

木曜日
午前


Body Make YOGA

カラダの活性化

体の使い方指導

柔軟性向上

- 姿勢改善・代謝改善・骨盤調整・免疫力向上・筋力維持・バランス力向上・柔軟性アップ等の多くの効果が期待できる教室です。立位・呼吸・ほぐし・ストレッチの流れでレッスンをを行います。
- 普段ほぐす機会の少ない場所をほぐし、メインのヨガポーズが行いやすい状態を作ります。

日程		教室詳細
5月	16・30	<ul style="list-style-type: none">● 時間 11:20 ~ 12:20● 受講料 5,600円(全8回分)● 対象 一般● 定員 49名● 講師 関口 泉 先生● 会場 1F 第二競技場● 準備物 ヨガマット・運動できる服装 飲み物・タオル・SPFカード
6月	13・27	
7月	4・11・18・25	
申込日程		定員に達しなかった場合は以下の日程で追加募集を行います。
抽選受付	令和6年3月28日(木)9:00~ 令和6年4月17日(水)23:59まで	先着受付 令和6年4月25日(木)9:00~
申込方法		
WEB申込	クレジット払い○ ポイント使用○ 初回登録時500Pプレゼント!	 プログラムサーチ
<ul style="list-style-type: none">QRコードから「プログラムサーチ」にアクセスして申し込みください。 ※初回は会員登録が必要です。 ※ドメイン指定をしている方は解除をお願いします。(info@spf-sendai.payhub.jp)		
窓口申込	<ul style="list-style-type: none">官製はがきとSPFカードを持って窓口へ ※会員登録をしていない方は、申し込み時に新規登録が必要です。窓口でプログラムサーチ申込用紙に必要事項を記入して申し込みください。 ※現金払いのみのお取り扱いです。 ※ポイントを使用することはできません。	

当選したら…

- メール到着日を含む**7日以内**に「**支払い方法の選択**」が必要です。
 - クレジットカード払い…その場で決済完了
 - 現地払い…受講料をお持ちのうえ窓口へ
- ※この操作をしないと、申し込みがキャンセルとなります。

受講日の流れ

- 出席処理 SPFカードまたはマイページのQRコードを、出席パネルにかざして出席処理をお願いします。
※カード忘れなど、処理ができない場合は事務室へお声がけ下さい。
- 着替え、準備 更衣室はトレーニング室前をご利用ください。
- 会場へ

注意事項

- 一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。
- 事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。
- 駐車場は有料です。(1時間100円、その後30分毎に50円)満車の場合は近隣のコインパーキング等をご利用ください。路上への駐車等はおやめください。
- 貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。
- 個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。
- 夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。