

金曜日  
午前

# かんたんエレガントバレトン


姿勢改善

簡単な動き

血流改善

・動きは簡単なのに、沢山汗がかけるとバレトンは現在、子連れママさんからシニアの方まで、全国で幅広い年齢の方に愛されています。楽しんでいうちに、'まだまだ頑張れる、動ける自分'に出会えるかも。

・バレエの雰囲気を楽しみたい、運動不足気味、体形や姿勢の改善がしたい方におすすめの教室です♪

日程		教室詳細	
5月	10・17・31	● 時間	11:20 ~ 12:20
6月	14・28	● 受講料	5,600円(全8回分)
7月	5・12・26	● 対象	一般
		● 定員	16名
		● 講師	入江 千春 先生
		● 会場	1F スタジオ(体力測定室)
		● 準備物	ヨガマット・運動できる服装 飲み物・タオル・SPFカード
申込日程		定員に達しなかった場合は以下の日程で追加募集を行います。	
抽選受付	令和6年3月28日(木)9:00~ 令和6年4月17日(水)23:59まで	先着受付	令和6年4月25日(木)9:00~
申込方法			
WEB申込	クレジット払い○ ポイント使用○ 初回登録時500Pプレゼント!		
	・ QRコードから「プログラムサーチ」にアクセスして申し込みください。 ※初回は会員登録が必要です。 ※ドメイン指定をしている方は解除をお願いします。(info@spf-sendai.payhub.jp)		
窓口申込	・ 官製はがきとSPFカードを持って窓口へ ※会員登録をしていない方は、申し込み時に新規登録が必要です。 ・ 窓口でプログラムサーチ申込用紙に必要事項を記入して申し込みください。 ※現金払いのみのお取り扱いです。 ※ポイントを使用することはできません。		

## 当選したら…

●メール到着日を含む**7日以内**に「**支払い方法の選択**」が必要です。

※この操作をしないと、申し込みがキャンセルとなります。

○クレジットカード払い…その場で決済完了

○現地払い…受講料をお持ちのうえ窓口へ

## 受講日の流れ

■出席処理 SPFカードまたはマイページのQRコードを、出席パネルにかざして出席処理をお願いします。

※カード忘れなど、処理ができない場合は事務室へお声がけ下さい。

■着替え、準備 更衣室はトレーニング室前をご利用ください。

■会場へ

## 注意事項

一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。

・事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。

・駐車場は有料です。(1時間100円、その後30分毎に50円)満車の場合は近隣のコインパーキング等をご利用ください。路上への駐車等はおやめください。

・貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。

・個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。

・夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。