



指定管理者(R8.3.31まで)
公益財団法人
仙台市スポーツ振興事業団



カメイアリーナ仙台

令和7年5月

行事予定表

●住所 〒 982-0032 仙台市太白区富沢1丁目4番1号
●TEL 022-244-1111(代表)
●FAX 022-244-1115

令和7年度 カメイアリーナ仙台 夏短期スポーツプログラムのご案内 / お申し込み期間 4/13(日) 9:00~5/4(日) 23:59まで

曜日	プログラム名	対象	日程	時間	定員	受講料
月	ファイティングシェイプ	一般	6/9・16・23・30 7/7・14・28 8/4 9/1・8	10:20~11:10	20名	各 7,000円
	はじめてのピラティス			11:40~12:30	25名	
	シニア健康教室①	おおむね 60歳以上		13:00~13:50	各 16名	
	シニア健康教室②			14:20~15:10	各 25名	
	Body Make YOGA①	一般		15:40~16:30	各 25名	
	リラックスヨガ	高校生以上		19:40~20:30	各 25名	
火	健康エクササイズ①	一般	6/10・17・24 7/1・8・15・22・29 9/2・9	9:00~9:50	20名	各 7,000円
	親子ピクス	1歳6か月~3歳のお子様と保護者		10:20~11:10	10組	
	SALSATION®	一般		11:40~12:25	各 20名	
	ストレッチポールエクササイズ			13:00~13:50		
	エンジョイエアロ	高校生以上		14:20~15:10	各 25名	
	心と体が整うヨガ①			18:20~19:10		
心と体が整うヨガ②	19:40~20:30					
水	シニア体操①	おおむね 60歳以上	6/11・18・25 7/2・9・16・23・30 9/3・10	9:00~9:50	各 20名	3,200円
	チャレンジアップエアロ	一般		10:20~11:10		
	シニア体操②	おおむね 60歳以上		11:40~12:30	各 25名	7,000円
	シニア体操③			13:00~13:50		
	やさしいヨガ	一般		14:20~15:10	25名	7,000円
	はじめてのキッズヒップホップ	4・5歳児※1		15:40~16:30	各 20名	各 8,000円
	はじめてのジュニアヒップホップ	小学生		17:00~17:50	25名	7,000円
	女性のためのヨガ	高校生以上		19:40~20:30		
木	バランスボールエクササイズ	一般	6/12・19・26 7/3・10・17・24・31 9/4・11	10:20~11:10	20名	各 7,000円
	Body Make YOGA②			11:40~12:30	各 25名	
	リフレッシュヨガ①			13:00~13:50		
	リフレッシュヨガ②			14:20~15:10		
	ビギナーマットピラティス			15:40~16:30		
	ストレッチ&バレトン			高校生以上	18:20~19:10	
ボクシングピクス	19:40~20:30					
金	ZUMBA®	一般	6/13・20・27 7/4・11・18・25 8/1 9/5・12	11:40~12:30	各 20名	各 7,000円
	かんたんエレガントバレトン			13:00~13:50		
	モビバンエクササイズ			14:20~15:10		
	脂肪燃焼&リラックス			19:40~20:30		
土	シニア体操④	おおむね 60歳以上	6/14・21・28 7/5・12・19・26 8/2 9/6・13	9:00~9:50	各 20名	各 3,200円
	シニア体操⑤			10:20~11:10		
	シニア体操⑥			11:40~12:30		
日	健康エクササイズ②	一般	6/15・22・29 7/6・13・20・27 8/3 9/7・14	9:00~9:50	20名	3,200円

スポーツプログラム申し込み方法(対象、注意事項等を必ずご確認ください、お申し込みください)

★インターネット

①当館HP『プログラムサーチ』を開く
★QRコードからもアクセス可能!
②会員登録・必要事項を入力後、希望教室選択
※複数申込可
※ドメイン(@spf-sendai.payhub.jp)解除をお願いします。

★窓口

返信ハガキをお持ちのうえ、カメイアリーナ仙台までお越しください。
※**締切日まで**にご来館ください。
こちらの必要事項は、窓口にお越しの際にご記入いただけます。
【1】希望プログラム名【2】参加者氏名(ふりがな)※小学生以下は保護者氏名も記入
【3】郵便番号【4】住所【5】電話番号
【6】緊急連絡先(本人以外の緊急連絡先をご記入ください)
【7】生年月日(西暦)
※親子ピクスは【2】と【6】の項目に保護者と子どもの情報をそれぞれ記入

スポーツプログラムの注意事項

- ・多くの方に教室を受講していただけるよう、全期抽選とさせていただきます。予めご了承ください。(優先申込はございません)
- ・会場は七十七銀行旧泉崎支店内となります。間違えないようお気を付けてください。また、会場まで気を付けてお越しください。
- ・駐車場は仙台市体育館西側の臨時駐車場となります。路上への駐車等はおやめください。
- ・会場への入場は15分前からとなります。(待機スペースはありません)なお、教室終了後は速やかにご退出ください。
- ・その他の注意事項につきましては、当館HP内の開催要項からご確認ください。

週いち！健康エクササイズ

簡単なエアロピクスや筋力トレーニングを行います♪

開催日 5/13
時間 9:45~10:35
料金 400円/回
会場 第二競技場
持ち物 運動着、タオル、室内用シューズ、飲み物

週いち！キッズ

みんなでニュースポーツや様々なスポーツを体験します★

開催日 5/13
時間 17:30~18:20
料金 400円/回
会場 第二競技場
持ち物 運動着、タオル、室内用シューズ、飲み物

シニア健康エクササイズ

音楽に合わせてリズム体操や筋力トレーニングを行います♪

開催日 5/7・14
時間 ①9:30~10:30
②11:00~12:00
料金 400円/回
会場 第二競技場
持ち物 運動着、タオル、室内用シューズ、飲み物

カメイアリーナ仙台 YouTubeチャンネル

エクササイズのご紹介やニュースポーツ物品予約方法、おでかけプログラム等のご案内もUPしております★



カメイアリーナ仙台 新事務所についてのお知らせ



★七十七銀行旧泉崎支店内となります。
★臨時駐車場から徒歩6分程度 富沢駅から徒歩10分程度
★ご不明な点がございましたらお問い合わせください。