



指定管理者(R8. 3. 31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団



カメイアリーナ仙台

令和5年4月

行事予定表

●住所 〒 982-0032 仙台市太白区富沢1丁目4番1号
●TEL 022-244-1111(代表)
●FAX 022-244-1115

令和5年度 春短期スポーツプログラム

申込期間：3/23日(木)～4/13(木)まで

キッズスイミング



曜日	プログラム名	対象	日程(回数)	時間	定員	受講料	締切	
月	キッズスイミング4・5歳児(午後)	4・5歳児 ※1	5/22～7/10 (8)	16:00～16:50	各20	¥9,600	4/13 (木)	
	キッズスイミング1・2年生(午後)	小学1・2年生		17:00～17:50				
火	キッズスイミング3・4年生(午後)	小学3・4年生 ※3	5/23～7/11 (8)	17:00～18:00	各10		①インター ネット 23:59 まで	
木	キッズスイミング3・4年生(午後)		5/18～7/13 (8)					
金	キッズスイミング4・5歳児(午後)	4・5歳児 ※1	5/19～7/14 (8)	16:00～16:50	各20			②窓口 19:30 まで
	キッズスイミング1・2年生(午後)	小学1・2年生		17:00～17:50				

※3 対象⇒3・4年生クラス ビート板有クロールで5m以上泳げる子

おとな・こども

【プールクラス】基礎・クロール背泳ぎ(木・午前)、ステップアップクラス(木・午前)、レベルアップクラス(金・午前)クラスは短期型スポーツプログラムとして開催いたします！

曜日	プログラム名	対象	日程(回数)	時間	定員	受講料	締切
火	SALSATION®(午前)	一般	5/23～7/11 (8)	11:15～12:15	30	¥5,600	4/13 (木) ①インター ネット 23:59 まで ②窓口 19:30 まで
	親子ピクス(午前)	親子 ※2		11:10～12:00	8		
	ストレッチポール＆肩・背中スッキリヨガ(夜間)	高校生以上		19:00～20:00	15		
	心と体が整うヨガ(夜間)		5/16～7/4 (8)	49			
水	チャレンジアップエアロ(午前)	一般	5/17～7/12 (8)	10:00～10:50	16	¥8,000	
	はじめてのキッズヒップホップ(午後)	4・5歳児 ※1	5/10～7/19 (10)	16:00～16:45	15		
	はじめてのジュニアヒップホップ(午後)	小学生		17:00～18:00	各16		
	女性のためのアロマヨガ(夜間)	高校生以上の女性		19:00～20:00	16		
木	佐藤あり紗のバレエボール教室(午前)	一般女性	5/11～7/13 (8)	9:00～11:00	30	¥8,000	
	バランスボール＆ストレッチポールエクササイズ(午前)	一般	5/25～7/13 (8)	10:00～11:00	14	¥5,600	
	＼NEW／基礎・クロール背泳ぎ(午前)	一般	4/27～7/13 (10)	10:30～11:30	各10	¥12,000	
	＼NEW／ステップアップクラス(午前)プールクラス			11:40～12:40			
	Body Make YOGA(午前)	一般	5/11～7/13 (8)	11:20～12:20	49	¥5,600	
	ビギナーマットピラティス(午後)	一般	5/18～7/6 (8)	13:15～14:15	16		
	ストレッチ＆バレトン(夜間)	高校生以上	6/1～7/20 (8)	19:00～20:00	30		
金	＼NEW／ZUMBA(午前)	一般	5/12～7/21 (10)	11:10～12:00	16	¥7,000	
	＼NEW／レベルアップクラス・4泳法(午前)		4/28～7/21 (10)	10:15～11:15	10	¥12,000	
	かんたんエレガント♪バレトン(午前)	一般	5/12～7/21 (10)	11:20～12:20	各16	¥7,000	
	～肩こり腰痛予防に～モビバンエクササイズ(午後)			13:30～14:30			
	脂肪燃焼＆リラックス(夜間)	高校生以上	19:00～20:00				

※1 対象⇒4歳児(2018/4/2～2019/4/1生まれ)・5歳児(2017/4/2～2018/4/1生まれ)

※2 親子ピクス 対象⇒クラス開催期間中に1歳6ヶ月～3歳までに該当するお子様と保護者
ZUMBA(金・午前)クラスは、通年型スポーツプログラムから短期型スポーツプログラムとして開催いたします！

短期型スポーツプログラム申込方法

①インターネット

- ①当館HP『プログラムサーチ』を開く
★QRコードからもアクセス可能！
- ②会員登録・必要事項を入力後、希望教室選択
※複数申込可
- ③このメールアドレスを受信できるように設定してください。
(自動返信メールが届きます)
※ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除
締切日の23:59までの受付となります。

申し込みは
こちらから



②窓口

返信ハガキをお持ちのうえ、カメイアリーナ仙台までお越しください。
※締切日19:30までにご来館ください。
こちらの必要事項は、窓口にお越しの際にご記入していただきます。
【1】希望プログラム名【2】参加者氏名(ふりがな)※小学生以下は保護者氏名も記入
【3】郵便番号【4】住所【5】電話番号(本人以外の緊急連絡先もご記入ください)
【6】生年月日(西暦)
※対象が小学生のプログラムは、【6】の項目に加えて学校名・学年・組も記入
幼児のプログラムは、【6】に加えて幼稚園名・組も記入
※親子ピクスは【2】と【6】の項目に保護者と子どもの情報をそれぞれ記入

おやこであそぼう♪ 4月21日(金)開催／キッズスポーツデー！

申込期間：3月31日(金)～4月14日(金)まで

キッズスポーツデー申込方法

対象：未就学児と保護者 定員：50組※抽選 時間：9:30～11:45 場所：第2競技場 料金：大人 300円 未就学児 無料 持ち物：いつものおでかけグッズ ※時間内での入退場可能！	①インターネット ①申込サイト「プログラムサーチ」を開く ②会員登録・必要事項を入力後、希望教室選択 →会場選択(カメイアリーナ仙台)を忘れずに ③必要事項を入力し送信(自動返信メールが届きます) 【おねがい】 ①ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除をお願いします。 ②申込締切日の翌日、当落についてのメールが届きます。 ③保護者様のお名前・生年月日でお申し込みください。 ④備考欄に参加される方全員の 家族登録を行ってください。	申し込みは こちらから 	②窓口 返信ハガキをお持ちのうえ、カメイアリーナ仙台までお越しください。 ※締切日19:30までご来館ください。 (一家族1枚でお願いします) 【必要事項】 1.希望プログラム名 2.氏名(ふりがな)※保護者名 3.電話番号(緊急連絡先も忘れずにご記入ください) 4.生年月日 5.郵便番号・住所 6.お子様のお名前(ふりがな)・生年月日
---	--	--------------------	---

令和5年度 おでかけプログラム募集要項

体育館スタッフが市内各所へ外向きスポーツ指導を行うプログラムです。
学校向け⇒PTA行事や子供会行事(レクリエーション・ニュースポーツ)
一般向け⇒職場でのイベント・市民センター・児童館への出張講座(体力測定・エアロビクス・親子体操等)

料金表

※現在派遣時間は最大1時間となっております。

派遣スタッフ人数	～1時間
スタッフ1名	5,000円
スタッフ2名	6,000円

・指導員の派遣人数は、内容により館側で決定させていただきます。

・参加人数により料金表の金額に加算があります。

- ①～100名まで加算なし
- ②101名以上は100名毎プラス1,000円
1時間を超える場合は1時間毎プラス1,000円

必要事項

- ①希望日程・時間(第3希望まで可)
- ②開催場所及び広さ(例：体育館全面、バレーボールコート2面分など)
- ③団体名・担当者氏名・連絡先
- ④対象、参加人数(おおよそで構いません)
- ⑤主な内容(ニュースポーツ、レクリエーション、健康運動講座など)
- ⑥オンライン打ち合わせを希望する・しない(ZOOMのみ)



トレーニング講習会・体力測定・ドクターコースのご案内

完全予約制(電話または体育館窓口でご予約ください)

※各開催時間、定員になり次第締め切らせていただきます。※3月13日(月)からマスク着用は個人の判断にお任せいたします。

【持ち物】室内用シューズ・運動できる服装・公的証明書(免許書・保険証等)・タオル・飲み物

トレーニング講習	
トレーニング室利用には 利用者証が必要です	
料金	中学生 120円
	高校生以上 240円
開催 日時	火曜日 13:30
	木曜日 13:30/19:30
	土曜日 11:00/18:30
時間	約45分
定員	12名
トレーニング室を利用する際のルールや 注意事項と受付方法マシンの使用方法を 説明します。 その後、トレーニング室利用者証を 発行します。 ※中学生以上対象(小学生は受けられません)	

体力測定	
運動を始める前に今の体力レベルを 測定できます	
料金	小・中学生 300円
	高校生以上 610円
開催 日時	水曜日 13:30
	土曜日 9:00
時間	約2時間
定員	3名
①形態測定(身長・体重・BMI・体脂肪) ②血圧・心肺機能測定③体力測定を 実施し、結果表をもとに運動のアドバイスを 行います。	

ドクターコース		
医師による問診や運動処方が 受けられます		
料金	小・中学生 610円	
	高校生以上 1,200円	
開催 日時	土曜日	①14:00
		②14:40
		③15:20
時間	約2時間30分	
定員	3名	
形態測定(身長・体重・BMI・体脂肪)、 血圧・心肺機能測定後、心電図を付けた 状態でエアロバイクをこぎます。不整脈の 疑いがないか等を判断し、スポーツ ドクターが運動処方を行います。		

体育館の予定によりお休みの日もあります。予めご了承ください。

※体力測定・ドクターコース受講の方で、トレーニング講習も併せて受講する場合は別途料金が掛かります。(中学生120円/高校生以上240円)

3/20 現在		第1競技場			第2競技場			温水プール												月～土曜日 10:00～21:00 日・祝日 10:00～20:00	
日	曜日	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:00)	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:00)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
1	土	※	※ (公)卓球(1/3面)	Sixth Man(1/3面) KJPM(1/3面) (公)ミニテニス(1/3面)	三本松卓球同好会(1/2面) ※	TEPバドミントンクラブ	沖野バドミントンクラブ														
2	日	スクールハーツ		(公)バスケットボール	三本松卓球同好会(1/2面) ※	※	沖野バドミントンクラブ														
3	月	※ (公)フットサル(2/3面)	※ (公)卓球(2/3面)	仙台89ERS(1/3面) ※	リパティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ														
4	火	(公)バスケットボール	(公)バウンドテニス(1/3面) (公)ミニテニス(2/3面)	※ (公)卓球(1/3面)	※	※ ※	※														
5	水	(公)ソフトテニス	仙台球友クラブ	(公)卓球(2/3面) リガーレ仙台(1/3面)	(公)バレーボール	レヴァークススポーツ	(公)卓球														
6	木	※ (公)卓球(2/3面)	(公)バドミントン	(公)バレーボール	コラゾン西多賀		※														
7	金	(公)バウンドテニス(1/3面) (公)ミニテニス(2/3面)			(公)個人で楽しむヨガ	※	三本松卓球同好会(1/2面) ※														
8	土	Bリーグ2022－2023シーズン公式戦 仙台89ERS VS.千葉ジェッツ 4/8(土) 15:05～ 4/9(日) 14:05～			東北電力宮城 バスケットボール部	THKBBC	BRIGHT☆														
9	日				宮城県武術太極拳連盟		※														
10	月	(公)バレーボール	(公)バスケットボール	仙台で気軽にバスケ(1/3面) ※	リパティ卓球	※	スクールハーツ														
11	火	学校法人三幸学園 仙台校 入学式			サルセッション	※	※		はじめて 水泳	水中ウォー キング											
12	水				(公)卓球	レヴァークススポーツ	仙台89ERS U-18														
13	木	保 守 点 検 日 ※休館日のため施設利用はできませんが、予約受付等の窓口業務は行います。(9:00～17:00)																			
14	金	第1回 太白シニア卓球大会		東北大学ハンドボールサークル (2/3面) ※	※	ライジェ(太白ジュニア)															
15	土	仙台市民総体仙台ジュニア杯体操競技選手権大会			家庭バレーボール審判資格認定講習会		※														
16	日	仙台市民総合体育大会共催 仙台市ミニテニス協会第27回大会		スポーツクラブ(1/3面) 初心者バスケ(1/3面) ※	仙台アルビオン	東北DREAMS	※														
17	月	(公)バスケットボール	(公)バウンドテニス(1/3面) (公)ミニテニス(2/3面)	TSCバスケットボールアカデミー(1/3面) ※	リパティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ	週いち！アクア													
18	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	(公)硬式テニス	東北大学ハンドボールサークル (2/3面) (公)卓球(1/3面)	サルセッション	(公)バレーボール	※		はじめて 水泳	水中ウォー キング	週いち！ アクア										
19	水	(公)ソフトテニス	(公)バドミントン	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	仙台89ERS U-18	リハビリ 流水教室													
20	木	仙台シニアリーグ卓球大会		仙台89ERSバスケットボールスクール(1/3面) (公)卓球(2/3面)	※	(ス)リフレッシュヨガ	仙台市民 バドミントン同好会														
21	金	令和5年度宮城県春季ハンドボール選手権大会(高校の部)			キッズスポーツデー	ライジェ(太白)					週いち！ アクア										
22	土				(公)フットサル	仙台市スポーツ推進委員 協議会 新任者研修会	※														
23	日	宮城県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦		※ (公)フットサル(2/3面)	宮城県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦		※														
24	月	仙台青葉学院短期大学		仙台で気軽にバスケ(1/3面) ※	リパティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ	週いち！アクア													
25	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	(公)ソフトテニス	宮城MAX(1/3面) ※ (公)ミニテニス(1/3面)	サルセッション	(公)卓球	※		はじめて 水泳	水中ウォー キング	週いち！ アクア										
26	水	(公)フットサル	(公)硬式テニス	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	仙台89ERS U-18	リハビリ 流水教室				ダンス アクア									
27	木	(公)バドミントン	(公)バスケットボール	仙台89ERSバスケットボールスクール(1/3面) ※	(公)卓球	(ス)リフレッシュヨガ	※ (公)ミニテニス(1/2面)		基礎	ステップ アップ											
28	金	ヴォスクオーレ仙台(2/3面) (公)ミニテニス(1/3面)	(公)バレーボール	※ (公)卓球(2/3面)	くり幼稚園	ライジェ(太白ジュニア)		レベル アップ				週いち！ アクア									
29	土	宮 城 県 バ ド ミ ン ト ン 選 手 権 大 会 ・ 中 学 生 の 部																			
30	日																				

令和5年度 春短期スポーツプログラム
＼おすすめクラス／
申込期間：3/23(木)～4/13(木)まで

チャレンジアップエアロ(水・午前)			
対象	時間	定員	受講料
一般	10:00～10:50	16	5,600円

開催日程(全8回)
5/17・24・31・6/7・14・28・7/5・12

Body make YOGA(木・午前)			
対象	時間	定員	受講料
一般	11:20～12:20	49	5,600円

開催日程(全8回)
5/11・6/1・8・15・22・29・7/6・13

ビギナーマットピラティス(木・午後)			
対象	時間	定員	受講料
一般	13:15～14:15	16	5,600円

開催日程(全8回)
5/18・25・6/1・8・15・22・29・7/6

かんたんエレガント♪ バレトン(金・午前)			
対象	時間	定員	受講料
一般	11:20～12:20	16	7,000円

開催日程(全10回)
5/12・19・6/2・9・16・23・30・7/7・14・21

脂肪燃焼&リラックス(金・夜間)			
対象	時間	定員	受講料
高校生以上	19:00～20:00	16	7,000円

開催日程(全10回)
5/12・19・6/2・9・16・23・30・7/7・14・21

＼他プログラムも充実しております／
春こそ運動！楽しくカラダを動かしましょう♪

申込方法・詳細は
裏面をご覧ください♪
参加者大募集！



※の箇所は一週間前まで予約を受付いたします。申し込みのない場合は【一般公開】となります。種目等は当館までお問い合わせください。大会等につきまして日程の変更や中止になる場合があります。必ず事前に各問合せ先にご確認ください。