

9/22 現在		有料 駐車場 混雑 予想	第1競技場			第2競技場			温水プール											月～土曜日 10:00～21:00 日・祝日 10:00～20:00									
日	曜日		午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:00)	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:00)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21									
1	日	混雑	第14回太白区民バレーボール祭		Team ZAWA(2/3面)	第14回太白区民バレーボール祭			スクールハーツ																				
					北鍛冶町39ERS(1/3面)																								
2	月		仙台向山高等学校		聖ウルスラ学院英智 高等学校吹奏楽部親の会	※	キッズラビット	スクールハーツ	週いち！アクア							キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年												
3	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴァークススポーツ(1/3面) ミズノ株式会社(2/3面)	※ (公)ミニテニス(1/3面)	(当)週いち！健康エクササイズ (ス)SALSATION	リバティ卓球	(当)週いち！キッズ (ス)心と体が整うヨガ		はじめて 水泳	水中 ウォー キング		週いち! アクア				キッズスイミング 3・4年生												
4	水		袋原幼稚園 PTAバレー部	(公)バドミントン	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(当)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	カワイ器械体操クラブ(1/2面) (公)個人で楽しむヨガ(1/2面)	リハビリ 流水教室		サーキット アクア		ダンス アクア																
5	木	混雑	仙台89ERS国際親善試合			(ス)Body Make YOGA	(ス)リフレッシュヨガ (ス)ちびっ子体操4・5歳児	(ス)ちびっ子体操1～3年生 (ス)ストレッチ＆バレトン		基礎	チャレ ンジ																		
6	金		学校法人三幸学園			(ス)ZUMBA	学校法人三幸学園			レベル アップ			週いち！ アクア			キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年												
7	土	混雑	第47回仙台市スポーツ少年団バレーボール夏季交流大会						ライジェ(太白)																				
8	日	混雑	太白区学区民卓球大会		ヴォスクオーレ仙台	レヴァークススポーツ			(公)個人で楽しむ新体操																				
9	月		学校法人三幸学園			(当)キッズスポーツデー	リバティ卓球	学校法人三幸学園	週いち！アクア							キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年												
10	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	学校法人三幸学園		(当)週いち！健康エクササイズ (ス)SALSATION	(公)ダンス	(当)週いち！キッズ (ス)心と体が整うヨガ		はじめて 水泳	水中 ウォー キング		週いち! アクア				キッズスイミング 3・4年生												
11	水		学校法人三幸学園	(公)バドミントン	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(当)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	※	リハビリ 流水教室		サーキット アクア		ダンス アクア																
12	木	混雑	仙台三幸フェスティバル			(ス)Body Make YOGA	(ス)リフレッシュヨガ (ス)ちびっ子体操4・5歳児	(ス)ちびっ子体操1～3年生 (ス)ストレッチ＆バレトン		基礎	チャレ ンジ																		
13	金	混雑				(ス)ZUMBA		ライジェ(太白ジュニア)			レベル アップ			週いち！ アクア			キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年											
14	土	混雑	第33回仙台市卓球協会会長杯争奪卓球大会(中学生の部)			働いちにいさん 保育園運動会	ライジェ(太白)	BRIGHT☆																					
15	日	混雑	第43回全日本小学生バンドフェスティバル宮城県大会・第37回全日本マーチングコンテスト宮城																										
16	月	混雑	第61回仙台市民総合体育大会小学生バレーボールの部																										
17	火		健生学園東日本専門学校体育祭	※ (公)バスケットボール(1/3面)		リバティ卓球	レヴァークススポーツ	仙台市民球団企業組合(1/2面) (公)ミニテニス(1/2面)																					
18	水	使用 不可	保 守 点 検 日 ※休館日のため施設利用はできませんが、予約受付等の窓口業務は行います。(9:00～17:00)																										
19	木	混雑	仙台シニアリーグ卓球大会		ゼルコバ仙台ラグビークラブ(1/3面) (公)卓球(2/3面)	(ス)Body Make YOGA	(ス)リフレッシュヨガ (ス)ちびっ子体操4・5歳児	(ス)ちびっ子体操1～3年生 (ス)ストレッチ＆バレトン		基礎	チャレ ンジ																		
20	金		くり幼稚園運動会		仙台大原簿記 情報公務員専門学校	(公)バスケットボール	ライジェ(太白ジュニア)						週いち！ アクア																
21	土		リガーレ仙台	東北福祉大学 ハンドボール部	在仙球団 コラボイベント	ユニソフ英語保育園 運動会	Earest バスケットボールクラブ	清水 様(1/2面) (公)ミニテニス(1/2面)																					
22	日	混雑	在仙球団コラボイベント		B'dash(1/3面) 志田 様(1/3面) (公)ミニテニス(1/3面)	金剛沢ミニバスケット ボール同好会	7GOrookies(1/2面) 仙台スポーツ鬼ごっこ愛好会(1/2面)	ON(1/2面) (公)個人で楽しむヨガ(1/2面)																					
23	月	混雑	仙台市クラブ対抗バドミントン大会		聖ウルスラ学院英智高等学校 吹奏楽部 親の会	リバティ卓球	キッズラビット	スクールハーツ																					
24	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	レヴァークススポーツ(1/3面) (公)卓球(2/3面)	仙台向山高等学校	(当)週いち！健康エクササイズ (ス)SALSATION	太極拳推手研究会	(当)週いち！キッズ (ス)心と体が整うヨガ		はじめて 水泳	水中 ウォー キング		週いち! アクア				キッズスイミング 3・4年生												
25	水		長町中3学年	(公)バドミントン	(ス)小学生バドミントン 小学生テニス・硬式テニス	(当)シニア健康エクササイズ	レヴァークススポーツ	カワイ器械体操クラブ(1/2面) (公)個人で楽しむ新体操(1/2面)	リハビリ 流水教室		サーキット アクア		ダンス アクア																
26	木		長町中2学年	常盤木学園マーチング	仙台向山高等学校	(ス)Body Make YOGA	(ス)リフレッシュヨガ (ス)ちびっ子体操4・5歳児	(ス)ちびっ子体操1～3年生 (ス)ストレッチ＆バレトン		基礎	チャレ ンジ																		
27	金		長町中1学年	常盤木学園マーチング		横 様	(公)バレーボール																						
28	土	混雑	第39回東北小学生バレーボール選手権大会																										
29	日	混雑	ファミリースポーツデー		Team ZAWA(2/3面) 宮城MAX(1/3面)	ファミリースポーツデー			ON(1/2面) (公)バウンドテニス(1/2面)																				
30	月		仙台ランゲージスクール		仙台向山高等学校	武田 様	キッズラビット	スクールハーツ	週いち！アクア							キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年												

※の箇所は一週間前まで予約を受付いたします。申し込みのない場合は【一般公開】となります。種目等は当館までお問い合わせください。大会等につきまして日程の変更や中止になる場合があります。必ず事前に各問合せ先にご確認ください。

★ベビー系クラスのご案内★

産後ママヨガ(木・午前)	
予約開始日	8/22～
開催日	9/5
定員：8組(先着順) 時間：11:20～12:10 会場：体力測定室(スタジオ) 対象：2ヶ月～8ヶ月のお子様と 保護者 料金：800円 講師：田村 麻利子	



赤ちゃんヨガ&マッサージ(金・午前)	
予約開始日	8/30～
開催日	9/13
定員：8組(先着順) 時間：10:00～10:50 会場：体力測定室(スタジオ) 対象：2ヶ月～就園前のお子様と 保護者 料金：800円 講師：大橋 香朱美	



チャイルドヨガ(水・午前)	
予約開始日	9/11～
開催日	9/25～
定員：8組(先着順) 時間：10:00～10:50 会場：体力測定室(スタジオ) 対象：1歳～3歳のお子様と 保護者 料金：800円 講師：大橋 香朱美	



★各クラス開催日の2週間前から先着順で
お申込みを受付けております。
★SPFプログラムサーチへの会員登録が
必要です。
★お子様は家族登録が必要です。
★お申込みの際は、備考欄にお子様の
アレルギーの有無を入力ください。
★ご不明な点がございましたら当館まで
お問い合わせください。

