

金曜日
午前


ZUMBA

基礎代謝アップ

脂肪燃焼

ストレス発散

・ZUMBAは世界185ヶ国で大人気のダンスフィットネスです。ラテン音楽に合わせた楽しい踊りが沢山です。
・ストレス発散したい方、音楽が好きの方、運動不足な方におすすめな教室です。一緒に爽快に汗をかきましょう！

| 日程 | | 教室詳細 | |
|-------|--|---|-----------------------------------|
| 5月 | 10・17・31 | ● 時間 | 11:10 ~ 12:00 |
| 6月 | 14・28 | ● 受講料 | 5,600円(全8回分) |
| 7月 | 5・12・26 | ● 対象 | 一般 |
| | | ● 定員 | 30名 |
| | | ● 講師 | 齋藤 純子 先生 |
| | | ● 会場 | 1F 第二競技場 |
| | | ● 準備物 | 運動できる服装・室内用シューズ 飲み物・タオル・SPFカード |
| 申込日程 | | 定員に達しなかった場合は以下の日程で追加募集を行います。 | |
| 抽選受付 | 令和6年3月28日(木)9:00~ 令和6年4月17日(水)23:59まで | 先着受付 | 令和6年4月25日(木)9:00~ |
| 申込方法 | | | |
| WEB申込 | クレジット払い○ ポイント使用○ 初回登録時500Pプレゼント! |  | |
| | ・QRコードから「プログラムサーチ」にアクセスして申し込みください。 ※初回は会員登録が必要です。 ※ドメイン指定をしている方は解除をお願いします。(info@spf-sendai.payhub.jp) | | |
| 窓口申込 | ・官製はがきとSPFカードを持って窓口へ ※会員登録をしていない方は、申し込み時に新規登録が必要です。 ・窓口でプログラムサーチ申込用紙に必要事項を記入して申し込みください。 ※現金払いのみのお取り扱いです。 ※ポイントを使用することはできません。 | | |

当選したら…

●メール到着日を含む**7日以内**に「**支払い方法の選択**」が必要です。
※この操作をしないと、申し込みがキャンセルとなります。

○クレジットカード払い…その場で決済完了
○現地払い…受講料をお持ちのうえ窓口へ

受講日の流れ

- 出席処理 SPFカードまたはマイページのQRコードを、出席パネルにかざして出席処理をお願いします。
※カード忘れなど、処理ができない場合は事務室へお声がけ下さい。
- 着替え、準備 更衣室はトレーニング室前をご利用ください。
- 会場へ

注意事項

- 一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。
- 事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。
- 駐車場は有料です。(1時間100円、その後30分毎に50円)満車の場合は近隣のコインパーキング等をご利用ください。路上への駐車等はおやめください。
- 貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。
- 個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。
- 夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。