

土曜日  
夜間

## アライメントムーブ

基礎代謝アップ

柔軟性向上

健康維持

- ・関節可動域拡大バンド「モビバン」と「マット」を使用した、身体の動きを軽やかにするためのエクササイズです。
- ・骨格配列(アライメント)を調整し、正しい姿勢や滑らかな動作に導くために、ストレッチやインナーマッスルトレーニングを行います。

日程		教室詳細
4月	11・18・25	<ul style="list-style-type: none"><li>● 時 間 18:00~18:50</li><li>● 受講料 7,000円(全10回分)</li><li>● 対 象 一般</li><li>● 定 員 20名</li><li>● 講 師 健幸工房より派遣</li><li>● 会 場 スタジオ</li><li>● 準備物 運動できる服装・室内用シューズ 飲み物・タオル・SPFカード</li></ul>
5月	9・16・23・30	
6月	6・13・20	
申込日程		定員に達しなかった場合は以下の日程で <b>追加募集</b> を行います。
<b>抽選受付</b> 令和8年2月21日(土)9:00~ 令和8年3月14日(土)23:59まで		<b>先着受付</b> 令和8年3月22日(日)9:00~
注意事項		
<ul style="list-style-type: none"><li>・多くの方に教室を受講していただけるよう、全期抽選とさせていただきます。予めご了承ください。(優先申込はございません。)</li><li>・会場は<b>七十七銀行旧泉崎支店内</b>となります。(下記をご参照ください)間違えのないようお気を付けください。</li><li>・一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。</li><li>・事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。</li><li>・駐車場は仙台市体育館西側の臨時駐車場となります。路上への駐車等はおやめください。</li></ul> また、会場まで気を付けてお越しください。 <ul style="list-style-type: none"><li>・会場への入場は15分前からとなります。(待機スペースはありません)なお、教室終了後は速やかにご退出ください。</li><li>・貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。</li><li>・個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。</li><li>・夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。</li><li>・教室中に怪我や事故が発生した場合は、当日中にスタッフまでお伝えください。</li><li>・日程が変更となる場合があります。予めご了承ください。</li></ul>		



## 登録方法

### WEB登録

登録時500Pプレゼント  
クレジット払い+現地払い○  
ポイント使用○(クレジット払いのみ)  
申込はWEBのみ

### 窓口登録

現地払いのみ○  
ポイント使用×  
申込は窓口のみ

プログラムサーチから会員登録

窓口で会員登録用紙の記入

※ドメイン指定をしている方は解除をお願いします。  
(info@spf-sendai.payhub.jp)

※パスワードは忘れないように保存してください。



←登録はこちらから

## 申込み方法

プログラムサーチ内から  
希望教室を検索し、申込み

窓口で申込み用紙に必要事項を記入  
官製はがきを持参

## 抽選結果

メールで当落結果を送信

はがきで当落結果を郵送

## 支払方法 (当選の場合)

受信メールから支払い方法の選択

メール受信日を含む7日以内に選択

※選択を行わない場合キャンセル扱いとなります。

窓口で受講料のお支払い

SPFカードを持参

※初めてのの方は窓口で作成します。

現地払い

会員ページから  
QRコードを表示  
窓口で受講料のお支払い

クレジット払い

その場で決済完了  
※カード情報の登録が必要です。