



指定管理者(R8. 3. 31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団



カメイアリーナ仙台

令和5年12月

行事予定表

●住所 〒982-0032 仙台市太白区富沢1丁目4番1号
●TEL 022-244-1111(代表)
●FAX 022-244-1115

重要なお知らせ(全館休館について)

期 間	令和5年12月28日(木)～令和6年1月4日(木)	理 由	年末年始休館の為
12/28(木)と1/4(木)は施設予約等の窓口業務を9:00～17:00まで行っております。			

当日参加型教室

ご参加される方はプログラム参加日にご来館いただき、当日チケットを購入のうえご参加下さい。

※令和5年10月より事前の申込みが不要となりました。当日どなたでもご参加いただけます。

対 象： 未就学児と保護者
時 間： 9:30～11:45
料 金： 300円(大人) 未就学児 無料
持ち物： いつものおでかけセット

ベビー系クラス

各クラス開催2週間前から先着順にて受付開始

必ず会員登録が必要です。①会員登録(ネット)⇒②お申込み

必要事項	【1】氏名(ふりがな) 【2】メールアドレス 【3】電話番号(緊急連絡先) 【4】生年月日(西暦) 【5】年齢 【6】性別 【7】郵便番号 【8】住所 【9】備考 ※【1】【4】【5】【6】は保護者の情報を入力。 ※【9】に参加するお子様の家族登録が必要です。 赤ちゃんヨガ＆マッサージをお申し込みの方はアレルギーの有無(ある場合は原材料名)を入力。
注意事項	・ドメイン解除(@spf-sendai.payhub.jp)をお願いします。 ・入力途中に満員になると、「申込数が定員に達しました」と表示されます。 ・空きが出た場合、申込画面からお申込みができます。 ・申込が完了すると返信メールが届きます。マイページの詳細欄に当日の流れについて記載がありますので必ずご確認ください。

～ふれあい遊び～ チャイルドヨガ(水・午前)		産後ママヨガ(木・午前)		産後バランスボール エクササイズ(木・午前)		赤ちゃんヨガ& マッサージ(金・午前)	
予約開始日	11/22	12月はお休みです。 1月は開催いたします！		予約開始日	11/23	予約開始日	11/24
開催日	12/6			開催日	12/7	開催日	12/8
定員:8組(先着順) 時間:10:00～10:50 会場:体力測定室(スタジオ) 対象:1歳～3歳までのお子様と 保護者 料金:800円 講師:大橋 香朱美		定員:8組(先着順) 時間:11:20～12:10 会場:体力測定室(スタジオ) 対象:生後2ヶ月～8ヶ月のお子様と 保護者 料金:800円 講師:田村 麻利子		定員:8組(先着順) 時間:11:20～12:10 会場:体力測定室(スタジオ) 対象:生後2ヶ月～8ヶ月のお子様と 保護者 料金:800円 講師:田村 麻利子		定員:8組(先着順) 時間:10:00～10:50 会場:体力測定室(スタジオ) 対象:生後2ヶ月～就園前の お子様と保護者 料金:800円 講師:大橋 香朱美	

通年型スポーツプログラム4期空きクラスについて

お申込み方法は
次ページをご覧ください⇒

曜日	プログラム名	対象	時間	受講料(全8回)	開催日程(全8回)	空き申込期間
月	ファイティングシェイプ	一般	10:00～10:50	5,600円	1/15～3/11	11/27(月)～ 12/4(月)
	シニア健康教室	おおむね 60歳以上	①13:15～14:15 ②14:30～15:30			
	リラックスヨガ	高校生以上	19:00～20:00			
火	卓球	一般	10:00～12:00	8,000円	1/16～3/12	12/5(火)～12/19(火)
	バドミントン					
	エンジョイエアロ		10:00～10:50	5,600円		
水	リハビリ流水教室	一般	10:00～11:00	13,600円	1/24～3/13	11/29(水)～
	やさしいヨガ		13:30～14:30	5,600円	1/10～3/6	12月6日(水)

令和5年度 冬短期スポーツプログラム

申込期間: 11/24(金)～12/15(金)

曜日	プログラム名	対象	日程(回数)	時間	定員	受講料	締切
月	キッズスイミング4・5歳児(午後)※1	4・5歳児 ※1	1/15～3/11 (8)	16:00～16:50	各 20		12/15 (金)
	キッズスイミング1・2年生(午後)	小学1・2年生		17:00～17:50			
火	キッズスイミング3・4年生(午後)	小学3・4年生	1/16～3/12 (8)	17:00～18:00	各 10	¥9,600	①インター ネット 23:59 まで ②窓口 19:30 まで
木	キッズスイミング3・4年生(午後)		1/18～3/7 (8)				
金	キッズスイミング4・5歳児(午後)※1	4・5歳児 ※1	1/12～3/8 (8)	16:00～16:50	各 20		
	キッズスイミング1・2年生(午後)	小学1・2年生		17:00～17:50			

※1 対象⇒4歳児(2018/4/2～2019/4/1生まれ)・5歳児(2017/4/2～2018/4/1生まれ)

曜日	プログラム名	対象	日程(回数)	時間	定員	受講料	締切
月	はじめてのピラティス(午前)	一般	1/15～3/11 (8)	10:00～10:50	15	¥5,600	12/15 (金) ①インター ネット 23:59 まで ②窓口 19:30 まで
	骨盤エクササイズ(午前)			11:05～11:55	14		
	やさしいエアロ(午後)			13:30～14:20	16		
火	SALSATION®(午前)	一般	1/16～3/12 (8)	11:15～12:15	30	¥5,600	
	親子ピクス(午前)	親子		11:10～12:00	8組		
	ストレッチボール&ゆったりコンディショニングヨガ(夜間)	高校生以上		19:00～20:00	15	¥5,600	
	心と体が整うヨガ(夜間)			49			
水	チャレンジアップエアロ(午前)	一般	1/24～3/13 (8)	10:00～10:50	16	¥6,400	
	はじめてのキッズヒップホップ(午後)	4・5歳児 ※1		16:00～16:45	15		
	はじめてのジュニアヒップホップ(午後)	小学生		17:00～18:00	16		
	女性のためのアロマヨガ(夜間)	高校生以上の女性		19:00～20:00	16		
木	Body Make YOGA(午前)	一般	1/11～3/7 (8)	11:20～12:20	49	¥5,600	
	バランスボール&ストレッチボールエクササイズ(午前)		1/18～3/7 (8)	10:00～11:00	14		
	ちびっ子体操4・5歳児(午後)※1	4・5歳児 ※1	1/11～3/7 (8)	16:00～16:50	各 30	¥6,000	
	ちびっ子体操1～3年生(午後)	小学1～3年生		17:00～17:50			
	基礎・楽々クロールクラス(午前)	一般	1/18～3/7 (8)	10:30～11:30	各 10	¥9,600	
	ステップアップクラス\プールクラス/(午前)			11:40～12:40			
	ボクシングピクス(夜間)	高校生以上	1/11～3/7 (8)	19:00～20:00	30	¥5,600	
	金	レベルアップクラス\プールクラス/(午前)	一般	1/19～3/15 (8)	10:15～11:15	10	¥9,600
ZUMBA(午前)		1/12～3/8 (8)		11:10～12:00	各 16	¥5,600	
かんたんエレガント♪バレトン(午前)				11:20～12:20			
～肩こり腰痛予防に～モビバンエクササイズ(午後)				13:30～14:30			
脂肪燃焼&リラックス(夜間)			高校生以上	19:00～20:00			

通年型・短期型スポーツプログラム申込方法

①インターネット

- 当館HP『プログラムサーチ』を開く
★QRコードからもアクセス可能！
- 会員登録・必要事項を入力後、希望教室選択
※複数申込可
- このメールアドレスを受信できるように設定してください。
(自動返信メールが届きます)
※ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除
締切日の23:59までの受付となります。



申し込みは
こちらから

②窓口

返信ハガキをお持ちのうえ、カメイアリーナ仙台までお越しください。
※締切日19:30までにご来館ください。
こちらの必要事項は、窓口にお越しの際にご記入していただきます。
【1】希望プログラム名【2】参加者氏名(ふりがな)※小学生以下は保護者氏名も記入
【3】郵便番号【4】住所【5】電話番号(本人以外の緊急連絡先もご記入ください)
【6】生年月日(西暦)
※対象が小学生のプログラムは、【6】の項目に加えて学校名・学年・組も記入
幼児のプログラムは、【6】に加えて幼稚園名・組も記入
※親子ピクスは【2】と【6】の項目に保護者と子どもの情報をそれぞれ記入

11/20 現在		第1競技場			第2競技場			温水プール												月～土曜日 10:00～21:00		日・祝日 10:00～20:00								
日	曜日	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:00)	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:00)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21											
1	金	東北学院大学体育会ソフトテニス部		SUG STC	(公)卓球	ライジェ(太白ジュニア)		レベルアップ							キッズ4・5歳	キッズ1・2年														
2	土	第 30 回 仙 台 市 カ ャ ュ プ 小 学 生 バ レ ー ボ ー ル 大 会																												
3	日				JST仙台			仙台市民バドミントン同好会																						
4	月	(公)バドミントン	(公)バレーボール	菊田様	リバティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ	週いち！アクア							キッズ4・5歳	キッズ1・2年														
5	火	(ス)バドミントン教室卓球教室	(公)ソフトテニス	東北高校R5	(ス)週いち！健康エクササイズSALSATION ㊟	(公)バレーボール	(ス)週いち！キッズ心と体が整うヨガ㊟		はじめて水泳	水中ウォーキング	週いち！アクア					キッズ3・4年														
6	水	(公)バウンドテニス(1/3面)	(公)硬式テニス	(ス)小学生バドミントン小学生テニス・硬式テニス	(当)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	千葉様	リハビリ流水教室				ダンスアクア																		
7	木	木曜テニス会(1/3面)		東北学院大学体育会ソフトテニス部	89ERSアカデミー(1/3面)千葉様(1/3面)	※	(ス)リフレッシュヨガちびっ子体操1～3年生㊟	ちびっ子体操4・5歳児㊟	ストレッチ&バレトン㊟	基礎	ステップアップ					キッズ3・4年														
8	金	東北学院大学体育会ソフトテニス部(1/3面)	(公)卓球(1/3面)	仙89ERS(1/3面)	キッズスポーツデー	ライジェ(太白ジュニア)		レベルアップ			週いち！アクア			キッズ4・5歳	キッズ1・2年															
9	土	(公)ミニテニス(1/3面)	(公)バスケットボール(2/3面)	89ERSアカデミー(1/3面)		※	菅野様																							
10	日	令和5年度第7回仙山バレーボール		※			菅野様																							
11	月	仙台市学区民体育振興会連合会/全市大会(卓球)																			JST仙台	仙台市学区民体育振興会連合会/全市大会(卓球)		仙台市民バドミントン同好会						
12	火	保 守 点 検 日 ※休館日のため施設利用はできませんが、予約受付等の窓口業務は行います。(9:00～17:00)																												
13	水																													
14	木																													
15	金	第 75 回 日 本 ハ ン ド ボ ー ル 選 手 権 (男 子 の 部)																												
16	土																													
17	日																													
18	月				TEAM K			スクールハーツ	週いち！アクア																					
19	火	(ス)バドミントン教室卓球教室	レヴァークススポーツ(1/3面)	SUGSTC	(ス)週いち！健康エクササイズSALSATION ㊟	リバティ卓球	(ス)週いち！キッズ				週いち！アクア																			
20	水	仙台シニアリーグ卓球大会		(ス)小学生バドミントン小学生テニス・硬式テニス	(当)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	千葉様			サキトアクア																				
21	木	仙台ランゲージスクール運動会		SUGSTC	(公)卓球	(ス)リフレッシュヨガ	(公)バウンドテニス																							
22	金	宮城県太極拳連盟	TEAM K	89ERS U-15(1/3面)	(公)卓球	ライジェ(太白キッズ)					週いち！アクア																			
23	土	仙台市スポーツ少年団泉区バレーボール冬季交流大会			第35回市民クリスマスフォークダンス交流会		BRIGHT☆																							
24	日	仙 台 杜 ラ イ オ ン ズ ク ラ ブ 杯 小 学 生 ド ッ ジ ボ ー ル 大 会						第31回河北新報杯(準備)																						
25	月	第31回河北新報杯争奪 全国高等学校空手道選手権大会			第31回河北新報杯(準備)	キッズラビット	スクールハーツ	週いち！アクア																						
26	火				リバティ卓球	(公)卓球	TSCバスケットボールアカデミー																							
27	水				※東北大学ハンドボールサークル(2/3面)	(公)フットサル	レヴァークススポーツ	※																						
28	木	年末年始休館(令和6年1月4日まで) ※ 12月28日・1月4日は施設予約等窓口業務を9:00～17:00まで行っております																												
29	金																													
30	土																													
31	日																													

＼おすすめクラス/ 冬短期スポーツプログラム 申込期間:11/24(金)～12/15(金) 抽選日12/16(土)			
やさしいエアロ(月・午後) 初級エアロビクスクラス♪ 楽しくカラダを動かしたい方！ エアロビクスをしたことがない方！ 大歓迎です！			
対象	時間	定員	受講料
一般	13:30～14:20	16	5,600円
開催日程(全8回)			
1/15・22・29・2/5・19・26・3/4・11			
心と体が整うヨガ(火・夜間) 自分の中にある『動くって楽しい!』をもう一度発見しませんか？ 動くことに若返り、動くことに機能がUPする感覚を味わいましょうO°			
対象	時間	定員	受講料
高校生以上	19:00～20:00	49	5,600円
開催日程(全8回)			
1/16・23・30・2/6・13・27・3/5・12			
バランスボール&ストレッチポールエクササイズ(木・午前) 動と静の動きで気持ちよく体を緩め、骨盤や股関節まわりを整えていきます。			
対象	時間	定員	受講料
一般	10:00～11:00	14	5,600円
開催日程(全8回)			
1/18・25・2/1・8・15・22・29・3/7			
ボクシングビクス(木・夜間) 音楽に合わせ、ボクシングや格闘技の動きを取り入れた有酸素運動です。 初めてでも大丈夫！パンチ・キックを繰り返し、体幹も鍛えていきます。			
対象	時間	定員	受講料
高校生以上	19:00～20:00	30	5,600円
開催日程(全8回)			
1/11・18・2/1・8・15・22・29・3/7			
かんたんエレガント♪バレトン(金・午前) バリエーション(調整する)という意味のバレトン♪ 簡単に汗がかけると現在、幅広い年齢の女性が楽しんでいます！			
対象	時間	定員	受講料
一般	11:20～12:20	16	5,600円
開催日程(全8回)			
1/12・19・26・2/2・9・16・3/1・8			
脂肪燃焼&リラックス(金・夜間) 脂肪燃焼のためのエクササイズと疲れた体をほぐすリラクゼーションを行います！			
対象	時間	定員	受講料
高校生以上	19:00～20:00	16	5,600円
開催日程(全8回)			
1/12・19・26・2/2・9・16・3/1・8			
＼お申込みについては裏面をご覧ください／ 皆さまのご参加お待ちしております！			

※の箇所は一週間前まで予約を受付いたします。申し込みのない場合は【一般公開】となります。種目等は当館までお問い合わせください。大会等につきまして日程の変更や中止になる場合があります。必ず事前に各問合せ先にご確認ください。