

月曜日  
夜間

## リラックスヨガ

疲労回復

血流改善

柔軟性向上

- 心地よい音楽と体の伸びで、一日の疲れを癒すヨガ教室です。
  - ヨガが初めての方でも安心してご参加いただけるプログラムです。
- 定期券(イクスカ)をお持ちの方の受講料割引対象教室です。ご希望の方はお問い合わせください。

| 日程   |                                          | 教室詳細                                                                                                                                                                                                           |
|------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 9月   | 22・29                                    | <ul style="list-style-type: none"><li>時 間 19:40～20:30</li><li>受講料 7,000円(全10回分)</li><li>対 象 高校生以上</li><li>定 員 25名</li><li>講 師 中村 孝子 先生</li><li>会 場 スタジオ</li><li>準備物 ヨガマット・運動できる服装<br/>タオル・飲み物・SPFカード</li></ul> |
| 10月  | 6・20・27                                  |                                                                                                                                                                                                                |
| 11月  | 10・17                                    |                                                                                                                                                                                                                |
| 12月  | 1・8・15                                   |                                                                                                                                                                                                                |
| 申込日程 |                                          | 定員に達しなかった場合は以下の日程で追加募集を行います。                                                                                                                                                                                   |
| 抽選受付 | 令和7年7月28日(月)9:00～<br>令和7年8月25日(月)23:59まで | 先着受付 令和7年9月2日(火)9:00～                                                                                                                                                                                          |

## 注意事項

- 多くの方に教室を受講していただけるよう、全期抽選とさせていただきます。予めご了承ください。(優先申込はございません。)
  - 会場は七十七銀行旧泉崎支店内となります。(下記をご参照ください)間違えないようお気を付けください。
  - 一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。
  - 事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。
  - 駐車場は仙台市体育館西側の臨時駐車場となります。路上への駐車等はおやめください。
- また、会場まで気を付けてお越しください。
- 会場への入場は15分前からとなります。(待機スペースはありません)なお、教室終了後は速やかにご退出ください。
  - 貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。
  - 個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。
  - 夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。
  - 教室中に怪我や事故が発生した場合は、当日中にスタッフまでお伝えください。
  - 日程が変更となる場合があります。予めご了承ください。



## 登録方法

### WEB登録

登録時500Pプレゼント  
クレジット払い+現地払い○  
ポイント使用○(クレジット払いのみ)  
申込はWEBのみ

### 窓口登録

現地払いのみ○  
ポイント使用×  
申込は窓口のみ

### プログラムサーチから会員登録

### 窓口で会員登録用紙の記入

※ドメイン指定をしている方は解除をお願いします。  
(info@spf-sendai.payhub.jp)

※パスワードは忘れないように保存してください。



←登録はこちらから

## 申込み方法

プログラムサーチ内から  
希望教室を検索し、申込み

窓口で申込み用紙に必要事項を記入  
官製はがきを持参

## 抽選結果

メールで当落結果を送信

はがきで当落結果を郵送

## 支払方法 (当選の場合)

受信メールから支払い方法の選択  
メール受信日を含む7日以内に選択  
※選択を行わない場合キャンセル扱いとなります。

窓口で受講料のお支払い

SPFカードを持参  
※初めての方は窓口で作成します。

現地払い

会員ページから  
QRコードを表示  
窓口で受講料のお支払い

クレジット払い

その場で決済完了  
※カード情報の登録が必要です。