

4/22 現在		有料 駐車場 混雑 予想	第1競技場			第2競技場			温水プール											月～土曜日 10:00～21:00 日・祝日 10:00～20:00	
日	曜日		午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:00)	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:00)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	
1	火		(公)バドミントン	(公)バスケットボール	89ERSアカデミー(2/3面) 宮城MAX(1/3面)	MBC	レヴァークススポーツ	(公)卓球													
2	水	混雑	東北大学入学式			横 様			G-lionsバスケットボール スポーツ少年団												
3	木	混雑							(公)バスケットボール	ウィズ・ユース南仙台	89ERSアカデミー										
4	金	混雑	東北学院大学入学式			(公)バレーボール	ウィズ・ユース南仙台	(公)卓球													
5	土	混雑				大野田バドミントンJr.クラブ(1/3面) 小茄子川 様(1/3面) (公)ミニテニス(1/3面)	堀合 様(1/2面) (公)個人で楽しむヨガ(1/2面)	原小ファイターズ	BRIGHT☆												
6	日	混雑	仙台市民総体オープンバレーボール大会																		
7	月		Ace(1/3面) (公)硬式テニス(2/3面)	(公)バレーボール	ステップ(1/3面) (公)バドミントン(2/3面)	(公)個人で楽しむヨガ(1/2面) (公)ミニテニス(1/2面)	(公)卓球	スクールハーツ							キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
8	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	Bリーグ2024-2025シーズン公式戦		(当)週いち！健康エクササイズ (ス)SALSATION	(公)個人で楽しむ新体操	(当)週いち！キッズ (ス)心と体が整うヨガ				週いち！ アクア				キッズスイミング 3・4年生					
9	水	混雑	仙台89ERS VS. 千葉ジェッツ 4/9(水) 19:05～			(公)バドミントン	(公)バスケットボール	G-lionsバスケットボール スポーツ少年団													
10	木					(公)卓球	(公)ミニテニス	89ERSアカデミー													
11	金	混雑	三 幸 学 園 入 学 式						solufadtion.FC												
12	土	混雑	令和7年度仙台市春季卓球リーグ戦(女子の部)			仙台市太極拳協会			THKBBC												
13	日	混雑	令和7年度仙台市春季卓球リーグ戦(男子の部)																		
14	月	使用 不可	保 守 点 検 日 ※休館日のため施設利用はできませんが、予約受付等の窓口業務は行います。(9:00～17:00)																		
15	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	Bリーグ2024-2025シーズン公式戦		(当)週いち！健康エクササイズ (ス)SALSATION	(公)個人で楽しむヨガ	(当)週いち！キッズ (ス)心と体が整うヨガ				週いち！ アクア				キッズスイミング 3・4年生					
16	水	混雑	仙台89ERS VS. 茨城ロボッツ 4/16(水) 19:05～			(当)シニア健康エクササイズ	(公)ミニテニス	(公)個人で楽しむ新体操				ダンス アクア									
17	木			(公)ソフトテニス	20226年生	(ス)Body Make YOGA	(ス)リフレッシュヨガ	(ス)ストレッチ&バレトン		クロール	チャレ ンジ										
18	金		くり幼稚園			(ス)ZUMBA	(公)卓球	solufadtion.FC	レベル アップ						キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
19	土	混雑	佐藤あり紗の2個バレーボール大会			堀合 様(1/2面) (公)ダンス(1/2面)	西多賀バレーボールスポーツ少年団(1/2面) 田中館 様(1/2面)	TOSHO													
20	日	混雑	宮城県社会人クラブバドミントン団体リーグ戦		(公)硬式テニス	宮城県武術太極拳連盟			(公)卓球												
21	月	混雑	仙台シニアリーグ卓球大会		(公)バドミントン	Ace	(公)フットサル	スクールハーツ							キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
22	火		(ス)バドミントン教室 卓球教室	Bリーグ2024-2025シーズン公式戦 仙台89ERS VS. 秋田ノーザンハピネッツ 4/23(水) 19:05～ 仙台89ERS VS. レバンガ北海道 4/26(土) 15:05～ 4/27(日) 14:05～		(当)週いち！健康エクササイズ (ス)SALSATION	(公)ミニテニス	(当)週いち！キッズ (ス)心と体が整うヨガ				週いち！ アクア				キッズスイミング 3・4年生					
23	水	混雑				(当)シニア健康エクササイズ	(公)バスケットボール	仙台89ERS バスケットボールスクール				ダンス アクア									
24	木					(ス)Body Make YOGA	(ス)リフレッシュヨガ	(ス)ストレッチ&バレトン		クロール	チャレ ンジ										
25	金					(ス)ZUMBA	(公)バレーボール	89ERSアカデミー	レベル アップ						キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
26	土	混雑				東北DREAMS	西多賀バレーボール スポーツ少年団	(公)個人で楽しむヨガ													
27	日	混雑				(公)ミニテニス	とらや	(公)個人で楽しむ新体操													
28	月		ヴォスクオーレ仙台 (公)個人で楽しむ新体操(1/3面)	(公)ソフトテニス	(公)バスケットボール	(公)バドミントン	(公)ミニテニス	(公)卓球							キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年					
29	火		U12. U15. U18 交流GAME		※	※	堀合 様(1/2面) ※	(公)卓球													
30	水		うさぎさんチーム(1/3面) (公)硬式テニス(2/3面)	(公)バスケットボール	仙台89ERS/バスケットボールスクール(1/3面) 仙台青葉学院大学(1/3面) G-lions/バスケットボールスポーツ少年団(1/3面)	(公)フットサル	(公)バドミントン	仙台ECO動物海洋専門学校(1/2面) (公)ミニテニス(1/2面)													

※の箇所は一週間前まで予約を受付いたします。申し込みのない場合は【一般公開】となります。種目等は当館までお問い合わせください。大会等につきまして日程の変更や中止になる場合があります。必ず事前に各問合せ先にご確認ください。

★ベビー系クラスのご案内★

産後バランスボールEX(木・午前)	
予約開始日	4/10～
開催日	4/24
定員：8組(先着順) 時間：11:20～12:10 会場：体力測定室(スタジオ) 対象：2ヶ月～8ヶ月のお子様と 保護者 料金：800円 講師：田村 麻利子	



産後ママヨガ(木・午前)	
予約開始日	4/3～
開催日	4/17
定員：8組(先着順) 時間：11:20～12:10 会場：体力測定室(スタジオ) 対象：2ヶ月～8ヶ月のお子様と 保護者 料金：800円 講師：田村 麻利子	



チャイルドヨガ(金・午前)	
予約開始日	4/4～
開催日	4/18
定員：8組(先着順) 時間：10:00～10:50 会場：体力測定室(スタジオ) 対象：1歳6ヶ月～3歳のお子様と 保護者 料金：800円 講師：大橋 香朱美	



赤ちゃんヨガ&マッサージ(金・午前)	
予約開始日	4/11～
開催日	4/25
定員：8組(先着順) 時間：10:00～10:50 会場：体力測定室(スタジオ) 対象：2ヶ月～就園前のお子様と 保護者 料金：800円 講師：大橋 香朱美	



★各クラス開催日の2週間前から先着順でお申込みを開始となります。
★SPFプログラムサークへの会員登録が必要です。
★お子様は家族登録が必要です。
★お申込みの際は、備考欄にお子様のアレルギーの有無を入力ください。
★ご不明な点がございましたら当館までお問い合わせください。