

9/19 現在		第1競技場			第2競技場			温水プール												
日	曜日	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~21:00)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	日	第17回杜の都レディース卓球大会			※	Tension(1/2面) (公)ミニテニス(1/2面)		松島様												
2	月	(公)硬式テニス	(公)バスケットボール	スクールハーツ(1/3面) ※	リパティ卓球	キッズラビット	仙台89ERS	週いち!アクア							キッズ 4-5歳	キッズ 1-2年				
3	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴェアックススポーツ(1/3面) (公)バスケットボール(2/3面)	カワイ新体操クラブ(1/3面) ※ TSCバスケットボールアカデミー(1/3面)	(申)週いち!健康エクササイズ SALSATION ③	㈱メディアステーション	(申)週いち!キッズ 心と体が整うヨガ③	はじめて 水泳	水中 ウォー キング	週いち! アクア					キッズ 3-4年					
4	水	星槎国際高等学校			(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴェアックススポーツ	※	リハビリ 流水教室											
5	木	第42回家庭バレーボール紅葉大会		BCたいはく木曜会(1/3面) 仙台医健・スポーツ専門学校(1/3面) (公)卓球(1/3面)	(ス)バレーボール教室③ Body Make YOGA③	(ス)リフレッシュヨガ	ちびっ子体操1~3年生② ストレッチ&パレトン②	基礎	ステップ アップ						キッズ 3-4年					
6	金	仙台理容美容専門学校		89ERSアカデミー(1/3面) ※ TSCバスケットボールアカデミー(1/3面)	(公)卓球	ライジエ(八本松)		レベル アップ		週いち! アクア				キッズ 4-5歳	キッズ 1-2年					
7	土	令和5年度仙台市中学校新人大会(バレーボール)																		
8	日																			
9	月	マイタウンスポーツデー 無料開放・イベントは裏面をごらんください																		
10	火	(公)バドミントン	レヴェアックススポーツ(1/3面) (公)フットサル(2/3面)	聖ウルスラ学院英智高等学校 吹奏楽部	(公)バレーボール	太極拳推手研究会	(公)卓球	はじめて 水泳	水中 ウォー キング	週いち! アクア										
11	水	東北外語観光専門学校		(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴェアックススポーツ	カワイ器械体操クラブ(1/2面) (公)ダンス(1/2面)	リハビリ 流水教室	サキア アクア	ダンス アクア										
12	木	くり幼稚園	(公)バドミントン	仙台医健・スポーツ専門学校(1/3面) ※	(ス)バレーボール教室④ Body Make YOGA④	(ス)リフレッシュヨガ	ちびっ子体操1~3年生③ ストレッチ&パレトン③								キッズ 3-4年					
13	金	公益財団法人仙台市老人クラブ連合会 第2回スポーツ大会		聖ウルスラ学院英智高等学校 吹奏楽部	キッズスポーツデー	ライジエ(太白ジュニア)		レベル アップ		週いち! アクア				キッズ 4-5歳	キッズ 1-2年					
14	土	令和5年度仙台市中学校新人大会(バスケットボール)																		
15	日																			
16	月	仙台医健・スポーツ専門学校		聖ウルスラ学院英智高等学校	リパティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ	週いち!アクア							キッズ 4-5歳	キッズ 1-2年				
17	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴェアックススポーツ(1/3面) (公)卓球(2/3面)	聖ウルスラ学院英智高等学校	(申)週いち!健康エクササイズ SALSATION ④	(公)ミニテニス	(申)週いち!キッズ 心と体が整うヨガ④	はじめて 水泳	水中 ウォー キング	週いち! アクア					キッズ 3-4年					
18	水	仙台シニアリーグ卓球大会		(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴェアックススポーツ	TSCバスケットボール アカデミー	リハビリ 流水教室	サキア アクア	ダンス アクア										
19	木	(公)ソフトテニス			(公)フットサル			基礎	ステップ アップ						キッズ 3-4年					
20	金	2023年 オータムダンスフェスティバル																		
21	土																			
22	日																			
23	月	富沢中学校 運動会 1		聖ウルスラ学院英智高等学校	リパティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ	週いち!アクア							キッズ 4-5歳	キッズ 1-2年				
24	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴェアックススポーツ(1/3面) (公)バスケットボール(2/3面)	宮城MAX(1/3面) ※	(申)週いち!健康エクササイズ SALSATION ⑤	太白区災害ボランティア センター設置運営訓練	(申)週いち!キッズ 心と体が整うヨガ⑤	はじめて 水泳	水中 ウォー キング	週いち! アクア					キッズ 3-4年					
25	水	東北電子専門学校		(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(申)シニア健康エクササイズ	レヴェアックススポーツ	カワイ器械体操クラブ(1/2面) ※	リハビリ 流水教室	サキア アクア	ダンス アクア										
26	木	長町中学校球技大会		カワイ新体操クラブ(1/3面) せんだい文科系バスケット部(1/3面) 宮城MAX(1/3面)	(ス)バレーボール教室⑤ Body Make YOGA⑤	(ス)リフレッシュヨガ	ちびっ子体操1~3年生④ ストレッチ&パレトン④	基礎	ステップ アップ						キッズ 3-4年					
27	金	保守点検日 ※休館日のため施設利用はできませんが、予約受付等の窓口業務は行います。(9:00~17:00)																		
28	土																			
29	日	宮城県高体連高等学校新人大会(バスケットボール仙塩地区予選)																		
30	月	富沢中学校 運動会 2		聖ウルスラ学院英智高等学校 吹奏楽部	リパティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ	週いち!アクア							キッズ 4-5歳	キッズ 1-2年				
31	火	(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴェアックススポーツ(1/3面) (公)卓球(2/3面)	※ (公)バウンドテニス(1/3面)	(申)週いち!健康エクササイズ SALSATION ⑥	(公)ミニテニス	(申)週いち!キッズ 心と体が整うヨガ⑥	はじめて 水泳	水中 ウォー キング	週いち! アクア					キッズ 3-4年					

キッズスポーツデー
10月13日開催

事前予約不要になりました!
当日チケットをご購入のうえご参加ください。



※の箇所は一週間前まで予約を受付けいたします。申し込みのない場合は【一般公開】となります。種目等は当館までお問い合わせください。大会等につきまして日程の変更や中止になる場合があります。必ず事前に各問合せ先にご確認ください。

事前予約不要 キッズスポーツデー

参加方法が変わりました

10.13 開催!

当日参加型教室

ご参加される方はプログラム参加日にご来館いただき、当日チケットを購入のうえご参加下さい。

- 🍎 対象：未就学児と保護者
- 🍎 時間：9:30~11:45
- 🍎 料金：300円(大人) 未就学児 無料
- 🍎 持ち物：いつものおでかナセット

※令和5年10月より事前の申込みが不要となります。当日どなたでもご参加いただけます。

ベビー系クラス

各クラス開催2週間前から先着順にて受付開始

必ず会員登録が必要です。①会員登録(ネット)➡②お申込み

必要事項 【1】氏名(ふりがな) 【2】メールアドレス 【3】電話番号(緊急連絡先) 【4】生年月日(西暦) 【5】年齢 【6】性別
【7】郵便番号 【8】住所 【9】備考
※【1】【4】【5】【6】は保護者の情報を入力。
※【9】に参加するお子様の家族登録が必要です。
赤ちゃんヨガ&マッサージをお申し込みの方はアレルギーの有無(ある場合は原材料名)を入力。

注意事項 ・ドメイン解除(@spf-sendai.payhub.jp)をお願いします。
・入力途中で満員になると、「申込数が定員に達しました」と表示されます。
・空きが出た場合、申込画面からお申込みができます。
・申込が完了すると返信メールが届きます。マイページの詳細欄に当日の流れについて記載がありますので必ずご確認ください。

インターネットのみで申込受付➡



～ふれあい遊び～ チャイルドヨガ(水・午前)	産後バランスボール エクササイズ(木・午前)	産後ママヨガ(木・午前)	赤ちゃんヨガ& マッサージ(金・午前)
予約開始日 9/27 開催日 10/11	予約開始日 10/12 開催日 10/26	予約開始日 9/28 開催日 10/12	予約開始日 9/22・10/6 開催日 10/6・20
定員:8組(先着順) 時間:10:00~10:50 会場:体力測定室(スタジオ) 対象:1歳~3歳までのお子様と保護者 料金:800円 講師:大橋 香朱美	定員:8組(先着順) 時間:11:20~12:10 会場:体力測定室(スタジオ) 対象:生後2ヶ月~8ヶ月のお子様と保護者 料金:800円 講師:田村 麻利子	定員:8組(先着順) 時間:11:20~12:10 会場:体力測定室(スタジオ) 対象:生後2ヶ月~8ヶ月のお子様と保護者 料金:800円 講師:田村 麻利子	定員:8組(先着順) 時間:10:00~10:50 会場:体力測定室(スタジオ) 対象:生後2ヶ月~就園前のお子様と保護者 料金:800円 講師:大橋 香朱美

通年型スポーツプログラム3期空きクラスについて

曜日	プログラム名	対象	時間	受講料(全8回)	開催日程(全8回)	空き申込期間
火	バドミントン	一般	10:00~12:00	8,000円	10/17~12/19	9月26日(火)~10月3日(火)
	卓球					
水	リハビリ流水教室	小学生	10:00~11:00	13,600円	10/11~12/6	9月27日(水)~10月4日(水)
	やさしいヨガ		13:30~14:30	5,600円		9月20日(水)~10月4日(水)
	小学生バドミントン	高校生以上	17:15~18:45	9,600円	10/25~1/31	10月11日(水)~10月18日(水)
	小学生テニス					
硬式テニス	19:00~21:00	12,000円				
木	リフレッシュヨガ	一般	13:00~14:30	8,000円	11/2~2/1	10月12日(木)~10月26日(木)

インターネット申込方法



申し込みは
こちらから

お申込みの前に必ず会員登録が必要になります。

窓口申込方法

官製ハガキをお持ちのうえ、『カメイアリーナ仙台』までお越しください。
※1プログラムにつき1枚の応募

行事予定表

当日チケット型プログラムについて

定員に空きがあれば即入会。空きがないクラスはキャンセル待ちを受け付けています。まずは体育館までお問い合わせください。

曜日	プログラム名	時間	10月開催日程	空き状況	サーキットアクア
月	週いち!アクア	①10:10~11:00	2・16・23・30	満員御礼	有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行うインターバルトレーニングです。ジョギングやジャンプなどの様々な動きを繰り返し、休息を取りながら心肺機能向上を高めます。
		②11:10~12:00		お問い合わせください	
火	週いち!アクア	13:00~13:50	3・10・17・24	満員御礼	
水	サーキットアクア	11:20~12:00	11・18・25	お問い合わせください	ダンスアクア
	ダンスアクア	13:00~13:40			
金	週いち!アクア	13:00~13:50	6・13・20	満員御礼	アクアビクスにダンス要素を取り入れたエクササイズ水の特性である『浮力』『抵抗』『水圧』『水温』を十分に活かし、心肺機能を高め血循環の向上や脂肪燃焼を図ります。

※9月19日時点の空き状況です。変動している場合がありますのでご了承ください。

- ・受講料金は1回ずつ券売機でチケットをご購入ください。
- ・ポイントカードは引き続きご利用になれます。無料回はチケットを買わずにご参加ください。
- ・休会はできませんので、1ヶ月程度お休みが続く場合は退会をお願いします。

2023年
10月9日
《月・祝》
まめに運動♪

仙台市内のスポーツ施設が無料で利用できるイベントです

マイタウンスポーツデー

予約不要イベントのお知らせ

仙台市では毎年10月にマイタウンスポーツデーという、楽しいスポーツイベントの無料開催や施設の無料開放を行っています。今月は10月9日(月)に開催する予約不要イベントのご案内です。

場所	時間	内容
温水プール	10:00~20:00	無料開放 要水着・水泳帽子
トレーニング室	9:00~21:00	無料開放 要会員証
軽運動場	16:00~21:00	無料開放 10:00~12:00/13:00~15:00 ニュースポーツ体験会を行います。
第一競技場	18:00~21:00	無料開放 一般公開 バドミントン(14面)※1
第二競技場	18:00~21:00	無料開放 一般公開 卓球(最大14台)※1

- ※1【一般公開の注意事項】
・ラケット、ボールは原則持ち込みをお願い致します。無料貸し出しもございますが、数に限りがございますのであらかじめご了承ください。
・混雑時は譲り合ってください。

- ・軽運動場、トレーニング室、一般公開を利用される方は室内用シューズを忘れずにお持ちください。
- ・当日の駐車場は無料です。満車が予想されますので、公共交通機関での来館をお勧めします。

事前予約制イベント / 空きがございます!お電話(022-244-1111)または窓口にてお申込みください。



アクアビクス体験会 無料体験

プールの中で音楽に合わせて踊るレッスンです♪
泳げない方もOK! 道具も使いながら、
リフレッシュと運動不足解消にぜひ体験を!

対象	高校生以上《20名》アクアビクス初めての方も大歓迎!
時間	10:00~10:45 ※受付は15分前より行います



親子ペア社交ダンス体験会 無料体験

ダンスは近年大注目の競技!
ペアで踊る楽しさをインストラクターがレクチャーします。
社交ダンス体験はレア!ぜひ体験ください。〇

対象	①未就学児と保護者 ②小学生と保護者《各20組》
時間	①9:30~10:20 ②10:40~11:30