



指定管理者(R8. 3. 31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団



カメイアリーナ仙台

令和6年4月

行事予定表

●住所 〒 982-0032 仙台市太白区富沢1丁目4番1号
●TEL 022-244-1111(代表)
●FAX 022-244-1115

令和6年度 春短期スポーツプログラム 申込期間：3/28日(木)～4/17(水)まで

プールクラス



※1 対象⇒4歳児(2019/4/2～2020/4/1生まれ)・5歳児⇒(2018/4/2～2019/4/1生まれ)

曜日	プログラム名	対象	日程(回数)	時間	定員	受講料
月	キッズスイミング4・5歳児(午後)	4・5歳児 ※1	5/13・27 6/3・17・24 7/1・8・29(全8回)	16:00～16:50	各20	
	キッズスイミング1・2年生(午後)	小学1・2年生		17:00～17:50		
火	キッズスイミング3・4年生(午後)①	小学3・4年生 ※3	5/7・14・28 6/11・25 7/2・16・30(全8回)	①17:00～18:00		
	キッズスイミング3・4年生(午後)②			②18:10～19:10		
木	＼NEW／基礎・クロール(午前)	一般	5/16・30 6/13・27 7/4・11・18・25(全8回)	10:30～11:30	各10	¥9,600
	＼NEW／チャレンジクラス(午前)背泳ぎ			11:40～12:40		
金	レベルアップクラス・4泳法(午前)			10:15～11:15		
	キッズスイミング4・5歳児(午後)	4・5歳児 ※1	5/10・17・31 6/14・28 7/5・12・26(全8回)	16:00～16:50	各20	
	キッズスイミング1・2年生(午後)	小学1・2年生		17:00～17:50		

※3 対象⇒3・4年生クラス ビート板有クロールで5m以上泳げる子

キッズスイミング(木)クラスは(火)クラスへ変更になりました！

基礎・クロール(木) 対象⇒水に顔をつけられる方から息継ぎありのクロール(15m程度)ができる方
チャレンジクラス(木) 対象⇒クロールで25m完泳 レベルアップクラス(金) 対象⇒クロール25m完泳／4泳法を練習したことがある方

曜日	プログラム名	対象	日程(回数)	時間	定員	受講料	
月	はじめてのピラティス(午前)	一般	5/13・27 6/3・17・24 7/1・8・29 (全8回)	10:00～10:50	15		
	骨盤エクササイズ(午前)			11:05～11:55	14		
火	SALSATION®(午前)	一般	5/7・14・28 6/11・25 7/2・16・30 (全8回) 	11:15～12:15	30	¥5,600	
	親子ピクス(午前)	親子 ※2		11:10～12:00	8組		
	ストレッチポールエクササイズ(夜間)	高校生以上		19:00～20:00	15		
	心と体が整うヨガ(夜間)				49		
水	チャレンジアップエアロ(午前)	一般	5/8・15・29 6/5・12・26 7/3・10 (全8回)	10:00～10:50	16	¥6,400	
	はじめてのキッズヒップホップ(午後)	4・5歳児 ※1		16:00～16:45	15		
	はじめてのジュニアヒップホップ(午後)	小学生		17:00～18:00	各16		¥5,600
	女性のためのアロマヨガ(夜間)	高校生以上の女性		19:30～20:30			
木	バランスボールエクササイズ(午前)	一般	5/16・30 6/13・27 7/4・11・18・25 (全8回) 	10:00～11:00	14	¥5,600	
	Body Make YOGA(午前)			11:20～12:20	49		
	ビギナーマットピラティス(午後)			13:15～14:15	16		
	ストレッチ&バレトン(夜間)	高校生以上		19:00～20:00	30		
	ボクシングピクス(夜間)				16		
金	ZUMBA(午前)	一般	5/10・17・31 6/14・28 7/5・12・26 (全8回)	11:10～12:00	30	¥5,600	
	かんたんエレガント♪バレトン(午前)			11:20～12:20	各16		
	モビバンエクササイズ(午後)			13:30～14:30			
	脂肪燃焼&リラックス(夜間)	高校生以上		19:00～20:00			

※2 親子ピクス 対象⇒クラス開催期間中に1歳6ヶ月～3歳までに該当するお子様と保護者

女性のためのアロマヨガ⇒時間が変更になりました！

短期型スポーツプログラム申込方法

①インターネット

- ①当館HP『プログラムサーチ』を開く
★QRコードからもアクセス可能！
- ②会員登録後、希望教室選択
※複数申込可
- ③このメールアドレスを受信できるように設定してください。
(自動返信メールが届きます)
※ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除

申し込みは
コチラから



②窓口

官製ハガキをお持ちのうえ、カメイアリーナ仙台までお越しください。
※締切日21:00までにご来館ください。
下記事項は、窓口にお越しの際にご記入していただきます。
【1】希望プログラム名【2】参加者氏名(ふりがな)※小学生以下は保護者氏名も記入
【3】郵便番号【4】住所【5】電話番号(本人以外の緊急連絡先もご記入ください)
【6】生年月日(西暦)
※親子ピクスは【2】と【6】の項目に保護者と子どもの情報をそれぞれ記入

キッズ スポーツデー

4.22

詳細

時間 10:00～11:30

対象 未就学児と保護者

料金 大人 300円 / 未就学児 無料

持ち物 いつものおでかけセット

▶券売機でチケットを購入後、第2競技場へお越しください。

月曜開催 イベント！予約不要♪

令和6年度 おでかけプログラム募集要項

体育館スタッフが市内各所へ出向きスポーツ指導を行うプログラムです。
学校向け⇒PTA行事や子供会行事(レクリエーション・ニュースポーツ)
一般向け⇒職場でのイベント・市民センター・児童館への出張講座(体力測定・エアロビクス・親子体操等)



料金表

スタッフ人数	～1時間
スタッフ1名	5,000円
スタッフ2名	6,000円

- ・スタッフ人数は、内容により館側で決定させていただきます。
- ・参加人数により料金表の金額に加算があります。
- ①～100名まで加算なし
- ②101名以上は100名毎プラス1,000円
- 1時間を超える場合は1時間毎プラス1,000円



必要事項

- ①希望日程・時間(第3希望まで可)
- ②開催場所及び広さ(例:体育館全面、バレーボールコート2面分など)
- ③団体名・担当者氏名・連絡先
- ④対象、参加人数(おおよそで構いません)
- ⑤主な内容(ニュースポーツ、レクリエーション、健康運動講座など)
- ⑥打ち合わせ方法(電話・メール・直接窓口・ZOOM)

申込方法 3パターンからお選びください！

メール	odekake@spf-sendai.jp
電話	022-244-1111
FAX	022-244-1115

トレーニング講習会・測定(体力測定・ドクターコース)のご案内

完全予約制(電話または体育館窓口でご予約ください)
※各開催時間、定員になり次第締め切らせていただきます。
【持ち物】室内用シューズ・運動できる服装・身分証明書(免許書・保険証等)・タオル・飲み物

トレーニング講習	
トレーニング室利用には 利用者証が必要です	
料金	中学生 120円
	高校生以上 240円
開催日時	火曜日 13:30
	木曜日 13:30/19:30
	土曜日 11:00/18:30
時間	45分程度
定員	12名／1回

トレーニング室を利用する際のルールや
注意事項と受付方法マシンの使用方法を
説明します。
その後、トレーニング室利用者証を
発行します。
※中学生以上対象(小学生は受けられません)

体育館の予定によりお休みの日もあります。予めご了承ください。
※体力測定・ドクターコース受講の方で、トレーニング講習も併せて受講する場合は別途料金が掛かります。(中学生120円/高校生以上240円)

体力測定	
運動を始める前に今の体力レベルを 測定できます	
料金	小・中学生 300円
	高校生以上 610円
開催日時	水曜日 13:30
	土曜日 9:00
時間	2時間程度
定員	3名／1回

- ①形態測定(身長・体重・BMI・体脂肪)
- ②血圧・心肺機能測定③体力測定を
実施し、結果表をもとに運動のアドバイスを
行います。

ース)のご案内

ドクターコース

医師による問診や運動処方
が受けられます

料金

小・中学生 610円

高校生以上 1,200円

開催
日時

土曜日

①14:00

②14:40

③15:20

時間

2時間30分程度

定員

3名／1回

形態測定(身長・体重・BMI・体脂肪)、
血圧・心肺機能測定後、心電図を付けた
状態でエアロバイクをこぎます。不整脈の
疑いがないか等を判断し、スポーツ
ドクターが運動処方を行います。

3/18 現在		第1競技場			第2競技場			温水プール												月～土曜日 10:00～21:00 日・祝日 10:00～20:00					
日	曜日	有料 駐車場 混雑 予想	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:00)	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:00)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21					
1	月		仙台第二高等学校バドミントン部		(公)バウンドテニス(1/3面) (公)卓球(2/3面)	リパティ卓球	(公)卓球	スクールハーツ																	
2	火		(公)バドミントン	レヴァークススポーツ(1/3面) (公)卓球(2/3面)	TSCバスケットボールアカデミー(1/3面) ※	コラゾン西多賀		(公)ミニテニス																	
3	水		(公)ソフトテニス	(公)硬式テニス	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(当)シニア健康エクササイズ	※	(公)卓球	リハビリ 流水教室	サーキット アクア		ダンス アクア													
4	木		(公)バレーボール	(公)バスケットボール	ゼルコバ仙台ラグビークラブ(1/3面) (公)卓球(2/3面)	(公)フットサル	(公)ミニテニス	89ERS U-18																	
5	金		(公)バドミントン	ライジェ(太白ジュニア)(1/3面) (公)バスケットボール(2/3面)	(公)ミニテニス(1/3面) (公)バウンドテニス(1/3面)	(公)卓球	※	89ERS U-18				週いち！ アクア													
6	土		東北DREAMS(1/3面) レヴァークススポーツ(1/3面) ※	89ジュニア会(1/3面) ※	THKBBC(1/3面) (公)卓球(2/3面)	仙台市太極拳協会		BRIGHT☆																	
7	日	混雑	宮城県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦		※	宮城県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦		※																	
8	月		(公)硬式テニス	(公)ソフトテニス	(公)ミニテニス(1/3面) (公)卓球(2/3面)	リパティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ																	
9	火		学校法人三幸学園 仙台校 入学式																						
10	水	混雑							仙台市民 バドミントン同好会																
11	木	使用 不可	保守点検日 ※休館日のため施設利用はできませんが、予約受付等の窓口業務は行います。(9:00～17:00)																						
12	金		(公)バドミントン	(公)バスケットボール	仙台89ERSアカデミー(1/3面) 仙台シティエフエム(1/3面) TSCバスケットボールアカデミー(1/3面)	(公)卓球	ライジェ(太白ジュニア)					週いち！ アクア													
13	土	混雑	令和6年度仙台市春季卓球リーグ戦(男子の部・女子の部)			仙台アルビオン	ライジェ(八本松)	プラネッツクラブ																	
14	日	混雑																							
15	月		(公)バレーボール	(公)硬式テニス	※	リパティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ	週いち！アクア																
16	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴァークススポーツ(1/3面) (公)卓球(2/3面)	※	(当)週いち！健康エクササイズ	(公)フットサル	※		はじめて 水泳	水中 ウォー キング	週いち！ アクア													
17	水	混雑	学校法人 恭敬学園		(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(当)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	※	リハビリ 流水教室	サーキット アクア		ダンス アクア													
18	木	混雑	仙台青葉学院大学短期大学 保健医療系合同体育祭		東北学院大学ハンドボール部 ゼルコバ仙台ラグビークラブ(1/3面)	(公)卓球	(ス)リフレッシュヨガ	仙台89ERS U-15																	
19	金	混雑	第32回JOCジュニアオリンピックカップ武術太極拳大会																						
20	土	混雑																							
21	日	混雑																							
22	月	混雑	仙台シニアリーグ卓球大会		※	キッズスポーツデー	リパティ卓球	スクールハーツ	週いち！アクア																
23	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴァークススポーツ(1/3面) (公)バスケットボール(2/3面)	TSCバスケットボールアカデミー(1/3面) ※	(当)週いち！健康エクササイズ	(公)卓球	※		はじめて 水泳	水中 ウォー キング	週いち！ アクア													
24	水		ヴォスコオーレ仙台	(公)バドミントン	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(当)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	※	リハビリ 流水教室	サーキット アクア		ダンス アクア													
25	木	混雑	令和6年度 宮城県春季ハンドボール選手権大会 (高校の部)			(公)ミニテニス	(ス)リフレッシュヨガ	仙台89ERS U-15																	
26	金	混雑						くり幼稚園	ライジェ(太白ジュニア)																
27	土	混雑	宮城県バドミントン選手権大会・中学生の部																						
28	日	混雑																							
29	月	混雑	宮城県高等学校総合体育大会 (バドミントン一次予選会)		(公)卓球 (公)ミニテニス(1/3面)	小学生バレーボール 連盟 審判講習会	キッズラビット	※																	
30	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴァークススポーツ(1/3面) (公)バスケットボール(2/3面)	TSCバスケットボールアカデミー(1/3面) ※	(ス)週いち！健康エクササイズ	(公)フットサル	※		はじめて 水泳	水中 ウォー キング	週いち！ アクア													

※の箇所は一週間前まで予約を受付いたします。申し込みのない場合は【一般公開】となります。種目等は当館までお問い合わせください。大会等につきまして日程の変更や中止になる場合があります。必ず事前に各問合せ先にご確認ください。

当日チケット型スポーツプログラム

空気がございます！参加者大募集♪

電話(022-244-1111)

窓口にて受付いたします。

お得なポイントカードもございます！

【6回ごとに無料サービスの参加特典があります】

お持ちの方は引き続きご利用いただけます。

サーキットアクア(水・午前)

開催日	4/3	4/17	4/24
-----	-----	------	------

定員:20名(先着順)

時間:11:20～12:00

会場:2階温水プール

対象:一般

料金:700円／回

講師:高間 結子



有酸素運動と筋力トレーニングを交互に行うインターバルトレーニングです。ジョギングやジャンプなどの様々な動きを繰り返し、休息を取りながら心肺機能向上を高めます。

ダンスアクア(水・午後)

開催日	4/3	4/17	4/24
-----	-----	------	------

定員:20名(先着順)

時間:13:00～13:40

会場:2階温水プール

対象:一般

料金:700円／回

講師:田中 友里



アクアビクスにダンス要素を取り入れたエクササイズ♪水の特性である『浮力』『抵抗』『水圧』『水温』を十分に活かし、心肺機能を高め血液循環の向上や脂肪燃焼を図ります。