

4/19 現在		第1競技場			第2競技場			温水プール																	
日	曜日	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21						
1	月	常盤木学園運動会		仙台89ERS(1/3面) (公)卓球(2/3面)	リパティ卓球	キッズラビット	(公)バウンドテニス	週いち!アクア																	
2	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	※	※	(申)週いち!健康エクササイズ	(公)フットサル	(申)週いち!キッズ	はじめて水泳	水中ウォーキング	週いち!アクア															
3	水	ピーチャンズ ドッジボール大会		(公)バレーボール	仙台アルビオン	宮城県仙台東高等学校 女子バレーボール部	(公)ミニテニス																		
4	木	※	※	(公)ミニテニス (公)卓球(2/3面)	宮城県多賀城高校バドミントン部		(公)個人で楽しむヨガ																		
5	金	東北福祉大学ハンドボール部		(公)バスケットボール	宮城県仙台東高等学校女子バレーボール部		(公)ダンス																		
6	土	宮城県高体連総合体育大会 バスケットボール仙塩地区予選																							
7	日																								
8	月																			週いち!アクア					
9	火											はじめて水泳	水中ウォーキング	週いち!アクア											
10	水	(公)バスケットボール	(公)硬式テニス	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	仙台89ERS U-18	リハビリ 流水教室	サキア アクア	ダンス アクア															
11	木	(公)ソフトテニス	(公)フットサル	仙台市89ERSバスケットボールスクール(1/3面) (公)ミニテニス (公)バウンドテニス	(ス)バレーボール教室① Body Make YOGA①	(ス)リフレッシュヨガ	(公)卓球	基礎	ステップ アップ																
12	金	学校法人聖ルカ学園幼稚園 親子遠足	(公)バレーボール	※ (公)卓球	キッズスポーツデー	ライジエ(太白キッズ)		レベル アップ	週いち!アクア																
13	土	東北福祉大学ハンドボール部		加藤 様(1/3面) (公)卓球(2/3面)	第6回 仙台市UJボクシング大会																				
14	日			スポーツクラブ(1/3面) キューバ(1/3面) (公)ミニテニス				(公)卓球																	
15	月	(公)硬式テニス	(公)バスケットボール	仙台89ERS(1/3面) 宮城MAX(1/3面) 仙台で気軽にバス(1/3面)	リパティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ	週いち!アクア																	
16	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	(公)バドミントン	※ (公)バウンドテニス	(申)週いち!健康エクササイズ	太極拳推手研究会	(申)週いち!キッズ 心と体が整うヨガ①	はじめて水泳	水中ウォーキング	週いち!アクア															
17	水	仙台シニアリーグ卓球大会		(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	カワイ器械体操クラブ(1/2面) (公)ミニテニス	リハビリ 流水教室	サキア アクア	ダンス アクア															
18	木	宮城県高等学校総合体育大会 (バドミントン:個人戦)										基礎	ステップ アップ	キッズ 3・4年											
19	金											太子堂すいせんこども園	ライジエ(太白キッズ)		レベル アップ	週いち!アクア									
20	土																					キッズ 4・5歳			
21	日											(公)ミニテニス (公)卓球(2/3面)			宮城県武術太極拳連盟			(公)ダンス							
22	月	長町中3学年スポーツ大会	(公)ソフトテニス	仙台89ERS(1/3面) G-lionsバスケットボールスポーツ少年団(1/3面) ※	リパティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ	週いち!アクア																	
23	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	(公)バスケットボール	宮城MAX(1/3面) G-lionsバスケットボール スポーツ少年団(2/3面)	(申)週いち!健康エクササイズ SALSATION ①	(公)卓球	(申)週いち!キッズ 心と体が整うヨガ②	はじめて水泳	水中ウォーキング	週いち!アクア	キッズ 3・4年														
24	水	長町中2学年スポーツ大会		スポーツ庁主催 体育が苦手な 児童生徒のための 授業づくり研究大会		(公)ミニテニス	スポーツ庁主催 体育が苦手な 児童生徒のための 授業づくり研究大会		リハビリ 流水教室	サキア アクア															
25	木											スポーツ庁主催 体育が苦手な児童生徒のための授業づくり研究大会													
26	金	<b>保守点検日</b> ※休館日のため施設利用はできませんが、予約受付等の窓口業務は行います。(9:00~17:00)																							
27	土	佐藤あり紗の2個バレーボール大会 in 宮城			仙台アルビオン	ライジエ(八本松)																			
28	日	太白区学区民男女バレーボール大会 ・バドミントン大会		(公)バレーボール	太白区学区民男女バレーボール大会 ・バドミントン大会		S・D・X																		
29	月	長町中1学年スポーツ大会	(公)バスケットボール	宮城MAX(1/3面) 仙台で気軽にバス(1/3面) TSCバスケットボールアカデミー(1/3面) ※	リパティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ	週いち!アクア																	
30	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	(公)硬式テニス	G-lionsバスケットボール スポーツ少年団(2/3面)	(申)週いち!健康エクササイズ SALSATION ②	(公)卓球	(申)週いち!キッズ 心と体が整うヨガ③	はじめて水泳	水中ウォーキング	キッズ 3・4年															
31	水	JR東日本東北本部卓球大会		(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	仙台89ERS U-18	リハビリ 流水教室	サキア アクア	ダンス アクア															

**重要なお知らせ**

**温水プール貸切のお知らせ**

日時 令和5年 5月25日(木)  
25日(木) 9:00~17:00

理由 スポーツ庁主催・授業づくり研究大会の為

この日時・時間帯は温水プールの使用ができません。  
ご迷惑をおかけしますが、ご協力の程よろしくお願い致します。

\おやこであそぼう!

**5月12日(金)キッズスポーツデー!**

申込期間: 4月21日(金)~5月5日(金)まで

対象: 未就学児と保護者 定員: 50組※抽選  
時間: 9:30~11:45 場所: 第二競技場  
料金: 大人300円/未就学児無料  
持ち物: いつものおでかけグッズ  
※時間内での入退場可能!



※の箇所は一週間前まで予約を受付いたします。申し込みのない場合は【一般公開】となります。種目等は当館までお問い合わせください。大会等につきまして日程の変更や中止になる場合があります。必ず事前に各問合せ先にご確認ください。



指定管理者(R8.3.31まで)  
公益財団法人  
仙台市スポーツ振興事業団

**カメイアリーナ仙台**

**令和5年5月**

**温水プール貸切のお知らせ**

日時 : 5/25(木) 9:00~17:00

理由 : スポーツ庁主催・授業づくり研究大会の為

この日時・時間帯は温水プールの使用ができません。ご迷惑をおかけしますが、ご協力の程よろしくお願いたします。

**ベビー系クラス**

各クラス開催2週間前から先着順にて受付開始  
必ず会員登録が必要です。①会員登録(ネット)➡②お申込み

**必要事項**  
【1】氏名(ふりがな) 【2】メールアドレス 【3】電話番号(緊急連絡先) 【4】生年月日(西暦) 【5】年齢 【6】性別  
【7】郵便番号 【8】住所 【9】備考  
※【1】【4】【5】【6】は保護者の情報を入力。  
※【9】に参加するお子様の家族登録が必要です。  
赤ちゃんヨガ&マッサージをお申し込みの方はアレルギーの有無(ある場合は原材料名)を入力。

**注意事項**  
・ドメイン解除(@spf-sendai.payhub.jp)をお願いします。  
・入力途中に満員になると、「申込数が定員に達しました」と表示されます。  
・空きが出た場合、申込画面からお申込みができます。  
・申込が完了すると返信メールが届きます。マイページの詳細欄に当日の流れについて記載がありますので必ずご確認ください。



～ふれあい遊び～ チャイルドヨガ(水・午前)	産後ママヨガ(木・午前)	産後バランスボール エクササイズ(木・午前)	赤ちゃんヨガ& マッサージ(金・午前)
予約開始日 5/3 開催日 5/17	予約開始日 5/11 開催日 5/25	5月 開催なし 6月は開催いたします!	予約開始日 4/28 開催日 5/12
定員:8組(先着順) 時間:10:00~10:50 会場:体力測定室(スタジオ) 対象:1歳~3歳までのお子様と保護者 料金:800円 講師:大橋 香朱美	定員:8組(先着順) 時間:11:20~12:10 会場:体力測定室(スタジオ) 対象:生後2ヶ月~8ヶ月のお子様と保護者 料金:800円 講師:田村 麻利子	定員:8組(先着順) 時間:11:20~12:10 会場:体力測定室(スタジオ) 対象:生後2ヶ月~8ヶ月のお子様と保護者 料金:800円 講師:田村 麻利子	定員:8組(先着順) 時間:10:00~10:50 会場:体力測定室(スタジオ) 対象:生後2ヶ月~就園前のお子様と保護者 料金:800円 講師:大橋 香朱美
あんよができるようになったお子様からご参加いただけます。親子で触れ合って身体を動かします。お子様の体力づくり、健康の維持だけでなく自分の身体の動きを知り、真似をしようとする時間になります。ママやお友達と一緒にすることでコミュニケーションや向上心も芽生えます。	ママヨガでは、無理のない動きで産後のマイナートラブルの解消、また心が落ち着き、育児ストレスの緩和や赤ちゃんとの繋がりを深めることができます。赤ちゃんの様子に合わせてベビーマッサージや親子ヨガも行っています。	楽しくボールで弾んでリフレッシュ♪産後の鬱々感やマイナートラブルも緩和できるので、心身のメンテナンスにおすすめ。短時間で効果的な有酸素運動やエクササイズ、クラス後半はボールに身を委ねてゆったりとできるリラクゼーションタイムを過ごしましょう。	お母さんと赤ちゃんのふれあい遊びや、ヨガで産後の体を整えます。オイルを使っていつものとはちがうスキンシップが取れるベビーマッサージも行います。優しく赤ちゃんに触れながら、自分も癒せる時間を過ごしましょう。

**おやこであそぼう♪ \ 5月12日(金)開催 / キッズスポーツデー!**

申込期間: 4月21日(金)~5月5日(金)まで

**キッズスポーツデー申込方法**

対象:未就学児と保護者  
定員:50組※抽選  
時間:9:30~11:45  
場所:第2競技場  
料金:大人 300円  
未就学児 無料  
持ち物:いつものおでかけグッズ  
※時間内での入退場可能!

①インターネット 申し込みはコチラから  
②窓口

①申込サイト「プログラムサーチ」を開く  
②会員登録・必要事項を入力後、希望教室選択  
→会場選択(カメイアリーナ仙台)を忘れずに  
③必要事項を入力し送信(自動返信メールが届きます)  
【おねがい】  
①ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除をお願いします。  
②申込締切日の翌日、当落についてのメールが届きます。  
③保護者様のお名前・生年月日でお申し込みください。  
④備考欄に参加される方全員の家族登録を行ってください。





**行事予定表**

●住所 〒982-0032 仙台市太白区富沢1丁目4番1号  
●TEL 022-244-1111(代表)  
●FAX 022-244-1115

**令和5年度 通年型スポーツプログラム**

申込期間は各クラスにより異なります  
ご注意ください

曜日	プログラム名	対象	時間	受講料(全8回)	開催日程(全8回)	空き申込期間
月	ファイティングシェイプ(午前)	一般	10:00~10:50	5,600円	6/12~9/25	5/29(月)~ 6/5(月)
	シニア健康教室(午後)	おおむね60歳以上	①13:15~14:15 ②14:30~15:30			
火	エンジョイエアロ(午前)	一般	10:00~10:50	8,000円	6/20~10/3	5/30(火)~6/6(火)
	水中ウォーキング(午前)	一般	11:40~12:40			

ファイティングシェイプ(月)	シニア健康教室(月)	エンジョイエアロ(火)	水中ウォーキング(火)
ボクシングや空手の動きを取り入れた有酸素運動です♪	加齢に伴う機能低下を予防・改善し、生涯を通じた健康づくりを目指します。	エアロビクスが初めての方でも参加できるシンプルな動きで健康増進!	水の特性である浮力を利用して、膝や腰に優しい水中ウォーキングや水中運動を行います。
			

**通年型スポーツプログラム申込方法**

①インターネット 申し込みはコチラから  
②窓口

①当館HP「プログラムサーチ」を開く  
★QRコードからもアクセス可能!  
②会員登録・必要事項を入力後、希望教室選択  
※複数申込可  
③このメールアドレスを受信できるように設定してください。  
(自動返信メールが届きます)  
※ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除

②窓口  
官製ハガキをお持ちのうえ、カメイアリーナ仙台までお越しください。  
※締切日19:30までにご来館ください。  
こちらの必要事項は、窓口にお越しの際にご記入していただきます。  
【1】希望プログラム名【2】参加者氏名(ふりがな)  
【3】郵便番号【4】住所  
【5】電話番号(本人以外の緊急連絡先もご記入ください)  
【6】生年月日(西暦)




**事前予約制 当日型スポーツプログラム空きクラスについて**

令和5年4月から令和6年3月の1年間を通して開催するプログラムです。開催日に券売機にて当日分のチケットを購入してください。ポイントカードは引き続きご利用いただけます。無料回はチケットを購入せずにご参加ください。休会はできませんので、1ヶ月程度お休みが続く場合は退会をお願いします。5月20日の空き状況です。変動している場合があります。

プログラム名	対象	時間	定員	受講料	5月開催日程
週いち! アクア(月・午前)①	一般	①10:10~11:00	各20	700円/回	1・8・15・22・29
週いち! アクア(月・午前)②		②11:10~12:00			
週いち! アクア(火・午後)		13:00~13:50			
サーキットアクア(水・午前)		11:20~12:00			10・17・24・31
ダンスアクア(水・午後)		13:00~13:40			
週いち! アクア(金・午後)		13:00~13:50			
週いち! 健康エクササイズ(火・午前)	小学生	9:45~10:35	96	400円/回	12・19
週いち! キッズ(火・午後)	小学生	17:30~18:20	35		
シニア健康エクササイズ(水・午前)①	おおむね60歳以上	①9:30~10:30	各96		
シニア健康エクササイズ(水・午前)②		②11:00~12:00			

エクササイズ クラス ボディマネージャー

**ポイントカード**  
6回目に参加無料!

No. \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_

6回ごとに【無料サービス】の参加特典があります♪  
クラス初回日にお渡しいたします。  
お持ちの方は引き続きご利用いただけます。