

金曜日
午前

赤ちゃんヨガ&マッサージ

運動不足解消

リラックス効果

血流改善

- 赤ちゃんとのふれあい遊び・ベビーマッサージのほか、産後の体を整えるお母さんの為のヨガを行います。
- 赤ちゃんと一緒にスキンシップを取りながら、癒せる時間を過ごしましょう♪

開催日		申込開始日
4月	12日	3月29日～
5月	17日	5月3日～
6月	28日	6月14日～
7月	26日	7月12日～
8月	23日	8月9日～
9月	13日	8月30日～
10月	11日	9月27日～
11月	15日	11月1日～
12月	6日	11月22日～
1月	31日	1月17日～
2月	28日	2月14日～
3月	21日	3月7日～

申込開始日 9:00～先着申込受付

教室詳細

- 時間 10:00～10:50
- 受講料 800円 (当日現金払い)
- 対象 保護者様+
生後2ヶ月～就園前のお子様
- 定員 8組(先着)
- 講師 大橋 香朱美 先生
- 会場 1F スタジオ(体力測定室)
- 準備物
・動きやすい服装(パンツスタイル)
・飲み物
・タオル
・バスタオル

【事前申し込み必須】

▶プログラムサーチから申し込み
参加されるお子様の家族登録が必須です。



←左のQRコードを
読み取って申し込む

当日は券売機でチケットを購入後
事務室受付にご提示ください。

注意事項

- 一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。
- 事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。
- 駐車場は有料です。(1時間100円、その後30分毎に50円)満車の場合は近隣のコインパーキング等をご利用ください。路上への駐車等はおやめください。
- 貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。
- 個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。
- 夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。