

重要なお知らせ

①全館休館について

期間	令和4年12月28日(水) ～令和5年1月4日(水)	理由	年末年始休館の為
12/28(水)と1/4(水)は施設予約等の窓口業務を9:00～17:00まで行ってまいります。			

②プール休館について

期間	令和4年12月17日(土) ～令和5年1月8日(日)	理由	プール缶体塗装工事の為
第一種トワイライトパスご購入の際、工事期間に対する利用可能日の延長は行いませんので、ご了承の程よろしくお願いたします。			

12月16日(金)開催/おやこであそぼう♪ キッズスポーツデー!
申込期間: 11月25日(金)～12月9日(金)

対象: 未就学児と保護者
定員: 50組※抽選
時間: 9:30～11:45
場所: 第2競技場
料金: 大人 300円
未就学児 無料
持ち物: いつものおでかけグッズ
※時間内での入退場可能!

キッズスポーツデー申込方法

①インターネット

- 申込サイト「プログラムサーチ」を開く
- 会員登録・必要事項を入力後、希望教室選択
→会場選択(カメイアリーナ仙台)を忘れずに
- 必要事項を入力し送信(自動返信メールが届きます)
【おねがい】
①ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除をお願いします。
②申込締切日の翌日、当落についてのメールが届きます。
③保護者様のお名前・生年月日でお申し込みください。
④備考欄に参加される方全員の家
族登録を行ってください。



②窓口

- 返信ハガキをお持ちのうえ、カメイアリーナ仙台までお越しください。
※締切日19:30までご来館ください。
(一家族1枚でお願いします)
【必要事項】
1.希望プログラム名 2.氏名(ふりがな)※保護者名
3.電話番号(緊急連絡先も忘れずにご記入ください)
4.生年月日 5.郵便番号・住所
6.お子様のお名前(ふりがな)・生年月日



ベビー系クラス

各クラス開催2週間前から先着順にて受付開始

必ず会員登録が必要です。①会員登録(ネット)→②お申込み

必要事項	【1】氏名(ふりがな) 【2】メールアドレス 【3】電話番号(緊急連絡先) 【4】生年月日(西暦) 【5】年齢 【6】性別 【7】郵便番号 【8】住所 【9】備考 ※【1】【4】【5】【6】は保護者の情報を入力。 ※【9】に参加するお子様の家族登録が必要です。 赤ちゃんヨガ&マッサージをお申し込みの方はアレルギーの有無(ある場合は原材料名)を入力。
注意事項	・ドメイン解除(@spf-sendai.payhub.jp)をお願いします。 ・入力途中で満員になると、「申込数が定員に達しました」と表示されます。 ・空きが出た場合、申込画面からお申込みができます。 ・申込が完了すると返信メールが届きます。マイページの詳細欄に当日の流れについて記載がありますので必ずご確認ください。

～ふれあい遊び～ チャイルドヨガ(水・午前)	産後ママヨガ(木・午前)	産後バランスボール エクササイズ(木・午前)	赤ちゃんヨガ& マッサージ(金・午前)
予約開始日 12/7 開催日 12/21 定員: 8組(先着順) 時間: 10:00～10:50 会場: 体力測定室(スタジオ) 対象: 1歳～3歳までのお子様と保護者 料金: 800円 講師: 大橋 香朱美	予約開始日 12/1 開催日 12/15 定員: 8組(先着順) 時間: 11:20～12:10 会場: 体力測定室(スタジオ) 対象: 生後2ヶ月～8ヶ月のお子様と保護者 料金: 800円 講師: 田村 麻利子	予約開始日 11/24 開催日 12/8 定員: 8組(先着順) 時間: 11:20～12:10 会場: 体力測定室(スタジオ) 対象: 生後2ヶ月～8ヶ月のお子様と保護者 料金: 800円 講師: 田村 麻利子	予約開始日 11/25・12/9 開催日 12/9・23 定員: 8組(先着順) 時間: 10:00～10:50 会場: 体力測定室(スタジオ) 対象: 生後2ヶ月～就園前のお子様と保護者 料金: 800円 講師: 大橋 香朱美

通年型スポーツプログラム4期空きクラスについて

お申込み方法は次ページをご覧ください

曜日	プログラム名	対象	時間	受講料(全8回)	開催日程(全8回)	空き申込期間
月	ファイティングシェイプ	一般	10:00～10:50	5,600円	1/23～3/13	12/12(月)～
	シニア健康教室	おおむね60歳以上	①13:15～14:15 ②14:30～15:30			12/19(月)
火	卓球	一般	10:00～12:00	8,000円	1/17～3/14	12/13(火)～12/20(火)
	水中ウォーキング	一般	11:40～12:40			12/6(火)～12/13(火)
水	小学生テニス	小学生	17:15～18:45	9,600円	1/25～3/15	12/7(水)～12/21(水)
	硬式テニス	高校生以上	19:00～21:00	12,000円		
木	インナービューティーヨガ	一般	10:00～11:30	8,000円	1/12～3/9	12/15(木)～
	リフレッシュヨガ		13:00～14:30			12月22日(木)

行事予定表

令和4年度 冬短期スポーツプログラム



曜日	プログラム名	対象	日程(回数)	時間	定員	受講料	締切
月	キッズスイミング4・5歳児(午後)	4・5歳児 ※1	1/16～3/6 (8)	16:00～16:50	各20	¥9,600	12/6(火) ①インターネット23:59まで ②窓口19:30まで
	キッズスイミング1・2年生(午後)	小学1・2年生		17:00～17:50			
火	キッズスイミング3・4年生(午後)	小学3・4年生 ※3	1/10～3/7 (8)	17:00～18:00	各10	¥9,600	
木	キッズスイミング3・4年生(午後)		1/12～3/9 (8)				
金	キッズスイミング4・5歳児(午後)	4・5歳児 ※1	1/13～3/3 (8)	16:00～16:50	各20		
	キッズスイミング1・2年生(午後)	小学1・2年生		17:00～17:50			

※3 対象⇒3・4年生(火)ビート板有クロールで5m以上泳げる子 3・4年生(木)ビート板有クロールで10m以上泳げる子

おとな・こども

曜日	プログラム名	対象	日程(回数)	時間	定員	受講料	締切
月	はじめてのピラティス(午前)	一般	1/16～3/6 (8)	10:00～10:50	15	¥5,600	
	骨盤エクササイズ(午前)			14			
	やさしいエアロ(午前)			16			
火	SALSATION@ (午前)	一般	1/17～3/7 (7)	11:10～12:10	30	¥4,900	
	親子ピクス(午前)	親子 ※2		8			
	ストレッチボール&コンディショニングヨガ(夜間)	高校生以上		15			
水	チャレンジアップエアロ(午前)	一般	1/11～3/1 (7)	10:00～10:50	16	¥4,900	12/6(火) ①インターネット23:59まで ②窓口19:30まで
	はじめてのキッズヒップホップ(午後)	4・5歳児 ※1		15			
	はじめてのジュニアヒップホップ(午後)	小学生		16			
木	女性のためのアロマヨガ(夜間)	高校生以上	1/11～3/8 (8)	19:00～20:00	16	¥5,600	
	バランスボール&ストレッチボールエクササイズ(午前)	一般		14			
	ちびっ子体操4・5歳児(午後)	4・5歳児 ※1		16			
金	ちびっ子体操1～3年生(午後)	小1～3年生	1/12～3/9 (8)	17:00～17:50	各30	¥6,000	
	REE JAM(夜間) 時間の変更がございます	高校生以上		16			
	ボクシングピクス(夜間)	高校生以上		30			
月	かんたんエレガント♪バレトン(午前)	一般	1/13～3/3 (8)	11:20～12:20	各16	¥5,600	
	～肩こり腰痛予防に～モビバンエクササイズ(午後)			13:15～14:15			
	骨盤底筋エクササイズ～ひめトレ～(午後)			17:20～18:00			
木	脂肪燃焼&リラックス(夜間)	高校生以上	1/20～3/10 (8)	19:00～20:00			

※1 対象⇒4歳児(2017/4/2～2018/4/1生まれ)・5歳児(2016/4/2～2017/4/1生まれ)

※2 親子ピクス 対象⇒クラス開催期間中に1歳6ヶ月～3歳までに該当するお子様と保護者

通年型・短期型スポーツプログラム申込方法

①インターネット

- 当館HP「プログラムサーチ」を開く
★QRコードからもアクセス可能!
- 会員登録・必要事項を入力後、希望教室選択
※複数申込可
- このメールアドレスを受信できるように設定してください。
(自動返信メールが届きます)
※ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除
締切日の23:59までの受付となります。



②窓口

- 返信ハガキをお持ちのうえ、カメイアリーナ仙台までお越しください。
※締切日19:30までにご来館ください。
こちらの必要事項は、窓口にお越しの際にご記入いただけます。
【1】希望プログラム名【2】参加者氏名(ふりがな)※小学生以下は保護者氏名も記入
【3】郵便番号【4】住所【5】電話番号(本人以外の緊急連絡先もご記入ください)
【6】生年月日(西暦)
※対象が小学生のプログラムは、【6】の項目に加えて学校名・学年・組も記入
幼児のプログラムは、【6】に加えて幼稚園名・組も記入
※親子ピクスは【2】と【6】の項目に保護者と子どもの情報をそれぞれ記入

11/21 現在	第1競技場			第2競技場			温水プール												
日	曜日	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1	木	MSTB倶楽部	わたけ福祉会(1/3面) 東北学院大学体育会 ソフトテニス部(2/3面) 第一学院仙台校(1/3面)	八軒STC	(ス)インナービューティーヨガ	(ス)リフレッシュヨガ	仙台89ERS U-15						健康水泳教室						
2	金	仙台医健・スポーツ専門学校		八軒STC	社会福祉法人 仙台市 社会福祉協議会太白事務所	ライジエ(太白ジュニア)		レベルアップ				週いち!アクア							
3	土	第29回 仙台市カップ小学生バレーボール大会																	
4	日				TKHS				(公)卓球										
5	月	(公)バレーボール	東北保健医療専門学校	仙台市民 バドミントン同好会	リパティ卓球	キッズラビット	仙台89ERS U-18	週いち!アクア											
6	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	けやきクラブ	宮城県ソフトテニス連盟	(申)週いち!健康エクササイズ SALSATION ⑥	太極拳推手研究会	(申)週いち!キッズ 心と体が整うヨガ⑥	基礎	水中ウォーキング		週いち!アクア								
7	水	(公)ソフトテニス	(公)バドミントン	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	仙台89ERS U-18	リハビリ 流水教室											
8	木	猪俣球(1/3面) (公)卓球(2/3面)	学校法人立志舎	宮城県ソフトテニス連盟	(ス)インナービューティーヨガ	(ス)リフレッシュヨガ	仙台89ERS U-15						健康水泳教室						
9	金	Bリーグ2022-2023シーズン公式戦 仙台89ERS VS.大阪エヴェッサ 12/10(土) 15:05~ 12/11(日) 14:05~			※	ライジエ(太白ジュニア)		レベルアップ				週いち!アクア							
10	土				東陳研仙台	レヴァークススポーツ	BRIGHT☆												
11	日				第34回市民クリスマスフォークダンス交流会			※											
12	月	(公)ソフトテニス	東北保健医療専門学校	八軒STC	リパティ卓球	キッズラビット	仙台89ERS U-18	週いち!アクア											
13	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	(公)バスケットボール	TSCバスケットボールアカデミー(1/3面) 東北大学ハンドボール サークル(2/3面)	(申)週いち!健康エクササイズ SALSATION ⑦	太極拳推手研究会	(申)週いち!キッズ 心と体が整うヨガ⑦	基礎	水中ウォーキング		週いち!アクア								
14	水	保守点検日 ※休館日のため施設利用はできませんが、予約受付等の窓口業務は行います。(9:00~17:00)																	
15	木	仙台シニアリーグ卓球大会		宮城県ソフトテニス連盟	(ス)インナービューティーヨガ	(ス)リフレッシュヨガ	仙台89ERS U-15						健康水泳教室						
16	金	(公)バドミントン	仙台医健スポーツ専門学校(1/3面) (公)フットサル(2/3面)	八軒STC	キッズスポーツデー	ライジエ(太白キッズ)		レベルアップ				週いち!アクア							
17	土	ヴォスクオーレ仙台F2リーグ戦ホームゲーム			長命ヶ丘ジュニアソフトテニスクラブ		カワイ器械体操クラブ(1/2面) 佐藤様(1/2面)												
18	日	仙台市学区民体育振興会連合会 全市大会(卓球)		JST仙台	仙台市学区民体育振興会連合会 全市大会(卓球)			※											
19	月	第一学院仙台校(1/3面) (公)硬式テニス(2/3面)	マネージャーマーズ(1/3面) (公)卓球(2/3面)	八軒STC	リパティ卓球	キッズラビット	仙台89ERS U-18												
20	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	KST	宮城第一高校ソフトテニス部(1/3面) TSCバスケットボールアカデミー(1/3面)	(申)週いち!健康エクササイズ	仙台市太極拳協会	(申)週いち!キッズ 心と体が整うヨガ⑧												
21	水	大友棟(1/3面) (公)ソフトテニス(2/3面)	(公)バドミントン	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	仙台89ERS バスケットボールスクール												
22	木	(公)硬式テニス	宮城県ソフトテニス連盟	カワイ新体操クラブ(1/3面) ※	(ス)インナービューティーヨガ	(ス)リフレッシュヨガ	仙台89ERS U-15												
23	金	(公)ミニテニス(1/3面) ※	(公)バウンドテニス(1/3面) ※	佐藤あり紗 2個バレーボール大会(準備)	(公)バレーボール	仙台二高弓道部76回生	※												
24	土	佐藤あり紗 2個バレーボール大会 in 宮城			東北DREAMS	長命ヶ丘 ジュニアソフトテニスクラブ	BRIGHT☆												
25	日	仙台杜ライオンズクラブ杯小学生ドッジボール大会																	
26	月	ONE WAY(1/3面) (公)ミニテニス(1/2面) ※	スポーツクラブ(1/3面) (公)卓球(1/3面) ※	長町中学校男子テニス部自主練の会(1/3面) ※	リパティ卓球	※	スクールハーツ												
27	火	(公)卓球(2/3面)	仙台球友クラブ	ヴォスクオーレ仙台	第9回カルスボ杯卓球大会		仙台市民 バドミントン同好会												
28	水	年末年始休館(令和5年1月4日まで) ※ 12月28日・1月4日は 施設予約等窓口業務のみ 9:00~17:00まで 行っております																	
29	木																		
30	金																		
31	土																		
1	日																		

おすすめクラス/
冬短期スポーツプログラム
申込期間:11/15(火)~12/6(火) 抽選日12/7(水)

やさしいエアロ(月・午前)
初級エアロビクスクラス♪エアロビクスをしたことがない方!
楽しくカラダを動かしたい方!大歓迎です!

対象	時間	定員	受講料
一般	11:15~12:00	16	5,600円
開催日程(全8回)			
1/16・23・30・2/6・13・20・27・3/6			

心と体が整うヨガ(火・夜間)
自分の中にある『動くって楽しい!』をもう一度発見しませんか?
動くことに若返り、動くことに機能がUPする感覚を味わいましょう!

対象	時間	定員	受講料
高校生以上	19:00~20:00	49	5,600円
開催日程(全8回)			
1/10・17・24・31・2/7・14・28・3/7			

バランスボール&ストレッチポールエクササイズ(木・午前)
静と動の動きで気持ちよく体を緩め、骨盤や股関節まわりを整えていきます。

対象	時間	定員	受講料
一般	10:00~11:00	14	4,900円
開催日程(全7回)			
1/19・26・2/2・9・16・3/2・9			

ボクシングピクス(木・夜間)
音楽に合わせて、ボクシングや格闘技の動きを取り入れた有酸素運動です。
初めてでも大丈夫!パンチ・キックを繰り返し、体幹も鍛えていきます。

対象	時間	定員	受講料
高校生以上	19:00~20:00	30	5,600円
開催日程(全8回)			
1/12・19・26・2/2・9・16・3/2・9			

かんたんエレガント♪バレトン(金・午前)
バレエ+トーン(調整する)という意味のバレトン♪
簡単に汗がかけると現在、幅広い年齢の女性が楽しんでいます!

対象	時間	定員	受講料
一般	11:20~12:20	16	5,600円
開催日程(全8回)			
1/13・20・27・2/3・10・17・24・3/3			

脂肪燃焼&リラクセス(金・夜間)
脂肪燃焼のためのエクササイズと疲れた体をほぐすリラクゼーションを行います!

対象	時間	定員	受講料
高校生以上	19:00~20:00	16	5,600円
開催日程(全8回)			
1/20・27・2/3・10・17・24・3/3・10			

※お申込みについては裏面をご覧ください!

※の箇所は一週間前まで予約を受付けいたします。申し込みのない場合は【一般公開】となります。種目等は当館までお問い合わせください。大会等につきまして日程の変更や中止になる場合があります。必ず事前に各問合せ先にご確認ください。