

4/26 現在	駐車場 混雑 予想	第1競技場			第2競技場			温水プール												月～土曜日 10:00～21:00 日・祝日 10:00～20:00	
日	曜日	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:00)	午前 (9:00～12:00)	午後 (13:00～17:00)	夜間 (18:00～21:00)	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21		
1	木	榎 様(1/3面) (公)バドミントン(2/3面)	(公)ソフトテニス	(公)硬式テニス	(公)卓球	(公)ミニテニス	OKINO														
2	金	混雑	仙台市観光戦略課																		
3	土	混雑																			
4	日	混雑																			
5	月	混雑	ありがとう!!仙台市体育館																		
6	火	OVC(1/3面) ※	※	(公)バレーボール	※	※	(公)フットサル														
7	水	長町中スポーツ大会	(公)硬式テニス	仙台ECO動物海洋専門学校(1/3面) ※	(当)シニア健康エクササイズ	(公)バドミントン	(ス)小学生バドミントン					ダンス アクア									
8	木	(公)バスケットボール	(公)ソフトテニス	仙台記念(1/3面) 千葉 様(2/3面)	(ス)Body Make YOGA	(ス)リフレッシュヨガ	(ス)ストレッチ&パレトン	クロール	チャレ ンジ												
9	金	混雑	仙台89ERS ファン感謝祭(仮)			(ス)ZUMBA	(公)個人で楽しむ新体操	solufaction.FC	レベル アップ					キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年						
10	土	混雑				第79回国民スポーツ大会宮城県予選会 兼 第8回仙台市UJボクシング大会		ROUND DINING													
11	日	混雑	リカオン仙台(1/3面) 仙台育英学園高校バドミントン部(1/3面) ※	仙台で気軽にバスケ(1/3面) 小茄子川 様(1/3面) (公)ミニテニス(1/3面)	(公)バドミントン																
12	月		(公)硬式テニス	(公)バスケットボール	(公)ソフトテニス(2/3面) ※	Ace	(公)バスケットボール	(公)卓球						キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年						
13	火		(公)バレーボール	レヴァークススポーツ(1/3面) (公)バドミントン(2/3面)	(公)バウンドテニス(1/3面) ※	(当)週いち!健康エクササイズ (ス)SALSATION	(公)個人で楽しむヨガ	(当)週いち!キッズ (ス)心と体が整うヨガ				週いち! アクア				キッズスイミング 3・4年生					
14	水	混雑	上野山小学校運動会			仙台市市民会(1/3面) 仙台89ERS(バスケットボールスクール(1/3面) (公)個人で楽しむヨガ(1/3面)	(当)シニア健康エクササイズ	(公)バドミントン	(ス)小学生バドミントン				ダンス アクア								
15	木	月曜会(1/3面) ヴォスクオーレ仙台(2/3面)	学校法人 立志舎	仙台医健・スポーツ専門学校(1/3面) (公)卓球(2/3面)	(ス)Body Make YOGA	(ス)リフレッシュヨガ	(ス)ストレッチ&パレトン	クロール	チャレ ンジ												
16	金		(公)硬式テニス	(公)ソフトテニス	金曜会B.C(1/3面) 仙台ECO動物海洋専門学校(1/3面) solufaction.FC(1/3面) ※	(ス)ZUMBA	(公)卓球	※	レベル アップ					キッズ 4・5歳	キッズ 1・2年						
17	土		※	※	(公)ミニテニス(2/3面)	日立Astemo仙台 株式会社	(株)建設技術研究所	※													
18	日	混雑	仙台市民総体 第28回仙台ジュニア杯体操競技選手権大会			※	※	GREEN													
19	月		(公)バレーボール	(公)バスケットボール	※ (公)硬式テニス(2/3面)	(公)卓球	(公)バレーボール	仙台ECO動物海洋専門学校(1/2面) (公)ミニテニス(1/2面)													
20	火		(公)バドミントン	レヴァークススポーツ(1/3面) (公)バスケットボール(2/3面)	仙台医健・スポーツ専門学校(1/3面) ※	太子堂すいせんこども園	(公)卓球	※													
21	水	令和7年5月21日から 令和9年3月15日まで 大規模改修工事のため全館休館 ※ プール・トレーニング室を含む全ての施設が使用できません ※ 6月1日より仮事務所(七十七銀行旧泉崎支店内)にて業務を行います																			
22	木																				
23	金																				
24	土																				
25	日																				
26	月																				
27	火																				
28	水																				
29	木																				
30	金																				
31	土																				

★ベビー系クラスのご案内★

産後バランスボールEX(木・午前)

予約開始日 5/1～

開催日 5/15

定員: 8組(先着順)
時間: 11:20～12:10
会場: 体力測定室(スタジオ)
対象: 2ヶ月～8ヶ月のお子様と
保護者
料金: 800円
講師: 田村 麻利子



産後ママヨガ(木・午前)

予約開始日 4/24～

開催日 5/8

定員: 8組(先着順)
時間: 11:20～12:10
会場: 体力測定室(スタジオ)
対象: 2ヶ月～8ヶ月のお子様と
保護者
料金: 800円
講師: 田村 麻利子



チャイルドヨガ(金・午前)

予約開始日 5/2～

開催日 5/16

定員: 8組(先着順)
時間: 10:00～10:50
会場: 体力測定室(スタジオ)
対象: 1歳6ヶ月～3歳のお子様と
保護者
料金: 800円
講師: 大橋 香朱美



赤ちゃんヨガ&マッサージ(金・午前)

予約開始日 4/25～

開催日 5/9

定員: 8組(先着順)
時間: 10:00～10:50
会場: 体力測定室(スタジオ)
対象: 2ヶ月～就園前のお子様と
保護者
料金: 800円
講師: 大橋 香朱美



★各クラス開催日の2週間前から先着順でお申込みを開始となります。
★SPFプログラムサーチへの会員登録が必要です。
★お子様は家族登録が必要です。
★お申込みの際は、備考欄にお子様のアレルギーの有無を入力ください。
★ご不明な点がございましたら当館までお問い合わせください。