



指定管理者(R8.3.31まで)  
公益財団法人  
仙台市スポーツ振興事業団



カメイアリーナ仙台

令和5年1月

●住所 〒982-0032 仙台市太白区富沢1丁目4番1号  
●TEL 022-244-1111(代表)  
●FAX 022-244-1115

【重要なお知らせ】①全館休館について ②プール休館について

期間(理由)	①令和4年12月28日(水)～令和5年1月4日(水) (年末年始休館の為) ※1	※1 12/28(水)と1/4(水)は施設予約等の窓口業務を9:00～17:00まで行います。
期間(理由)	①令和5年1月7日(土)～令和5年1月8日(日) (仙台市はたちの集いの為) ※2	※2 施設利用は出来ませんが、施設予約等の窓口業務は9:00～21:00まで行います。
期間(理由)	②令和4年12月17日(土)～令和5年1月8日(日) (プール缶体塗装工事の為)	第一種トワイライトパスご購入の際、工事期間に対する利用可能日の延長は行いませんので、ご了承の程よろしくお願いいたします。

1月16日(月)開催/キッズスポーツデー! 申込期間:12月19日(月)～1月9日(月)まで

対象:未就学児と保護者  
定員:50組※抽選  
時間:9:30～11:45  
場所:第2競技場  
料金:大人300円  
未就学児 無料  
持ち物:いつものおでかけグッズ  
※時間内での入退場可能!

キッズスポーツデー申込方法

①インターネット

- 申込サイト「プログラムサーチ」を開く
- 会員登録・必要事項を入力後、希望教室選択  
→会場選択(カメイアリーナ仙台)を忘れずに
- 必要事項を入力し送信(自動返信メールが届きます)  
【おねがい】  
①ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除をお願いします。  
②申込締切日の翌日、当落についてのメールが届きます。  
③保護者様のお名前・生年月日でお申し込みください。  
④備考欄に参加される方全員の家族登録を行ってください。

申し込みは  
こちらから



②窓口

- 返信ハガキをお持ちのうえ、カメイアリーナ仙台までお越しください。  
※締切日19:30までご来館ください。  
(一家族1枚でお願いします)
- 【必要事項】  
1.希望プログラム名 2.氏名(ふりがな)※保護者名  
3.電話番号(緊急連絡先も忘れずにご記入ください)  
4.生年月日 5.郵便番号・住所  
6.お子様のお名前(ふりがな)・生年月日



ベビー系クラス

各クラス開催2週間前から先着順にて受付開始

必ず会員登録が必要です。①会員登録(ネット)⇒②お申込み

必要事項	【1】氏名(ふりがな) 【2】メールアドレス 【3】電話番号(緊急連絡先) 【4】生年月日(西暦) 【5】年齢 【6】性別 【7】郵便番号 【8】住所 【9】備考 ※【1】【4】【5】【6】は保護者の情報を入力。 ※【9】に参加するお子様の家族登録が必要です。 令和4年4月から令和5年3月の1年間を通して開催するプログラムです。 赤ちゃんヨガ&マッサージをお申し込みの方はアレルギーの有無(ある場合は原材料名)を入力。	
注意事項	・ドメイン解除(@spf-sendai.payhub.jp)をお願いします。 開催日に券売機にて当日分のチケットを購入してください。 ・入力途中で満員になると、「申込数が定員に達しました」と表示されます。 ・空きが出た場合、申込画面からお申込みができます。 ・申込が完了すると返信メールが届きます。マイページの詳細欄に当日の流れについて記載がありますので必ずご確認ください。	

～ふれあい遊び～ チャイルドヨガ(水・午前)	産後ママヨガ(木・午前)	産後バランスボール エクササイズ(木・午前)	赤ちゃんヨガ& マッサージ(金・午前)
予約開始日 1/11 開催日 1/25	予約開始日 1/5 開催日 1/19	予約開始日 1/12 開催日 1/26	予約開始日 1/6 開催日 1/20
定員:8組(先着順) 時間:10:00～10:50 会場:体力測定室(スタジオ) 対象:1歳～3歳までのお子様と保護者 料金:800円 講師:大橋 香朱美	定員:8組(先着順) 時間:11:20～12:10 会場:体力測定室(スタジオ) 対象:生後2ヶ月～8ヶ月のお子様と保護者 料金:800円 講師:田村 麻利子	定員:8組(先着順) 時間:11:20～12:10 会場:体力測定室(スタジオ) 対象:生後2ヶ月～8ヶ月のお子様と保護者 料金:800円 講師:田村 麻利子	定員:8組(先着順) 時間:10:00～10:50 会場:体力測定室(スタジオ) 対象:生後2ヶ月～就園前のお子様と保護者 料金:800円 講師:大橋 香朱美

事前予約制 当日型スポーツプログラム空きクラスについて

令和4年4月から令和5年3月の1年間を通して開催するプログラムです。開催日に券売機にて当日分のチケットを購入してください。ポイントカードもごさいませ!

プログラム名	対象	時間	定員	1月開催日程(受講料)	おすすめクラス/ 有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行うインターバルトレーニングです。ジョギングやジャンプなどの様々な動きを繰り返して、休息を取りながら心肺機能を向上させます。
週いち!アクア(月・午前)①	一般	①10:10～11:00	各20	1/16・23・30 (700円/回)	サーキットアクア(水)
週いち!アクア(月・午前)②		②11:10～12:00			
サーキットアクア(水・午前)		11:20～12:00			
ダンスアクア(水・午後)①		①12:30～13:10			
ダンスアクア(水・午後)②		②13:20～14:00			
週いち!健康エクササイズ(火・午前)	小学生	9:45～10:45	96	1/10・17・24・31 (400円/回)	ダンスアクア(水)
週いち!キッズ(火・午後)		17:15～18:15			
シニア健康エクササイズ(水・午前)①	おおむね60歳以上	①9:30～10:30	各96	1/11・25 (400円/回)	アクアピクスにダンス要素を取り入れたエクササイズ♪水の特性である『浮力』『抵抗』『水圧』『水温』を十分に活かし、脂肪燃焼を図ります。
シニア健康エクササイズ(水・午前)②		②11:00～12:00			

行事予定表

令和4年度 冬短期スポーツプログラム

全てのクラス空きがございます!  
空き申込期間:12/13日(火)～1/5(木)まで

キッズスイミング



曜日	プログラム名	対象	日程(回数)	時間	定員	受講料	締切
月	キッズスイミング4・5歳児(午後)	4・5歳児 ※1	1/16～3/6 (8)	16:00～16:50	各20	¥9,600	1/5(木) ①インターネット23:59まで ②窓口19:30まで
	キッズスイミング1・2年生(午後)	小学1・2年生		17:00～17:50			
火	キッズスイミング3・4年生(午後)	小学3・4年生 ※3	1/10～3/7 (8)	17:00～18:00	各10	¥9,600	
木	キッズスイミング3・4年生(午後)		1/12～3/9 (8)				
金	キッズスイミング4・5歳児(午後)	4・5歳児 ※1	1/13～3/3 (8)	16:00～16:50	各20	¥9,600	
	キッズスイミング1・2年生(午後)	小学1・2年生		17:00～17:50			

※3 対象⇒3・4年生(火)ビート板有クロールで5m以上泳げる子 3・4年生(木)ビート板有クロールで10m以上泳げる子

おとな・こども

曜日	プログラム名	対象	日程(回数)	時間	定員	受講料	締切		
月	はじめてのピラティス(午前)	一般	1/16～3/6 (8)	10:00～10:50	15	¥5,600			
	骨盤エクササイズ(午前)			11:05～11:55	14				
	やさしいエアロ(午前)			11:15～12:00	16				
火	SALSATION®(午前)	一般	1/17～3/7 (7)	11:10～12:10	30	¥4,900			
	親子ピクス(午前)	親子 ※2		11:10～12:00	8				
	ストレッチポール&コンディショニングヨガ(夜間)	高校生以上		19:00～20:00	15				
水	チャレンジアップエアロ(午前)	一般	1/11～3/1 (7)	10:00～10:50	16	¥4,900	1/5(木) ①インターネット23:59まで ②窓口19:30まで		
	はじめてのキッズヒップホップ(午後)	4・5歳児 ※1		16:00～17:00	15				
	はじめてのジュニアヒップホップ(午後)	小学生		17:15～18:15	16				
木	女性のためのアロマヨガ(夜間)	高校生以上の女性	1/11～3/8 (8)	19:00～20:00	16	¥5,600			
	バランスボール&ストレッチポールエクササイズ(午前)	一般		1/19～3/9 (7)	10:00～11:00			14	¥4,900
	ちびっ子体操4・5歳児(午後)	4・5歳児 ※1		1/12～3/9 (8)	16:00～16:50			各30	
ちびっ子体操1～3年生(午後)	小1～3年生	17:00～17:50							
REE JAM(夜間) 時間の変更がございます	高校生以上	19:00～19:45	16						
金	ボクシングピクス(夜間)	高校生以上	1/13～3/3 (8)	19:00～20:00	30	¥5,600			
	かんたんエレガント♪バレトン(午前)	一般		11:20～12:20	各16				
	～肩こり腰痛予防に～モビバンエクササイズ(午後)			13:15～14:15					
骨盤底筋エクササイズ～ひめトレ～(午後)	17:20～18:00								
	脂肪燃焼&リラックス(夜間)	高校生以上	1/20～3/10 (8)	19:00～20:00					

※1 対象⇒4歳児(2017/4/2～2018/4/1生まれ)・5歳児(2016/4/2～2017/4/1生まれ)

※2 親子ピクス 対象⇒クラス開催期間中に1歳6ヶ月～3歳までに該当するお子様と保護者

短期型スポーツプログラム申込方法

①インターネット

- 当館HP「プログラムサーチ」を開く  
★QRコードからもアクセス可能!  
②会員登録・必要事項を入力後、希望教室選択  
※複数申込可
- このメールアドレスを受信できるように設定してください。  
(自動返信メールが届きます)  
※ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除  
締切日の23:59までの受付となります。

申し込みは  
こちらから



②窓口

- 返信ハガキをお持ちのうえ、カメイアリーナ仙台までお越しください。  
※締切日19:30までにご来館ください。  
こちらの必要事項は、窓口にお越しの際にご記入していただきます。  
【1】希望プログラム名【2】参加者氏名(ふりがな)※小学生以下は保護者氏名も記入  
【3】郵便番号【4】住所【5】電話番号(本人以外の緊急連絡先もご記入ください)  
【6】生年月日(西暦)  
※対象が小学生のプログラムは、【6】の項目に加えて学校名・学年・組も記入  
幼児のプログラムは、【6】に加えて幼稚園名・組も記入  
※親子ピクスは【2】と【6】の項目に保護者と子どもの情報をそれぞれ記入



12/18 現在		第1競技場			第2競技場			温水プール		月~土曜日 10:00~21:00 日・祝日 10:00~20:00										
日	曜日	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	日	<h1 style="margin: 0;">年末年始休館日</h1> <p style="margin: 0;">※1月4日は施設利用予約等窓口業務を9:00~17:00まで行います</p>																		
2	月																			
3	火																			
4	水																			
5	木																			
6	金	令和4年度東北高校選抜ソフトテニス大会			新春カルスポ卓球大会			※		<h2 style="margin: 0;">12/17(土)~1/8(日)</h2> <h3 style="margin: 0;">プール水入替のため利用不可</h3> <p style="margin: 0;">※ 12/19(月)~1/3(火) プール側板一部塗装修繕工事</p>										
7	土	※			(公)卓球	卓陽会(1/2面)	Hills sixers	(公)ミニテニス(1/2面)												
8	日	<b>仙台市はたちの集い 全館貸切 (トレーニング室・軽運動場・幼児体育室含む)</b> ※ 施設予約等の窓口業務は行いません																		
9	月	第59回仙台市民総合体育大会 兼 第72回仙台市民バスケットボールまつり			第59回仙台市民総合体育大会 兼 第72回仙台市民バスケットボールまつり			スクールハーツ												
10	火	※	東北高校(R4)	※	(申)週いち!健康エクササイズ	卓陽会(1/2面)	(申)週いち!キッズ 心と体が整うヨガ①													
11	水	仙台球友クラブ (公)ソフトテニス		※	(申)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	89ERSアカデミー	サーキット アーク	ダンスアーク											
12	木	草井様(1/3面) (公)フットサル(2/3面)	東北高校(R4)	KST	(ス)インナービューティーヨガ	(ス)リフレッシュヨガ ちびっ子体操4・5歳児①	ちびっ子体操1~3年生① ボクシングピクス①						健康水 泳教室							
13	金	仙台ランゲージスクールスポーツ大会			TSCバスケットボールアカデミー(1/3面) (公)卓球(1/3面)	リパティ卓球	ライジエ(太白ジュニア)													
14	土	1/15 (日) 12:30 ~ バドミントン S/J リーグ 2022																		
15	日	男子の部 東北マークス — 豊田通商 女子の部 七十七銀行 — 昭和電工マテリアルズ																		
16	月	(公)硬式テニス	(公)バドミントン	長町中学校男子テニス部自主練の会(1/3面) ※	キッズスポーツデー	キッズラビット	スクールハーツ	週いち!アーク							キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年				
17	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	※	Hills sixers(1/3面) ※	(申)週いち!健康エクササイズ SALSATION ①	卓陽会(1/2面)	(申)週いち!キッズ 心と体が整うヨガ②	基礎	水中 ウォー キング	週いち! アーク					キッズ 3・4年					
18	水	<b>保守点検日</b> ※休館日のため施設利用はできませんが、予約受付等の窓口業務は行います。(9:00~17:00)																		
19	木	仙台シニアリーグ卓球大会			TSCバスケットボールアカデミー(1/3面) ※ (公)ミニテニス(1/3面)	(ス)インナービューティーヨガ	(ス)リフレッシュヨガ ちびっ子体操4・5歳児②	ちびっ子体操1~3年生② ボクシングピクス②							健康水 泳教室					
20	金	※	※	※	リパティ卓球	(公)バレーボール	89ERSアカデミー								キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年				
21	土	※	※	※	第26回太白区学区対抗卓球大会			BRIGHT☆												
22	日	仙台籠球倶楽部(1/3面) ※			※	第45回宮城県スポーツ少年団バレーボール新人大会仙台市予選大会														
23	月	(公)バドミントン	(公)バスケットボール	長町中学校男子テニス部自主練の会(1/3面) 89ERSアカデミー(1/3面) ※	リパティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ	週いち!アーク							キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年				
24	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	(公)硬式テニス	※	(申)週いち!健康エクササイズ SALSATION ②	※	(申)週いち!キッズ 心と体が整うヨガ③	基礎	水中 ウォー キング	週いち! アーク					キッズ 3・4年					
25	水	ヴォスクオーレ仙台 (公)バドミントン		(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	89ERS U-15	リハビリ 流水教室	サーキット アーク	ダンスアーク										
26	木	(公)ソフトテニス	(公)バドミントン	東北高校(R4)	(ス)インナービューティーヨガ	(ス)リフレッシュヨガ ちびっ子体操4・5歳児③	ちびっ子体操1~3年生③ ボクシングピクス③						健康水 泳教室							
27	金	ヴォスクオーレ仙台			ライジエ(太白ジュニア) (1/3面) 戸田様(1/3面) Hills sixers(1/3面)	(公)バレーボール	(公)卓球	89ERS U-18							週いち! アーク	キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年			
28	土	第59回仙台市民総合体育大会バスケットボール競技 高校の部 兼 第46回仙台市高等学校バスケットボール選手権大会																		
29	日	仙台ジュニア ソフトテニスクラブ			宮城MAX															
30	月	東北学院大学体育会ソフトテニス部		八軒STC	リパティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ	週いち!アーク							キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年				
31	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	けやきクラブ	※	(申)週いち!健康エクササイズ SALSATION ③	仙台市太極拳協会 土曜の会	(申)週いち!キッズ 心と体が整うヨガ④	基礎	水中 ウォー キング	週いち! アーク					キッズ 3・4年					

**冬短期スポーツプログラム**  
空き申込期間:12/13(火)~1/5(木) 抽選日1/6(金)

はじめてのピラティス(月・午前)  
こんな方におすすめ!  
○運動不足、筋力低下が気になる方 ○定期的に運動を続けたい方  
○ボディラインの崩れが気になる方

対象	時間	定員	受講料
一般	10:00~10:50	15	5,600円
開催日程(全8回)			
1/16・23・30・2/6・13・20・27・3/6			

骨盤エクササイズ(月・午前)  
こんな方におすすめ!  
○運動不足、筋力低下が気になる方 ○定期的に運動を続けたい方  
○忙しくて通年のプログラムに通えない方

対象	時間	定員	受講料
一般	11:05~11:55	14	5,600円
開催日程(全8回)			
1/16・23・30・2/6・13・20・27・3/6			

REE JAM(木・夜間) 冬短期クラスは19:00~19:45クラスになります  
こんな方におすすめ!  
○運動不足の方 ○ストレス発散したい方  
○楽しく運動したい方 ○ヒップホップに挑戦してみたい方

対象	時間	定員	受講料
高校生以上	19:00~19:45	16	5,600円
開催日程(全8回)			
1/12・19・26・2/2・9・16・3/2・9			

はじめてのヒップホップ(水・午後)  
こんな方におすすめ!  
○専門の指導者に学びたい ○音楽・カラダを動かすのが好き  
○集中力に欠ける ○人見知りでなかなか友達ができない

対象	時間	定員	受講料
4・5歳児	16:00~17:00	15	6,400円
開催日程(全8回)			
1/11・25・2/1・8・15・22・3/1・8			

## インターネット申込方法

申し込みは  
こちらから

お申込みの前に必ず会員登録が  
必要になります。

※の箇所は一週間前まで予約を受付いたします。申し込みのない場合は【一般公開】となります。種目等は当館までお問い合わせください。大会等につきまして日程の変更や中止になる場合があります。必ず事前に各問合せ先にご確認ください。