

日	曜日	第1競技場			第2競技場			温水プール																	
		午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
9/20	現在																								
1	土	第9回太白区オープン卓球大会			ソーシャルバスケットボールキャラバン 2022-2023宮城ラウンド			Big Flat																	
2	日	仙台市クラブ対抗バドミントン大会			仙台市クラブ対抗バドミントン大会			プラネッツクラブ																	
3	月	明治杯第42回家庭バレーボール紅葉大会			リパティ卓球			キッズラビット			スクールハーツ			週いち!アクア			キッズ 4-5歳			キッズ 1-2年					
4	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	(公)バレーボール	(ス)バドミントン教室 卓球教室	(申)週いち!健康エクササイズ Body Make YOGA⑤	仙台市太極拳協会			(申)週いち!キッズ 心と体が整うヨガ⑤	基礎			水中ウォーキング			週いち!アクア			キッズ 3-4年						
5	水	(ス)バレーボール教室⑤ (公)卓球(2/3面)	(公)バドミントン	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ			仙台89ERS U-15			ダンスアクア													
6	木	仙台三幸フェスティバル2022																							
7	金				(ス)インナービューティーヨガ	(ス)リフレッシュヨガ ちびっ子体操4・5歳児⑤			ちびっ子体操1~3年生⑤ ストレッチ&パレトン⑤						健康水泳教室			キッズ 3-4年							
8	土																								
9	日	令和4年度仙台市中学校新人大会(バレーボール)																							
10	月	<b>マイタウンスポーツデー</b> 無料開放・イベントは裏面をのぞいてください																							
11	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	(公)バスケットボール	TSCバスケットボールアカデミー(1/3面) G-lionsバスケットボール少年少少女(1/3面) Earnestバスケットボールクラブ(1/3面)	(申)週いち!健康エクササイズ Body Make YOGA⑥	月曜会(1/2面) ※			(申)週いち!キッズ 心と体が整うヨガ⑥				週いち!アクア			キッズ 3-4年									
12	水	(ス)バレーボール教室⑥ (公)フットサル(2/3面)	(公)硬式テニス	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ			仙台89ERS U-15			リハビリ流水教室			サーキットアクア			ダンスアクア							
13	木	太白区労連スポーツ大会			東北大学ハンドボールサークル (2/3面) Earnestバスケットボールクラブ(1/3面)			(ス)インナービューティーヨガ	(ス)リフレッシュヨガ ちびっ子体操4・5歳児⑥			ちびっ子体操1~3年生⑥ ストレッチ&パレトン⑥									キッズ 3-4年				
14	金	仙台理容美容専門学校			聖ウルスラ学院英智高等学校 吹奏楽部親の会			キッズスポーツデー			ライジエ(八本松)			レベルアップ			週いち!アクア			キッズ 4-5歳			キッズ 1-2年		
15	土																								
16	日	令和4年度仙台市中学校新人大会(バスケットボール)																							
17	月	仙台シニアリーグ卓球大会			スクールハーツ(1/3面) (公)卓球(2/3面)			リパティ卓球			キッズラビット			仙台89ERS U-18			週いち!アクア			キッズ 4-5歳			キッズ 1-2年		
18	火	※	(公)バレーボール	TSCバスケットボールアカデミー(1/3面) リガール仙台(1/3面) (公)バウンドテニス(1/3面)	(申)週いち!健康エクササイズ Body Make YOGA⑦	仙台市太極拳協会			(申)週いち!キッズ 心と体が整うヨガ⑦	基礎			水中ウォーキング			週いち!アクア			キッズ 3-4年						
19	水	(ス)バレーボール教室⑦ ヴォスクオーレ仙台	(公)バドミントン	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ			仙台89ERS U-18			リハビリ流水教室			サーキットアクア			ダンスアクア							
20	木	富沢中学校 運動会1			聖ウルスラ学院英智高等学校 吹奏楽部親の会			(ス)インナービューティーヨガ	(ス)リフレッシュヨガ ちびっ子体操4・5歳児⑦			ちびっ子体操1~3年生⑦ ストレッチ&パレトン⑦						健康水泳教室			キッズ 3-4年				
21	金	Bリーグ2022-2023シーズン公式戦 仙台89ERS VS.信州ブレイブウォリアーズ																							
22	土				リパティ卓球			ライジエ(太白ジュニア)			レベルアップ			週いち!アクア			キッズ 4-5歳			キッズ 1-2年					
23	日				ビッグ・ママランド卸町園 運動会			ライジエ(八本松)																	
24	月	<b>保守点検日</b> ※休館日のため施設利用はできませんが、予約受付等の窓口業務は行います。(9:00~17:00)																							
25	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	(公)ソフトテニス	※ (公)バウンドテニス(1/3面) リガール仙台(1/3面)	(申)週いち!健康エクササイズ Body Make YOGA⑧	月曜会(1/2面) 卓陽会(1/2面)			(申)週いち!キッズ 心と体が整うヨガ⑧	基礎			水中ウォーキング			週いち!アクア			キッズ 3-4年						
26	水	(ス)バレーボール教室⑧ ヴォスクオーレ仙台	(公)バドミントン	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ			仙台89ERS U-18			リハビリ流水教室			サーキットアクア			ダンスアクア							
27	木	長町中1学年球技大会 (バレーボール)			TSCバスケットボールアカデミー(1/3面) ※ (公)卓球(1/3面)			(ス)インナービューティーヨガ	(ス)リフレッシュヨガ ちびっ子体操4・5歳児⑧			ちびっ子体操1~3年生⑧ ストレッチ&パレトン⑧						健康水泳教室			キッズ 3-4年				
28	金	富沢中学校 運動会2			東北大学ハンドボールサークル (2/3面) (公)卓球(1/3面)			富沢卓球愛好会(1/2面)			ライジエ(太白ジュニア)									キッズ 4-5歳			キッズ 1-2年		
29	土																								
30	日	宮城県高体連高等学校新人大会 (バスケットボール仙塩地区予選)																							
31	月	富沢中学校 運動会3			スクールハーツ(1/3面) リガール仙台(1/3面) (公)バウンドテニス(1/3面)			リパティ卓球			キッズラビット			仙台89ERS U-18			週いち!アクア			キッズ 4-5歳			キッズ 1-2年		

**重要なお知らせ**

スポーツ教室のお申込みやお支払いが  
簡単・便利になります

**■新サイトの概要**

- ・インターネットから会員登録、お申込みができます。  
※会員登録が必須です。
- ・WEB決済が可能になります。
- ・WEB決済者にはポイントがつきます。  
※教室参加費100円につき、1ポイントが付与されます。  
※WEB決済時、1ポイント1円とし、100ポイント単位でご利用いただけます。
- ・QRコードの利用で、出席処理をスムーズに行うことができます。

通年型・短期型スポーツプログラム  
キッズスポーツデー・ベビー系クラスは必ず会員登録が必要です!

**STEP1**

システムへの登録が必要です。(無料)  
登録後は登録番号とパスワードで  
システムにログインし、マイページが閲覧できるようになります。

WEB登録で500ポイント進呈



ポイントが貯まる



ネットで会員登録  
事業をお申込み



**STEP2**

システムからスポーツ教室にお申込みください。  
参加料はクレジットカードか窓口払いを選択、  
期日までにお支払いください。

※抽選の当落等、参加状況はメールやマイページで  
お知らせします



QRコードで収納  
出席も楽々



オンライン決済も  
可能



**STEP3**

当日はQRコードによる処理で、スムーズに参加!

詳細は  
こちらから→

申込み  
について

移行に  
ついて



移行に  
ついて



※の箇所は一週間前まで予約を受付けいたします。申し込みのない場合は【一般公開】となります。種目等は当館までお問い合わせください。大会等につきまして日程の変更や中止になる場合があります。必ず事前に各問合せ先にご確認ください。



## ベビー系クラス

各クラス開催2週間前から先着順にて受付開始

必ず会員登録が必要です。①会員登録(ネット)→②お申込み

必要事項	【1】氏名(ふりがな) 【2】メールアドレス 【3】電話番号(緊急連絡先) 【4】生年月日(西暦) 【5】年齢 【6】性別 【7】郵便番号 【8】住所 【9】備考 ※【1】【4】【5】【6】は保護者の情報を入力。 ※【9】に参加するお子様の家族登録が必要です。 赤ちゃんヨガ&マッサージをお申し込みの方はアレルギーの有無(ある場合は原材料名)を入力。	インターネット のみで申込受付→	
	注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>ドメイン解除(@spf-sendai.payhub.jp)をお願いします。</li> <li>入力途中に満員になると、「申込数が定員に達しました」と表示されます。</li> <li>空きが出た場合、申込画面からお申込みができます。</li> <li>申込が完了すると返信メールが届きます。マイページの詳細欄に当日の流れについて記載がありますので必ずご確認ください。</li> </ul>	

～ふれあい遊び～ チャイルドヨガ(水・午前)		産後バランスボール エクササイズ(木・午前)		産後ママヨガ(木・午前)		赤ちゃんヨガ& マッサージ(金・午前)	
予約開始日	10/12	予約開始日	9/29	予約開始日	9/22・10/6	予約開始日	9/30・10/14
開催日	10/26	開催日	10/13	開催日	10/6・20	開催日	10/14・28
定員:8組(先着順) 時間:10:00～10:50 会場:体力測定室(スタジオ) 対象:1歳～3歳までのお子様と保護者 料金:800円 講師:大橋 香朱美		定員:8組(先着順) 時間:11:20～12:10 会場:体力測定室(スタジオ) 対象:生後2ヶ月～8ヶ月のお子様と保護者 料金:800円 講師:田村 麻利子		定員:8組(先着順) 時間:11:20～12:10 会場:体力測定室(スタジオ) 対象:生後2ヶ月～8ヶ月のお子様と保護者 料金:800円 講師:田村 麻利子		定員:8組(先着順) 時間:10:00～10:50 会場:体力測定室(スタジオ) 対象:生後2ヶ月～就園前のお子様と保護者 料金:800円 講師:大橋 香朱美	

10/14(金)  
開催

おやこであそぼう♪  
キッズスポーツデー!

申込期間  
9/16(金)～9/30(金)

対象:未就学児と保護者 定員:50組※抽選 時間:9:30～11:45 場所:第2競技場 料金:大人300円 未就学児 無料 持ち物:いつものおでかけグッズ 除菌シート ※時間内での入退場可能!	<h3>キッズスポーツデー申込方法</h3> <p><b>①インターネット</b> ①申込サイト「プログラムサーチ」を開く ②会員登録・必要事項を入力後、希望教室選択 →会場選択(カメイアリーナ仙台)を忘れずに ③必要事項を入力し送信(自動返信メールが届きます) 【おねがい】 ①ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除をお願いします。 ②申込締切日の翌日、当落についてのメールが届きます。 ③保護者様のお名前・生年月日でお申し込みください。 ④備考欄に参加される方全員の家族登録を行ってください。</p> <p>申し込みは コチラから</p>	<p><b>②窓口</b> 返信ハガキをお持ちのうえ、カメイアリーナ仙台までお越しください。 ※締切日19:30までご来館ください。 (一家族1枚でお願いします) 【必要事項】 1.希望プログラム名 2.氏名(ふりがな)※保護者名 3.電話番号(緊急連絡先も忘れずにご記入ください) 4.生年月日 5.郵便番号・住所 6.お子様のお名前(ふりがな)・生年月日</p>
---	---	---

## 通年型スポーツプログラム3期空きクラスについて

曜日	プログラム名	対象	時間	受講料(全8回)	開催日程(全8回)	空き申込期間
月	シニア健康教室	おおむね60歳以上	①13:15～14:15	5,600円	10/31～12/19	10月3日(月)～
			②14:30～15:30			10月17日(月)
火	バドミントン	一般	10:00～12:00	8,000円	10/25～12/20	10月4日(火)～
	卓球					10月11日(火)
	水中ウォーキング					10/18～12/13
水	小学生バドミントン	小学生	17:15～18:45	9,600円	10/19～12/21	10月5日(水)～
	小学生テニス					10月12日(水)
	硬式テニス					高校生以上
木	インナービューティーヨガ	一般	10:00～11:30	8,000円	10/20～12/22	10月6日(木)～
	リフレッシュヨガ		13:00～14:30			10月13日(木)

### インターネット申込方法



申し込みは  
コチラから

お申込みの前に必ず会員登録が必要になります。

### 窓口申込方法

官製ハガキをお持ちのうえ、『カメイアリーナ仙台』までお越しください。  
※1プログラムにつき1枚の応募

## 行事予定表

### 当日チケット型プログラムについて

定員に空きがあれば即入会。空きがないクラスはキャンセル待ちを受け付けています。まずは体育館までお問い合わせください。

曜日	プログラム名	対象	時間	定員	受講料	10月開催日程	空き状況
月	週いち!アクア	一般	①10:10～11:00	各20	700円/回	3・17・31	満員御礼
			②11:10～12:00				
火	週いち!健康エクササイズ	一般	9:45～10:45	96	400円/回	4・11・18・25	お問い合わせください
	週いち!アクア		13:00～13:50	20	700円/回		満員御礼
	週いち!キッズ		小学生	17:15～18:15	25		400円/回
水	シニア健康エクササイズ	おおむね60歳以上	①9:30～10:30	各96	400円/回	5・12・19・26	満員御礼
			②11:00～12:00				
	サーキットアクア	一般	11:20～12:00	各20	700円/回	12・19・26	お問い合わせください
	ダンスアクア		①12:30～13:10 ②13:20～14:00				
金	週いち!アクア	一般	13:00～13:50	20	700円/回	7・14・21	満員御礼

※9月20日時点の空き状況です。変動している場合がありますのでご了承ください。

・受講料金は1回ずつ券売機でチケットをご購入ください。  
・ポイントカードは引き続きご利用になれます。無料回はチケットを買わずにご参加ください。  
・休会はできませんので、1ヶ月程度お休みが続く場合は退会をお願いします。

2022年  
10月10日  
《月・祝》  
まめに運動♪

仙台市内のスポーツ施設が無料で利用できるイベントです

# マイタウンスポーツデー

## 予約不要イベントのお知らせ

仙台市では毎年10月にマイタウンスポーツデーという、楽しいスポーツイベントの無料開催や施設の無料開放を行っています。今月は10月10日(月)に開催する予約不要イベントのご案内です。新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施したうえで開催します。

場所	時間	内容
温水プール	10:00～20:00	無料開放 要水着・水泳帽子
トレーニング室	9:00～21:00	無料開放 要会員証
軽運動場	16:00～21:00	無料開放 運動エリアを縮小しています。ボールの貸出は現在行っていません。
第一競技場	18:00～21:00	無料開放 一般公開 バドミントン(14面)※1
第二競技場	18:00～21:00	無料開放 一般公開 卓球(最大14台)※1

※1【一般公開の注意事項】  
・ラケット、ボールは原則持ち込みをお願い致します。無料貸し出しもございますが、数に限りがございますのであらかじめご了承ください。  
・混雑時は譲り合ってください。

### マイタウンスポーツデーに来館される皆様へお願い

・マスク着用でご来館ください。館内移動時などは必ず着けてください。  
・発熱、風邪、倦怠感等の症状がある場合は来館をお控えください。  
・咳エチケット、手指消毒の徹底に努めてください。  
・三密(密閉、密集、密接)を避け、大声での会話はお控えください。  
・軽運動場、トレーニング室、一般公開を利用される方は室内用シューズを忘れずにお持ちください。  
・当日の駐車場は無料です。満車が予想されますので、公共交通機関での来館をお勧めします。



事前予約制イベント/ 空きがございます! お問い合わせ(022-244-1111)または窓口にてお申込みください。



リガーレ仙台バレーボール教室

対象 中学生・高校生以上 《バレーボール経験なしの方も可》 定員 各20名