



指定管理者(R8. 3. 31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団



カメイアリーナ仙台

令和5年6月

行事予定表

●住所 〒 982-0032 仙台市太白区富沢1丁目4番1号
●TEL 022-244-1111(代表)
●FAX 022-244-1115

おやこであそぼう♪ \ 6月16日(金)開催 / キッズスポーツデー！

申込期間：5月26日(金)～6月9日(金)まで

キッズスポーツデー申込方法

①インターネット

- ①申込サイト「プログラムサーチ」を開く
- ②会員登録・必要事項を入力後、希望教室選択
→会場選択(カメイアリーナ仙台)を忘れずに
- ③必要事項を入力し送信(自動返信メールが届きます)

【おねがい】

- ①ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除をお願いします。
- ②申込締切日の翌日、当落についてのメールが届きます。
- ③保護者様のお名前・生年月日でお申し込みください。
- ④備考欄に参加される方全員の家族登録を行ってください。

申し込みは

コチラから



②窓口

返信ハガキをお持ちのうえ、
カメイアリーナ仙台までお越しください。
※**締切日19:30まで**ご来館ください。
(一家族1枚でお願いします)

【必要事項】

- 1.希望プログラム名 2.氏名(ふりがな)※保護者名
- 3.電話番号(緊急連絡先も忘れずにご記入ください)
- 4.生年月日 5.郵便番号・住所
- 6.お子様のお名前(ふりがな)・生年月日



ベビー系クラス

各クラス開催2週間前から先着順にて受付開始

必ず会員登録が必要です。①会員登録(ネット)→②お申込み

必要事項

- 【1】氏名(ふりがな) 【2】メールアドレス 【3】電話番号(緊急連絡先) 【4】生年月日(西暦) 【5】年齢 【6】性別
【7】郵便番号 【8】住所 【9】備考
※【1】【4】【5】【6】は保護者の情報を入力。
※【9】に参加するお子様の家族登録が必要です。
赤ちゃんヨガ&マッサージをお申し込みの方はアレルギーの有無(ある場合は原材料名)を入力。



注意事項

- ・ドメイン解除(@spf-sendai.payhub.jp)をお願いします。
- ・入力途中に満員になると、「申込数が定員に達しました」と表示されます。
- ・空きが出た場合、申込画面からお申込みができます。
- ・申込が完了すると返信メールが届きます。マイページの詳細欄に当日の流れについて記載がありますので必ずご確認ください。



～ふれあい遊び～ チャイルドヨガ(水・午前)

予約開始日	5/31
開催日	6/14

定員:8組(先着順)
時間:10:00～10:50
会場:体力測定室(スタジオ)
対象:1歳～3歳までのお子様と保護者
料金:800円
講師:大橋 香朱美

あんよができるようになった
お子様からご参加いただけます♪
親子で触れ合って身体を動かします〇*
お子様の体力づくり、健康の維持だけでなく自分の身体の動きを知り、真似をしようとする時間になります。
ママやお友達と一緒に行くことでコミュニケーションや向上心も芽生えます。

産後ママヨガ(木・午前)

予約開始日	6/15
開催日	6/29

定員:8組(先着順)
時間:11:20～12:10
会場:体力測定室(スタジオ)
対象:生後2ヶ月～8ヶ月のお子様と保護者
料金:800円
講師:田村 麻利子

ママヨガでは、無理のない動きで産後のマイナートラブルの解消、また心が落ち着き、育児ストレスの緩和や赤ちゃんとの繋がりを深めることができます。赤ちゃんの様子に合わせてベビーヨガや親子ヨガも行っています。

産後バランスボール エクササイズ(木・午前)

予約開始日	5/18	6/1
開催日	6/1	6/15

定員:8組(先着順)
時間:11:20～12:10
会場:体力測定室(スタジオ)
対象:生後2ヶ月～8ヶ月のお子様と保護者
料金:800円
講師:田村 麻利子

楽しくボールで弾んでリフレッシュ♪
産後の鬱々感やマイナートラブルも緩和できるので、心身のメンテナンスにオススメです。
短時間で効果的な酸素運動やエクササイズ、クラス後半はボールに身を委ねてゆったりとできるリラクゼーションタイムを過ごしましょう〇*

赤ちゃんヨガ& マッサージ(金・午前)

予約開始日	5/19	6/2	6/16
開催日	6/2	6/16	6/30

定員:8組(先着順)
時間:10:00～10:50
会場:体力測定室(スタジオ)
対象:生後2ヶ月～就園前のお子様と保護者
料金:800円
講師:大橋 香朱美

お母さんと赤ちゃんのふれあい遊びや、ヨガで産後の体を整えます。
オイルを使ってもちろんベビーマッサージも行います。優しく赤ちゃんに触れながら、自分も癒せる時間を過ごしましょう♪

令和5年度 通年型スポーツプログラム【2期】

申込期間は各クラスにより異なります。ご注意ください

曜日	プログラム名	対象	時間	受講料	開催日程(全8回)	空き申込期間
月	シニア健康教室(午後)	おおむね60歳以上	①13:15～14:15 ②14:30～15:30	5,600円	6/12～9/25	5/29(月)～6/5(月)
火	水中ウォーキング(午前)	一般	11:40～12:40	8,000円	6/6～9/19	5/23(火)～5/30(火)
水	リハビリ流水教室(午前)	一般	10:00～11:00	13,600円	6/28～10/4	6/7(水)～6/14(水)
	小学生テニス(午後)	小学生	17:15～18:45	9,600円	7/5～10/18	6/14(水)～6/28(水)
	硬式テニス(夜間)	高校生以上	19:00～21:00	12,000円		
木	リフレッシュヨガ(午後)	一般	13:00～14:30	8,000円	7/6～10/26	6/22(木)～6/29(木)

リハビリ流水教室(水)	小学生テニス(水)	硬式テニス(水)	リフレッシュヨガ(木)
水の流れを利用して全身の循環を良くし、身体の歪みを整えます。	レベルに合わせたボールを使用し、テニスの基本を指導します。	PLAY+STAYの内容でゲームを楽しみます。	全身をすみずみまで動かし、リフレッシュしたい方におすすめクラス

通年型スポーツプログラム申込方法

①インターネット

- ①当館HP『プログラムサーチ』を開く
★QRコードからもアクセス可能！
- ②会員登録・必要事項を入力後、希望教室選択
※複数申込可
- ③このメールアドレスを受信できるように設定してください。
(自動返信メールが届きます)
※ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除

申し込みは

コチラから



②窓口

官製ハガキをお持ちのうえ、カメイアリーナ仙台までお越しください。
※締切日19:30までにご来館ください。
こちらの必要事項は、窓口にお越しの際にご記入していただきます。
【1】希望プログラム名【2】参加者氏名(ふりがな)
【3】郵便番号【4】住所
【5】電話番号(本人以外の緊急連絡先もご記入ください)
【6】生年月日(西暦)



事前予約制

電話または窓口にて受付いたします！

当日型スポーツプログラム空きクラスについて

令和5年4月から令和6年3月の1年間を通して開催するプログラムです。開催日に券売機にて当日分のチケットを購入してください。ポイントカードは引き続きご利用いただけます。無料回はチケットを購入せずにご参加ください。休会はできませんので、1ヶ月程度お休みが続く場合は退会をお願いします。5月15日の空き状況です。変動している場合があります。

プログラム名	対象	時間	定員	受講料	6月開催日程	6回ごとに 無料サービスの 参加特典が あります♪
週いち！アクア(月・午前)①	一般	①10:10～11:00	各20	700円/回	5・12・19・26	
週いち！アクア(月・午前)②		②11:10～12:00			6・13・20・27	
週いち！アクア(火・午後)		13:00～13:50			14・28	
サーキットアクア(水・午前)		11:20～12:00			7・14	
ダンスアクア(水・午後)		13:00～13:40			2・9・30	
週いち！アクア(金・午後)		13:00～13:50			6・13・20・27	
週いち！健康エクササイズ(火・午前)	小学生	9:45～10:35	96	400円/回	7・14・28	5回ごとに 無料サービスの 参加特典が あります♪ 
週いち！キッズ(火・午後)		17:30～18:20	35			
シニア健康エクササイズ(水・午前)①		おおむね 60歳以上	①9:30～10:30			
シニア健康エクササイズ(水・午前)②	②11:00～12:00					

5/15 現在		第1競技場			第2競技場			温水プール												月～土曜日 10:00～21:00 日・祝日 10:00～20:00	
日	曜日	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:00)	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:00)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
1	木	ヒューマンキャンパス高等学校運動会		仙台大原簿記 情報公務員専門学校	(ス)バレーボール教室② Body Make YOGA②	(ス)リフレッシュヨガ	ストレッチ&バレトン①		基礎	ステップ アップ						キッズ 3・4年					
2	金	メンタルヘルスネットワークIN仙台 第31回スポーツフェスティバル	(公)バレーボール	スポーツクラブ(1/3面) T.spirit(1/3面) TSCバスケットボールアカデミー(1/3面)	(公)フットサル	(公)卓球	仙台89ERS U-18	レベル アップ				週いち！ アクア			キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
3	土	宮城県高等学校総合体育大会(バドミントン:学校対抗戦)																			
4	日				仙台アルビオン	木町通空手サークル	カルスポ倶楽部(1/2面) (公)ミニテニス														
5	月				仙台ECO動物海洋専門学校(1/3面) (公)卓球(2/3面)	第37回シルバースポーツセミナー 太白区会場	スクールハーツ	週いち！アクア							キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
6	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	(公)バドミントン	TSCバスケットボールアカデミー(1/3面) (公)バウンドテニス(1/3面) カワイ新体操クラブ(1/3面)	(申)週いち！健康エクササイズ SALSATION③	(公)フットサル	(申)週いち！キッズ 心と体が整うヨガ④		はじめて 水泳	水中 ウォー キング		週いち！ アクア				キッズ 3・4年					
7	水	東北電子専門学校共通情報科		(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	仙台89ERS U-18	リハビリ 流水教室				ダンス アクア									
8	木	宮城県レディース春季バドミントン大会(個人戦)		カワイ新体操クラブ(1/3面) (公)ミニテニス(1/3面) 齊藤 様(1/3面)	(ス)バレーボール教室③ Body Make YOGA③	(ス)リフレッシュヨガ	ストレッチ&バレトン②		基礎	ステップ アップ						キッズ 3・4年					
9	金	(公)卓球(2/3面) (公)ミニテニス(1/3面)				リパティ卓球		レベル アップ				週いち！ アクア			キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
10	土	第72回仙台市中学校総合体育大会(体操・新体操)																			
11	日																				
12	月	第72回仙台市中学校総合体育大会(バレーボール)						週いち！アクア							キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
13	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	保守作業のため 利用不可	TSCバスケットボールアカデミー(1/3面) ※	(申)週いち！健康エクササイズ SALSATION④	(公)バスケットボール	(申)週いち！キッズ 心と体が整うヨガ⑤		はじめて 水泳	水中 ウォー キング		週いち！ アクア				キッズ 3・4年					
14	水	(公)ミニテニス(2/3面) (公)バウンドテニス(1/3面)		(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	仙台89ERS U-18	リハビリ 流水教室		サキ ット アクア		ダンス アクア									
15	木	第41回家庭バレーボール青葉大会		カワイ新体操クラブ(1/3面) (公)ミニテニス(1/3面) (公)卓球(1/3面)	(ス)バレーボール教室④ Body Make YOGA④	(ス)リフレッシュヨガ	ストレッチ&バレトン③		基礎	ステップ アップ						キッズ 3・4年					
16	金	上野山小学校運動会 総練習		仙台89ERS U-15(1/3面) TSCバスケットボールアカデミー(1/3面) (公)ミニテニス(1/3面)	キッズスポーツデー	ライジェ(太白)		レベル アップ							キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
17	土	第22回仙台市卓球選手権大会(ダブルス戦)			仙台アルビオン	ライジェ(八本松)															
18	日	ヴォスクオーレ仙台		GG:Sports(1/3面) (公)卓球(2/3面)	仙台アルビオン	レヴァークススポーツ	(公)ミニテニス														
19	月	(公)硬式テニス	キッズラビット(1/3面) (公)卓球(2/3面)	仙台大原簿記 情報公務員専門学校	第37回シルバースポーツセミナー 太白区会場	スクールハーツ		週いち！アクア							キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
20	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴァークススポーツ(1/3面) (公)バドミントン(2/3面)	カワイ新体操クラブ(1/3面) ※	(申)週いち！健康エクササイズ SALSATION⑤	(公)バレーボール	(申)週いち！キッズ 心と体が整うヨガ⑥		はじめて 水泳	水中 ウォー キング		週いち！ アクア				キッズ 3・4年					
21	水	保守点検日 ※休館日のため施設利用はできませんが、予約受付等の窓口業務は行います。(9:00～17:00)																			
22	木	仙台シニアリーグ卓球大会		東北大学ハンドボールサークル (2/3面) (公)ミニテニス(1/3面)	(ス)バレーボール教室⑤ Body Make YOGA⑤	(ス)リフレッシュヨガ	ストレッチ&バレトン④		基礎	ステップ アップ						キッズ 3・4年					
23	金	ヴォスクオーレ仙台(2/3面) (公)バウンドテニス(1/3面)	(公)バスケットボール	仙台89ERS U-15(1/3面) TSCバスケットボールアカデミー(1/3面) (公)卓球(1/3面)	リパティ卓球	ライジェ(太白)									キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
24	土	上野山小学校 運動会		※ (公)卓球(1/3面)	仙台アルビオン	仙台籠球倶楽部	カワイ器械体操クラブ(1/2面) (公)ミニテニス														
25	日	青葉区学区民家庭バレーボール大会/ バドミントン大会/卓球大会		※ (公)バウンドテニス(1/3面)	青葉区学区民家庭バレーボール大会/ バドミントン大会/卓球大会		(公)卓球														
26	月	(公)硬式テニス	キッズラビット(1/3面) (公)バスケットボール(2/3面)	仙台ECO動物海洋専門学校(1/3面) ※	第37回シルバースポーツセミナー 太白区会場	スクールハーツ		週いち！アクア							キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
27	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴァークススポーツ(1/3面) (公)バスケットボール(2/3面)	※	(申)週いち！健康エクササイズ SALSATION⑥	(公)バレーボール	(申)週いち！キッズ 心と体が整うヨガ⑦		はじめて 水泳	水中 ウォー キング		週いち！ アクア				キッズ 3・4年					
28	水	(公)ソフトテニス	(公)バドミントン	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	仙台89ERS U-18	リハビリ 流水教室		サキ ット アクア											
29	木	学校法人三幸学園 飛鳥未来高等学校		聖ウルスラ学院英智高等学校 吹奏楽部 親の会	(ス)バレーボール教室⑥ Body Make YOGA⑥	(ス)リフレッシュヨガ	ストレッチ&バレトン⑤		基礎	ステップ アップ						キッズ 3・4年					
30	金	第60回東北地区高等専門学校体育大会(ハンドボール競技)			リパティ卓球	ライジェ(太白キッズ)		レベル アップ				週いち！ アクア			キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					

※の箇所は一週間前まで予約を受付いたします。申し込みのない場合は【一般公開】となります。種目等は当館までお問い合わせください。大会等につきまして日程の変更や中止になる場合があります。必ず事前に各問合せ先にご確認ください。

当日チケット型スポーツプログラム

空さがございます!参加者大募集♪
電話(022-244-1111)

窓口にて受付いたします。

お得なポイントカードもございます!

【6回ごとに無料サービスの参加特典があります】

お持ちの方は引き続きご利用いただけます。

サーキットアクア(水・午前)

開催日 6/14 6/28

定員:20名(先着順)

時間:11:20～12:00

会場:2階温水プール

対象:一般

料金:700円/回

講師:高間 結子



有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行うインターバルトレーニングです。ジョギングやジャンプなどの様々な動きを繰り返し、休息を取りながら心肺機能向上を高めます。

ダンスアクア(水・午後)

開催日 6/7 6/14

定員:20名(先着順)

時間:13:00～13:40

会場:2階温水プール

対象:一般

料金:700円/回

講師:田中 友里



アクアビクスにダンス要素を取り入れたエクササイズ♪水の特性である『浮力』『抵抗』『水圧』『水温』を十分に活かし、心肺機能を高め血液循環の向上や脂肪燃焼を図ります。