

2/21 現在		第1競技場			第2競技場			温水プール												月～土曜日 10:00～21:00 日・祝日 10:00～20:00	
日	曜日	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:00)	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:00)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
1	水	ヴォスクオーレ仙台	(公)硬式テニス	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	89ERSアカデミー	リハビリ 流水教室				ダンスアクア									
2	木	東北高校R5		89ERSアカデミー(1/3面) (公)卓球(2/3面)	(ス)インナービューティーヨガ	(ス)リフレッシュヨガ ちびっ子体操4・5歳児⑥	ちびっ子体操1～3年生⑥ ボクシングピクス⑦					健康水 泳教室			キッズ 3・4年						
3	金	(公)個人で楽しむ新体操	JOKERS	(公)ミニテニス(1/3面) (公)フットサル(2/3面)	(公)個人で楽しむヨガ	ライジエ(太白)						週いち！ アクア			キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
4	土	第51回仙台市中学生新人卓球大会(個人戦)					※														
5	日	太白オープンバドミントン大会		スポーツクラブ(1/3面) Sixth Man(1/3面) S・D・X(1/3面)	宮城県武術太極拳連盟	カワイ新体操クラブ	(公)卓球														
6	月	学校法人 立志舎		東北大学ハンドボールサークル (2/3面) 89ERSアカデミー(1/3面) (公)バウンドテニス(1/3面)	リバティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ	週いち！アクア							キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
7	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	県エーシーネクスト バスケ大会(1/3面) (公)バスケットボール(2/3面)	※	(申)週いち！健康エクササイズ SALSATION ⑦	(公)卓球	(申)週いち！キッズ 心と体が整うヨガ⑧		基礎	水中ウォー キング		週いち！ アクア				キッズ 3・4年					
8	水	ヴォスクオーレ仙台	(公)バドミントン	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	長町南 ミニバスケットボール同好会	リハビリ 流水教室		サーキット アクア	ダンスアクア										
9	木	第41回家庭バレーボール弥生大会		宮城MAX(1/3面) 89ERSアカデミー(1/3面) ※	(ス)インナービューティーヨガ	(ス)リフレッシュヨガ ちびっ子体操4・5歳児⑦	ちびっ子体操1～3年生⑦ ボクシングピクス⑧					健康水 泳教室			キッズ 3・4年						
10	金	(公)ソフトテニス	※ (公)バスケットボール(2/3面)	長町南新体操同好会(1/3面) TSCバスケットボールアカデミー(1/3面) Earnestバスケットボールクラブ(1/3面)	(公)バレーボール	ライジエ(太白)						週いち！ アクア									
11	土	宮城県バドミントン協会		館腰STC(1/3面) 長町南ミニバスケットボール同好会(1/3面) (公)バウンドテニス(1/3面)	宮城県武術太極拳連盟	K・D・S	プラネットクラブ														
12	日	仙台龍球倶楽部(1/3面)	宮城サンシャインミニバスケットボール少子少年団(1/3面)	初心者バスケ(1/3面) 加藤 様(1/3面)	※	※	プラネットクラブ														
13	月	学校法人三幸学園 仙台ウェディング＆ブライダル専門学校		スクールハーツ(1/3面) カワイ器械体操クラブ(1/3面) 長町中学校男子テニス部自主練の会(1/3面) (公)ミニテニス(1/3面)	リバティ卓球	キッズラビット	仙台89ERS	週いち！アクア													
14	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	仙台けやきクラブ	※	(申)週いち！健康エクササイズ	※	(申)週いち！キッズ		基礎	水中ウォー キング		週いち！ アクア									
15	水	ヴォスクオーレ仙台	(公)バドミントン	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	仙台89ERS	リハビリ 流水教室		サーキット アクア											
16	木	東北高校R5		宮城MAX(1/3面) 89ERSアカデミー(1/3面) ※	※	ちびっ子体操4・5歳児⑧	ちびっ子体操1～3年生⑧					健康水 泳教室									
17	金	仙台シニアリーグ卓球大会		TSCバスケットボールアカデミー(1/3面) (公)バスケットボール(2/3面)	キッズスポーツデー	(公)卓球	仙台89ERS U-15					週いち！ アクア									
18	土	仙台市春季中学校バスケットボール大会		スポーツクラブ(1/3面) 館腰STC(1/3面) ※	仙台市春季中学校バスケットボール大会		プラネットクラブ														
19	日	第6回太白区バレーボール選手権大会		(公)バレーボール	第6回太白区バレーボール選手権大会		※														
20	月	保守点検日 ※休館日のため施設利用はできませんが、予約受付等の窓口業務は行います。(9:00～17:00)																			
21	火	第31回仙台ジュニア体育研究所新体操演技大会			宮城MAX	CPBR仙台.JP	Earnest バスケットボールクラブ														
22	水	(公)ソフトテニス	泉親子空手サークル (2/3面) (公)バウンドテニス(1/3面)	TSCバスケットボールアカデミー(1/3面) ※	(公)個人で楽しむ新体操	レヴァークススポーツ	カワイ器械体操クラブ(1/2面) バドミントン連盟(1/2面)														
23	木	(公)硬式テニス	(公)バレーボール	Earnestバスケットボールクラブ(1/3面) (公)フットサル(2/3面)	(公)卓球	※ (公)ミニテニス(1/2面)	仙台89ERS U-18														
24	金	第一学院 仙台校 体育祭(2/3面)		89ERSアカデミー(1/3面) (公)バウンドテニス(1/3面)	リバティ卓球	※ (公)ミニテニス(1/2面)	仙台89ERS U-18														
25	土	第17回若林区・太白区親善卓球大会			東北DREAMS	カピバラ仙台.com	BRIGHT☆														
26	日	カワイ体育教室体操演技大会			第10回カルスボ杯卓球大会		※														
27	月	東北福祉大学ハンドボール部		初心者バスケ(1/3面) 仙台で気軽にバスケ(1/3面) TSCバスケットボールアカデミー(1/3面) (公)卓球(1/3面)	リバティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ														
28	火			※	(公)個人で楽しむヨガ	NPO法人アスイク(1/2面) ※	(公)ミニテニス														
29	水			東北大学ハンドボールサークル (2/3面) (公)バウンドテニス(1/3面)	(公)卓球	泉親子空手サークル	三本松卓球同好会(1/2面) ※														
30	木			初心者バスケ(1/3面) (公)フットサル(2/3面)	第10回カルスボ杯卓球大会		(公)卓球														
31	金			※	(公)フットサル	朝倉様	ナターシャ・プレシコフ														

令和5年度 春短期スポーツプログラム

おすすめクラス

申込期間：3/23(木)～4/13(木)まで

初級クラス



基礎・クロール背泳ぎクラス(木・午前)

対象	時間	定員	受講料
一般	10:30～11:30	10	12,000円
開催日程(全10回)			
4/27・5/11・18・25・6/1・8・15・22・29・7/6			

初中級クラス



ステップアップクラス(木・午前)

対象	時間	定員	受講料
一般	11:40～12:40	10	12,000円
開催日程(全10回)			
4/27・5/11・18・25・6/1・8・15・22・29・7/6			

中級クラス



レベルアップクラス4泳法(金・午前)

対象	時間	定員	受講料
一般	10:15～11:15	10	12,000円
開催日程(全10回)			
4/28・5/12・19・6/2・9・16・30・7/7・14・21			

上手に踊れなくてもOK！
ラテン音楽を基にした世界中で人気のダンスフィットネスです！

ZUMBA(金・午前)

対象	時間	定員	受講料
一般	11:10～12:00	16	7,000円
開催日程(全10回)			
5/12・19・6/2・9・16・23・30・7/7・14・21			



申込方法・詳細は
裏面をご覧ください！
参加者大募集！

※の箇所は一週間前まで予約を受付いたします。申し込みのない場合は【一般公開】となります。種目等は当館までお問い合わせください。大会等につきまして日程の変更や中止になる場合があります。必ず事前に各問合せ先にご確認ください。



指定管理者(R8. 3. 31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団



カメイアリーナ仙台

令和5年3月

行事予定表

●住所 〒 982-0032 仙台市太白区富沢1丁目4番1号
●TEL 022-244-1111(代表)
●FAX 022-244-1115

ベビー系クラス

各クラス開催2週間前から先着順にて受付開始

必ず会員登録が必要です。①会員登録(ネット)➡②お申込み

必要事項	【1】氏名(ふりがな) 【2】メールアドレス 【3】電話番号(緊急連絡先) 【4】生年月日(西暦) 【5】年齢 【6】性別 【7】郵便番号 【8】住所 【9】備考 ※【1】【4】【5】【6】は保護者の情報を入力。 ※【9】に参加するお子様の家族登録が必要です。 赤ちゃんヨガ&マッサージをお申し込みの方はアレルギーの有無(ある場合は原材料名)を入力。	
	注意事項 ・ドメイン解除(@spf-sendai.payhub.jp)をお願いします。 ・入力途中に満員になると、「申込数が定員に達しました」と表示されます。 ・空きが出た場合、申込画面からお申込みができます。 ・申込が完了すると返信メールが届きます。マイページの詳細欄に当日の流れについて記載がありますので必ずご確認ください。	

～ふれあい遊び～
チャイルドヨガ(水・午前)

あんよができるようになった
お子様からご参加いただけます♪
親子で触れ合って身体を動かします〇

予約開始日	2/22
開催日	3/8

定員:8組(先着順)
時間:10:00～10:50
会場:体力測定室(スタジオ)
対象:1歳～3歳までのお子様と保護者
料金:800円
講師:大橋 香朱美



産後バランスボール
エクササイズ(木・午前)

楽しくボールで弾んでリフレッシュ♪
産後の鬱々感やマイナートラブルも
緩和できるので、心身のメンテナンスに
おすすめ。

予約開始日	2/16
開催日	3/2

定員:8組(先着順)
時間:11:20～12:10
会場:体力測定室(スタジオ)
対象:生後2ヶ月～8ヶ月の
お子様と保護者
料金:800円
講師:田村 麻利子



産後ママヨガ(木・午前)

ママヨガでは、無理のない動きで産後のマイナートラブルの解消、また心が落ち着き、育児ストレスの緩和や赤ちゃんとの繋がりを深めることができます。

予約開始日	2/23
開催日	3/9

定員:8組(先着順)
時間:11:20～12:10
会場:体力測定室(スタジオ)
対象:生後2ヶ月～8ヶ月の
お子様と保護者
料金:800円
講師:田村 麻利子



赤ちゃんヨガ&
マッサージ(金・午前)

お母さんと赤ちゃんのふれあい遊びや、
ヨガで産後の体を整えます。
オイルを使っていつもとはちがう
スキンシップが取れるベビーマッサージも
行います。

予約開始日	2/17・24
開催日	3/3・10

定員:8組(先着順)
時間:10:00～10:50
会場:体力測定室(スタジオ)
対象:生後2ヶ月～就園前の
お子様と保護者
料金:800円
講師:大橋 香朱美



おやこでおそぼう♪ \ 3月17日(金)開催ノキッズスポーツデー！

申込期間：2月24日(金)～3月10日(金)まで

対 象:未就学児と保護者
定 員:50組※抽選
時 間:9:30～11:45
場 所:第2競技場
料 金:大人 300円
未就学児 無料
持ち物:いつものおでかけグッズ
※時間内での入退場可能！

キッズスポーツデー申込方法

①インターネット

- ①申込サイト「プログラムサーチ」を開く
- ②会員登録・必要事項を入力後、希望教室選択
→会場選択(カメイアリーナ仙台)を忘れずに
- ③必要事項を入力し送信(自動返信メールが届きます)

【おねがい】

- ①ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除をお願いします。
- ②申込締切日の翌日、当落についてのメールが届きます。
- ③保護者様のお名前・生年月日でお申し込みください。
- ④備考欄に参加される方全員の家族登録を行ってください。

申し込みは こちらから



②窓口

返信ハガキをお持ちのうえ、
カメイアリーナ仙台までお越しください。
※**締切日19:30まで**でご来館ください。
(一大家族1枚でお願いします)

【必要事項】

- 1.希望プログラム名 2.氏名(ふりがな)※保護者名
- 3.電話番号(緊急連絡先も忘れずにご記入ください)
- 4.生年月日 5.郵便番号・住所
- 6.お子様のお名前(ふりがな)・生年月日



令和5年度 春短期スポーツプログラム

申込期間：3/23日(木)～4/13(木)まで

曜日	プログラム名	対象	日程(回数)	時間	定員	受講料	締切
月	キッズスイミング4・5歳児(午後)	4・5歳児 ※1	5/22～7/10 (8)	16:00～16:50	各20	¥9,600	4/13(木) ①インターネット23:59まで ②窓口19:30まで
	キッズスイミング1・2年生(午後)	小学1・2年生		17:00～17:50			
火	キッズスイミング3・4年生(午後)	小学3・4年生 ※3	5/23～7/11 (8)	17:00～18:00	各10	¥9,600	
木	キッズスイミング3・4年生(午後)		5/25～7/13 (8)				
金	キッズスイミング4・5歳児(午後)	4・5歳児 ※1	5/19～7/14 (8)	16:00～16:50	各20	¥9,600	
	キッズスイミング1・2年生(午後)	小学1・2年生		17:00～17:50			

※3 対象⇒3・4年生クラス ピート板有クロールで5m以上泳げる子

おとな・こども

【プールクラス】基礎・クロール背泳ぎ(火・午前)、ステップアップクラス(木・午前)、レベルアップクラス(金・午前)クラスは短期型スポーツプログラムとして開催いたします！

曜日	プログラム名	対象	日程(回数)	時間	定員	受講料	締切	
火	SALSATION®(午前)	一般	5/23～7/11 (8)	11:15～12:15	30	¥5,600	4/13 (木) ①インター ネット 23:59 まで ②窓口 19:30 まで	
	親子ピクス(午前)	親子 ※2		11:10～12:00	8			
	ストレッチボール&コンディショニングヨガ(夜間)	高校生以上		19:00～20:00	15			
	心と体が整うヨガ(夜間)		49					
水	チャレンジアップエアロ(午前)	一般	5/17～7/12 (8)	10:00～10:50	16	¥8,000		
	はじめてのキッズヒップホップ(午後)	4・5歳児 ※1	5/10～7/19 (10)	16:00～16:45	15			
	はじめてのジュニアヒップホップ(午後)	小学生		17:00～18:00	各 16			
	女性のためのアロマヨガ(夜間)	高校生以上の女性		19:00～20:00	¥7,000			
木	佐藤あり紗のバレエボール教室(午前)	一般女性	5/11～7/13 (8)	9:00～11:00	30	¥8,000		
	バランスボール&ストレッチボールエクササイズ(午前)	一般	5/25～7/13 (8)	10:00～11:00	14	¥5,600		
	＼NEW／基礎クロール・背泳ぎ(午前)	一般	4/27～7/6 (10)	10:30～11:30	各 10	¥12,000		
	＼NEW／ステップアップクラス(午前)プールクラス			11:40～12:40				
	ビギナーマットピラティス(午後)	一般	5/18～7/6 (8)	13:15～14:15	16	¥5,600		
	ストレッチ&バレー(夜間)	高校生以上	6/1～7/20 (8)	19:00～20:00	30			
金	＼NEW／ZUMBA(午前)	一般	5/12～7/21 (10)	11:10～12:00	16	¥7,000		
	＼NEW／レベルアップクラス・4泳法(午前)		4/28～7/21 (10)	10:15～11:15	10	¥12,000		
	かんたんエレガント♪バレー(午前)	一般	5/12～7/21 (10)	11:20～12:20	各 16	¥7,000		
	～肩こり腰痛予防に～モビバンエクササイズ(午後)			13:30～14:30				
	脂肪燃焼&リラックス(夜間)	高校生以上		19:00～20:00				

※1 対象⇒4歳児(2018/4/2～2019/4/1生まれ)・5歳児(2017/4/2～2018/4/1生まれ)

※2 親子ピクス 対象⇒クラス開催期間中に1歳6ヶ月～3歳までに該当するお子様と保護者

ZUMBA(金・午前)クラスは、通年型スポーツプログラムから短期型スポーツプログラムとして開催いたします！

短期型スポーツプログラム申込方法

①インターネット

- ①当館HP「プログラムサーチ」を開く
★QRコードからもアクセス可能！
- ②会員登録・必要事項を入力後、希望教室選択
※複数申込可
- ③このメールアドレスを受信できるように設定してください。
(自動返信メールが届きます)
※ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除
締切日の23:59までの受付となります。

申し込みは
こちらから



②窓口

返信ハガキをお持ちのうえ、カメイアリーナ仙台までお越しください。
※**締切日19:30まで**にご来館ください。
こちらの必要事項は、窓口にお越しの際にご記入していただきます。
【1】希望プログラム名【2】参加者氏名(ふりがな)※小学生以下は保護者氏名も記入
【3】郵便番号【4】住所【5】電話番号(本人以外の緊急連絡先もご記入ください)
【6】生年月日(西暦)
※対象が小学生のプログラムは、【6】の項目に加えて**学校名・学年・組**も記入
幼児のプログラムは、【6】に加えて**幼稚園名・組**も記入
※親子ピクスは【2】と【6】の項目に保護者と子どもの情報をそれぞれ記入

