



指定管理者(R8. 3. 31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団



カメイアリーナ仙台

令和6年3月

行事予定表

●住所 〒 982-0032 仙台市太白区富沢1丁目4番1号
●TEL 022-244-1111(代表)
●FAX 022-244-1115

ベビー系クラス

各クラス開催2週間前から先着順にて受付開始
必ず会員登録が必要です。①会員登録(ネット)➡②お申込み

必要事項	【1】氏名(ふりがな) 【2】メールアドレス 【3】電話番号(緊急連絡先) 【4】生年月日(西暦) 【5】年齢 【6】性別 【7】郵便番号 【8】住所 【9】備考 ※【1】【4】【5】【6】は保護者の情報を入力。 ※【9】に参加するお子様の家族登録が必要です。 ※赤ちゃんヨガ&マッサージをお申し込みの方はアレルギーの有無(ある場合は原材料名)を入力。	
	注意事項 ・ドメイン解除(@spf-sendai.payhub.jp)をお願いします。 ・入力途中に満員になると、「申込数が定員に達しました」と表示されます。 ・空きが出た場合、申込画面からお申込みができます。 ・申込が完了すると返信メールが届きます。マイページの詳細欄に当日の流れについて記載がありますので必ずご確認ください。	



～ふれあい遊び～
チャイルドヨガ(水・午前)

予約開始日 2/28
開催日 3/13

定員:8組(先着順)
時間:10:00～10:50
会場:体力測定室(スタジオ)
対象:1歳～3歳までのお子様と保護者
料金:800円
講師:大橋 香朱美

あんよができるようになった
お子様からご参加いただけます♪
親子で触れ合って身体を動かします〇



産後バランスボール
エクササイズ(木・午前)

予約開始日 2/22
開催日 3/7

定員:8組(先着順)
時間:11:20～12:10
会場:体力測定室(スタジオ)
対象:生後2ヶ月～8ヶ月の
お子様と保護者
料金:800円
講師:田村 麻利子

楽しくボールで弾んでリフレッシュ♪
産後の鬱々感やマイナートラブルも
緩和できるので、心身のメンテナンスに
おすすめ。



産後ママヨガ(木・午前)

3月・4月はお休みになります。
5月は開催いたします！

定員:8組(先着順)
時間:11:20～12:10
会場:体力測定室(スタジオ)
対象:生後2ヶ月～8ヶ月の
お子様と保護者
料金:800円
講師:田村 麻利子

ママヨガでは、無理のない動きで産後のマイナートラブルの解消、また心が落ち着き、育児ストレスの緩和や赤ちゃんとの繋がりを深めることができます。



赤ちゃんヨガ&
マッサージ(金・午前)

予約開始日 2/23
開催日 3/8

定員:8組(先着順)
時間:10:00～10:50
会場:体力測定室(スタジオ)
対象:生後2ヶ月～就園前の
お子様と保護者
料金:800円
講師:大橋 香朱美

お母さんと赤ちゃんのふれあい遊びや、
ヨガで産後の体を整えます。
オイルを使っていつもとはちがう
スキンシップが取れるベビーマッサージも
行います。



キッズスポーツデー

おいでよ!

3.15 開催!

予約不要

券売機でチケットを購入後
第2競技場へお越しください。

対象: 未就学児と保護者
時間: 9:30～11:45
料金: 300円(大人) 未就学児 無料
持ち物: いつものおでかけセット

広い体育館で自由に遊んじゃおう!
たくさん遊んで大きくなあれ☆



令和6年度 通年型スポーツプログラム

申込期間: 3/1日(金)～3/21(木)まで

1年間を通して行うスポーツプログラム(令和6年4月～令和7年3月) \1期/

ファイティングシェイプ(月)	
対 象	一般
時 間	10:00～10:50
受講料	5,600円
日 程 (全8回)	4/8・15・22 5/13・27 6/3・17・24

シニア健康教室①・②(月)	
対 象	おおむね60歳以上
時 間	①13:15～14:15 ②14:30～15:30
受講料	各5,600円
日 程 (全8回)	4/8・15・22 5/13・27 6/3・17・24

リラックスヨガ(月)	
対 象	高校生以上 ※定期券割引対象
時 間	19:00～20:00
受講料	5,600円
日 程 (全8回)	4/8・15・22 5/13・27 6/3・17・24

卓球・バドミントン(火)	
対 象	一般
時 間	10:00～12:00
受講料	各8,000円
日 程 (全8回)	4/16・23・30 5/7・14・28 6/11・25

はじめての水泳教室(火)	
対 象	一般(水が怖い・息継ぎできない方)
時 間	10:30～11:30
受講料	9,600円
日 程 (全8回)	4/16・23・30 5/7・14・28 6/11・25

水中ウォーキング(火)	
対 象	一般
時 間	11:40～12:40
受講料	8,000円
日 程 (全8回)	4/16・23・30 5/7・14・28 6/11・25

リハビリ流水教室(水)	
対 象	一般
時 間	10:00～11:00
受講料	13,600円
日 程 (全8回)	4/3・17・24 5/1・8・15・29 6/5

やさしいヨガ(水)	
対 象	一般
時 間	13:30～14:30
受講料	5,600円
日 程 (全8回)	4/3・17・24 5/1・8・15・29 6/5

小学生バドミントン・小学生テニス(水)	
対 象	小学生
時 間	17:15～18:45
受講料	各9,600円
日 程 (全8回)	4/3・17・24 5/1・8・15・29 6/5

硬式テニス(水)	
対 象	高校生以上
時 間	19:00～21:00
受講料	12,000円
日 程 (全8回)	4/3・17・24 5/1・8・15・29 6/5

リフレッシュヨガ(木)	
対 象	一般
時 間	13:00～14:30
受講料	8,000円
日 程 (全8回)	4/18・25 5/9・16・23・30 6/13・27

定員に達しなかった場合は
3/29(金)～先着順にて
受付いたします。
年間を通して参加することは
可能ですが、
各期の決められた期間内に必ず継続
お申込みをお願いいたします。
(2期・3期・4期/各8回)



通年型スポーツプログラム申込方法

①インターネット

- ①当館HP「プログラムサーチ」を開く
★QRコードからもアクセス可能!
- ②会員登録・必要事項を入力後、希望教室選択
※複数申込可
- ③このメールアドレスを受信できるように設定してください。
(自動返信メールが届きます)
※ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除
締切日の23:59までの受付となります。

申し込みは
こちらから



②窓口

返信ハガキをお持ちのうえ、カメイアリーナ仙台までお越しください。
※**締切日まで**にご来館ください。
こちらの必要事項は、窓口にお越しの際にご記入していただきます。
【1】希望プログラム名【2】参加者氏名(ふりがな)※小学生以下は保護者氏名も記入
【3】郵便番号【4】住所【5】電話番号(本人以外の緊急連絡先もご記入ください)
【6】生年月日(西暦)
※対象が小学生のプログラムは、【6】の項目に加えて**学校名・学年・組**も記入



2/19 現在		駐車場 混雑 予想	第1競技場			第2競技場			温水プール												月～土曜日 10:00～21:00 日・祝日 10:00～20:00	
日	曜日		午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:00)	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:00)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
1	金		2023-24 V. LEAGUE DIVISION2 WOMEN								レベル アップ			週いち！ アクア			キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年				
2	土	混雑	リガーレ仙台ホームゲーム 3/2(土) 13:00～ VS. ルートインホテルズブリリアントアリーズ 3/3(日) 13:00～ VS. フォレストリヴス熊本																			
3	日	混雑																				
4	月		(公)バレーボール	(公)バドミントン	(公)卓球(1/3面) ※	リバティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ	週いち！アクア							キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
5	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	東北高校R5	東北大学医学部 ハンドボール部	(ス)週いち！健康エクササイズ SALSATION ⑦	レヴァークススポーツ(1/2面) (公)ミニテニス(1/2面)	(ス)週いち！キッズ 心と体が整うヨガ ⑦	はじめて 水泳	水中 ウォー キング		週いち！ アクア				キッズ 3・4年						
6	水		東北高校R4			(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(当)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	カワイ器械体操クラブ(1/2面) (公)ミニテニス(1/2面)		流水 教室			ダンス アクア								
7	木	混雑	第41回家庭バレーボール弥生大会			※ 長町南ミニバスケットボール同好会(1/3面)	Body Make YOGA ⑧	(ス)リフレッシュヨガ ちびっ子体操1～3年生 ⑧ ちびっ子体操4・5歳児 ⑧	基礎	ステップ アップ						キッズ 3・4年						
8	金		(公)バドミントン	※ (公)バスケットボール(2/3面)	長町南新体操同好会(1/3面) 89ERSアカデミー(1/3面) TSCバスケットボールアカデミー(1/3面)	(公)卓球	ライジエ(太白ジュニア)		レベル アップ			週いち！ アクア				キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
9	土	混雑	第20回マスターズ選手権 兼 第15回小学生交流大会(ハンドボール)			(公)卓球(2/3面) 菅野様(1/3面) 宮城MAX(1/3面) ※	仙台市フェンシング選手権大会 フルーレ杯															
10	日	混雑	太白オープンバドミントン大会					プラネッツクラブ														
11	月		学校法人三幸学園 仙台医療秘書福祉専門学校			(公)ソフトテニス	リバティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ	週いち！アクア						キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
12	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴァークススポーツ(1/3面) (公)バスケットボール(2/3面)	※ (公)バウンドテニス(1/3面)	(ス)週いち！健康エクササイズ SALSATION ⑧	仙台ターミナルビル 株式会社	(ス)週いち！キッズ 心と体が整うヨガ ⑧				週いち！ アクア				キッズ 3・4年						
13	水		※ ※	※ (公)卓球(1/3面)	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(当)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	カワイ器械体操クラブ(1/2面) (公)バウンドテニス(1/2面)	流水 教室	サーキット アクア		ダンス アクア										
14	木		東北高校R5			仙台89ERS U-15(1/3面) 長町南ミニバスケットボール同好会(1/3面) (公)ミニテニス(1/3面)	(公)フットサル	(ス)リフレッシュヨガ	(公)卓球													
15	金		学校法人三幸学園 仙台医療秘書福祉専門学校			※ 関様(1/3面) TSCバスケットボールアカデミー(1/3面)	キッズスポーツデー	ライジエ(太白)		レベル アップ			週いち！ アクア									
16	土	混雑	第52回仙台市中学生新人卓球大会(個人戦)						THKBBC													
17	日	混雑	宮城県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦			※ 菅野様(1/3面) スポーツクラブ(1/3面) (公)卓球(1/3面)	宮城県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦	プラネッツクラブ														
18	月		※ ※	※ ※	※ (公)バスケットボール(2/3面)	リバティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ														
19	火	使用 不可	保守点検日 ※休館日のため施設利用はできませんが、予約受付等の窓口業務は行います。(9:00～17:00)																			
20	水	混雑	第32回仙台ジュニア体育研究所新体操演技大会				青葉区 バスケットボール協会	レヴァークススポーツ	※													
21	木		学校法人三幸学園 仙台医療秘書福祉専門学校			※ (公)卓球(2/3面)	※	※	仙台89ERS U-18													
22	金	混雑	仙台シニアリーグ卓球大会			※ 仙台89ERS U-15(1/3面) 関様(1/3面) TSCバスケットボールアカデミー(1/3面)	リバティ卓球	ライジエ(太白キッズ)														
23	土	混雑	カワイ体育教室新体操演技大会				レヴァークススポーツ	※	BRIGHT☆													
24	日	混雑	令和5年度 第7回 仙台市太白区バレーボール選手権大会			※ 菅原様(1/3面) GREEN(1/3面)	第7回太白区バレーボール選手権大会		テクノ・マインド													
25	月	混雑	第13回カルスポ杯卓球大会			※ スクールハーツ(1/3面)	※	※	※													
26	火		常盤木学園高等学校			※	※	※	※													
27	水		※	※	※	※	※	※	※													
28	木		※	※	※ 宮城MAX(1/3面)	※	※	※	※													
29	金		※	※	※	※	※	※	※													
30	土		宮城県武術太極拳連盟			※ 菅野様(1/3面) 青葉区バスケットボール協会(1/3面)	※	※	※													
31	日	混雑	TSUNAGI CUP			※	※	※ 西多賀バレーボールスポーツ少年団(1/3面)	※													

※の箇所は一週間前まで予約を受付いたします。申し込みのない場合は【一般公開】となります。種目等は当館までお問い合わせください。大会等につきましては日程の変更や中止になる場合があります。必ず事前に各問合せ先にご確認ください。
・大会開催時は有料駐車場の混雑が予想されます。公共交通機関をご利用ください。※周辺の駐車場も混雑する場合もございます。
・観客用の駐車場はご用意しておりません。詳しくは各大会のホームページ・主催者までお問い合わせください。

当日チケット型スポーツプログラム

空気がございます！参加者大募集♪
電話(022-244-1111)
窓口にて受付いたします。
お得なポイントカードもございます！
【6回ごとに無料サービスの参加特典があります】
お持ちの方は引き続きご利用いただけます。

サーキットアクア(水・午前)

開催日 3/13

定員:20名(先着順)
時間:11:20～12:00
会場:2階温水プール
対象:一般
料金:700円/回
講師:高間 結子



有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行うインターバルトレーニングです。
ジョギングやジャンプなどの様々な動きを繰り返し、休息を取りながら心肺機能向上を高めます。

ダンスアクア(水・午後)

開催日 3/6 3/13

定員:20名(先着順)
時間:13:00～13:40
会場:2階温水プール
対象:一般
料金:700円/回
講師:田中 友里



アクアビクスにダンス要素を取り入れたエクササイズ♪水の特性である『浮力』『抵抗』『水圧』『水温』を十分に活かし、心肺機能を高め血液循環の向上や脂肪燃焼を図ります。