？



「マイタウンスポーツデー」をきっかけにして*アクティブライフスタイルを取り入れましょう。

新型コロナウイルス感染症対策について

参加者の安全を第一に考え、新型コロナウイルス感染症予防対策を行ったうえで開催いたします。下記の注意事項をご一読いただき、感染防止にご協力くださいますようお願いいたします。

- 開催当日、参加者本人の体温が37.5度以上の場合は参加できません。
- 同居家族や身近な知人を含め、開催日の2週間以内に発熱や感染が疑われる場合は参加できません。
- 同居家族や身近な知人を含め、開催日の2週間以内に感染拡大している地域や国へ訪問した方は参加できません。
- スポーツ時以外はマスク着用を基本とし、飛沫感染対策にご協力ください。

***新型コロナウイルスの感染状況により、開催を中止することがあります。**

*アクティブライフスタイルとは「健康作りや美容等を目的として日常生活の中で意識的・継続的に体を動かす事が習慣化された生活様式」のことです。

マイタウンスポーツデー

TEL.022-215-3209 <https://www.spf-sendai.jp>

仙台スポーツ情報ナビ



主催 仙台市、(公財)仙台市スポーツ振興事業団、仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会、各区マイタウンスポーツ協会

新型コロナウイルスの感染状況により、中止する場合等につきましては、ホームページ等によりお知らせいたします。
ご参加いただく際は、事前に施設へお問合せいただくか、ホームページ等をご確認くださいませようお願いします。

会場	時間	イベント	事前申込
カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館)	10:00~12:30	親子でスポーツチャレンジ	
	13:30~14:30	仙台89ERS バスケットボール教室 対象 小学1~3年生 定員 40名	○
	15:00~16:00	仙台89ERS バスケットボール教室 対象 小学4~6年生 定員 40名	○
	13:30~15:30	リガール仙台バレーボール教室 対象 小中・高校生以上 定員 各20名	○
	18:00~21:00	無料開放 バドミントン(14面)	
	9:00~10:00	ウォークラジオ体操(雨天の場合)	
	10:30~12:00	仙台89ERSチアダンス体験会 対象 4歳児~小学生 定員 50名	○
	13:00~17:00	カメイアスポーツデー	
	18:00~21:00	無料開放 卓球(14台)	
	トレーニング室	9:00~21:00 無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
	体力測定室	トレーニング講習会 ①11:00 ②14:00 対象 中学生以上 定員 各12名	○
	軽運動場	10:00~15:00	ニュースポーツ体験会
16:00~21:00		無料開放	
温水プール ※1	10:00~20:00	無料開放	
富沢公園	10:00~12:00	モルック体験会(雨天の場合、体育館で実施)	
	13:00~15:00		
富沢公園野球場他	6:00~17:00	少年野球大会	
秋保体育館	9:00~17:00	無料開放 バスケットボール、バドミントン	○
	18:00~21:00	無料開放 バスケットボール、卓球	○
長袋グラウンド	9:00~12:00	無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、少年サッカー等	○
	13:00~17:00	無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ、少年サッカー等	○
馬場グラウンド	9:00~12:00	無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ等	○
	13:00~17:00	無料開放 軟式野球、ゲートボール、グラウンド・ゴルフ等	○
中田温水プール	11:00~13:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参 対象 中学生以上	
	13:20~14:00	小学生に必要な食育セミナー 対象 小学生以下の子どもの保護者 定員 30名	○
	14:10~14:50	シルバー世代の体力維持に大切な栄養セミナー 対象 60歳以上 定員 30名	○
	15:00~20:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参 対象 中学生以上	
	温水プール ※1	9:00~12:00 元オリンピックによる水泳教室 対象 小・中学生 定員 30名 / 対象 高校生以上 定員 20名	○
	11:00~20:00 無料開放		
	11:00~20:00 幼児プール ボールがいっぱい!		
鉤取球場	6:00~17:00	少年野球大会	
茂庭庭球場	9:00~15:00	ソフトテニス講習会	

※1.[温水プール共通] 利用は2時間以内。水着・水泳帽・タオルを持参。小学2年生以下の利用は保護者同伴。年齢問わずオムツを着用している方は利用不可。

※[各施設共通] 競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。※お申込の詳細につきましては、各施設までお問い合わせください。

申込期間・申込方法

カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館)	仙台89ERS バスケットボール教室	9月6日(火) 13:00から	電話・窓口で申込(先着順)
	リガール仙台バレーボール教室		
	仙台89ERS チアダンス体験会		
	トレーニング講習会 ①②		
秋保体育館	無料開放	10月2日(日) 10:00から	[秋保体育館]へ電話にて。(先着順)
長袋グラウンド	無料開放	10月2日(日) 10:00から	[秋保体育館]へ電話にて。(先着順)
馬場グラウンド	無料開放	10月2日(日) 10:00から	[秋保体育館]へ電話にて。(先着順)
中田温水プール	小学生に必要な食育セミナー	9月6日(火) から毎日11:00~	[中田温水プール]へ電話または直接窓口まで。 (先着順)
	シルバー世代の体力維持に大切な栄養セミナー		
	元オリンピックによる水泳教室		

申込・お問い合わせ先一覧

施設名	郵便番号	住所	電話番号	FAX番号	受付時間
カメイアリーナ仙台(仙台市体育館)	982-0032	太白区富沢1-4-1	244-1111	244-1115	9:00~21:00
秋保体育館・長袋グラウンド・馬場グラウンド	982-0243	太白区秋保町長袋字上原21-3	399-2757	399-2793	9:00~21:00
中田温水プール・鉤取球場	981-1103	太白区中田町字二軒橋14-30	306-5971	306-5972	10:00~22:00

※保守点検日等により受付時間が異なる場合がございます。