

木曜日  
午前


## チャレンジクラス～背泳ぎ～

基礎代謝アップ

免疫アップ

柔軟性向上

- ・背泳ぎをもっと綺麗に、楽に泳げるようになる初中級クラスです。足、腰、ひざがいたい方にオススメ！
- ・秋は「平泳ぎ」冬は「バタフライ」にチャレンジ！期毎に種目が変わるクラスです。
- ※クロールで25M完泳またはそれ以上泳げる方が対象です。

日程		教室詳細
5月	16・30	<ul style="list-style-type: none"><li>● 時間 11:40～12:40</li><li>● 受講料 9,600円(全8回分)</li><li>● 対象 一般</li><li>● 定員 10名</li><li>● 講師 田中 龍自 先生</li><li>● 会場 2F 温水プール</li><li>● 準備物 水着・水泳帽子・ゴーグル 飲み物・タオル・SPFカード</li></ul>
6月	13・27	
7月	4・11・18・25	
申込日程		定員に達しなかった場合は以下の日程で追加募集を行います。
抽選受付	令和6年3月28日(木)9:00～ 令和6年4月17日(水)23:59まで	先着受付 令和6年4月25日(木)9:00～
申込方法		
WEB申込	クレジット払い○ ポイント使用○ 初回登録時500Pプレゼント！	 プログラムサーチ
	<ul style="list-style-type: none"><li>・QRコードから「プログラムサーチ」にアクセスして申し込みください。 ※初回は会員登録が必要です。 ※ドメイン指定をしている方は解除をお願いします。(info@spf-sendai.payhub.jp)</li></ul>	
窓口申込	<ul style="list-style-type: none"><li>・官製はがきとSPFカードを持って窓口へ ※会員登録をしていない方は、申し込み時に新規登録が必要です。</li><li>・窓口でプログラムサーチ申込用紙に必要事項を記入して申し込みください。 ※現金払いのみのお取り扱いです。 ※ポイントを使用することはできません。</li></ul>	

### 当選したら…

- メール到着日を含む**7日以内**に「**支払い方法の選択**」が必要です。 ○クレジットカード払い…その場で決済完了
- ※この操作をしないと、申し込みがキャンセルとなります。 ○現地払い…受講料をお持ちのうえ窓口へ

### 受講日の流れ

- 出席処理 SPFカードまたはマイページのQRコードを、出席パネルにかざして出席処理をお願いします。  
※カード忘れなど、処理ができない場合は事務室へお声がけ下さい。
- 着替え、準備 更衣室はトレーニング室前をご利用ください。
- 会場へ

### 注意事項

- 一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。
- 事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。
- 駐車場は有料です。(1時間100円、その後30分毎に50円)満車の場合は近隣のコインパーキング等をご利用ください。路上への駐車等はおやめください。
- 貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。
- 個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。
- 夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。