

～オンライン教室～

先着申込

めくめくぽかぽか

自宅de健康エクササイズ

寒くて外に出たくないけど運動がしたい方！暖かくなる春に向けて自宅で行える簡単な運動をしましょう！
運動未経験、運動不足、運動経験有りどなたでもご参加いただけます。

時間

13：30～14：30

日程

3月17日（日）

料金

400円

講師

カメイアリーナ仙台
スポーツ指導員

申込期間

2月17日（土）～3月16日（土）

申込方法

プログラムサーチに登録のうえお申し込みください

※申込・登録方法は裏面をご確認ください



カメイアリーナ仙台

KAMEI ARENA SENDAI (仙台市体育館)

【会員登録方法】

WEB登録

窓口登録

下記QRコードまたはカメイアリーナ仙台HPより「プログラムサーチ」へアクセス

体育館窓口で必要事項記入のうえ登録

※メールアドレスが必ず必要になります。

ログイン/新規登録より必要事項入力の上登録

【申込方法】

WEB登録

窓口登録

プログラムサーチ内
オンライン教室を選択

事前に窓口で申込みのうえお支払い
(現金のみ)

支払い方法を選択

※クレジットカード・現地払い（現金）
から選択

プログラムサーチ
QRコード⇒

