

月曜日  
午前

## ファイティングシェイプ

脂肪燃焼

代謝アップ

心肺機能向上

- ボクシングや空手など格闘技の動きを取り入れた有酸素運動です。
- 筋肉を伸ばし、柔軟性を高める事により、腰痛や肩こりの予防・改善の効果が期待できます。

日程		教室詳細
4月	6・13・20・27	<ul style="list-style-type: none"> <li>時 間 9:50~10:40</li> <li>受講料 7,000円(全10回分)</li> <li>対 象 一般</li> <li>定 員 20名</li> <li>講 師 秋元 優花 先生</li> <li>会 場 スタジオ</li> <li>準備物 運動できる服装・室内用シューズ タオル・飲み物・SPFカード</li> </ul>
5月	11・25	
6月	1・8・15・22	
申込日程		定員に達しなかった場合は以下の日程で追加募集を行います。
抽選受付	令和8年2月21日(土)9:00~ 令和8年3月14日(土)23:59まで	先着受付 令和8年3月22日(日)9:00~
注意事項		
<ul style="list-style-type: none"> <li>多くの方に教室を受講していただけるよう、全期抽選とさせていただきます。予めご了承ください。(優先申込はございません。)</li> <li>会場は七十七銀行旧泉崎支店内となります。(下記をご参照ください)間違えのないようお気を付けください。</li> <li>一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。</li> <li>事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。</li> <li>駐車場は仙台市体育馆西側の臨時駐車場となります。路上への駐車等はおやめください。</li> <li>また、会場まで気を付けてお越しください。</li> <li>会場への入場は15分前からとなります。(待機スペースはありません)なお、教室終了後は速やかにご退出ください。</li> <li>貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。</li> <li>個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。</li> <li>夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。</li> <li>教室中に怪我や事故が発生した場合は、当日中にスタッフまでお伝えください。</li> <li>日程が変更となる場合があります。予めご了承ください。</li> </ul>		



## 登録方法

### WEB登録

登録時500Pプレゼント  
クレジット払い+現地払い○  
ポイント使用○(クレジット払いのみ)  
申込はWEBのみ

### プログラムサーチから会員登録

※ドメイン指定をしている方は解除をお願いします。  
(info@spf-sendai.payhub.jp)

※パスワードは忘れないように保存してください。



←登録はこちらから

### 窓口登録

現地払いのみ○  
ポイント使用×  
申込は窓口のみ

### 窓口で会員登録用紙の記入

## 申込み方法

### プログラムサーチ内から 希望教室を検索し、申込み

### 窓口で申込み用紙に必要事項を記入 官製はがきを持参

## 抽選結果

### メールで当落結果を送信

### はがきで当落結果を郵送

## 支払方法 (当選の場合)

### 受信メールから支払い方法の選択

メール受信日を含む7日以内に選択

※選択を行わない場合キャンセル扱いとなります。

### 窓口で受講料のお支払い

SPFカードを持参

※初めての方は窓口で作成します。

### 現地払い

会員ページから  
QRコードを表示

窓口で受講料のお支払い

### クレジット払い

その場で決済完了  
※カード情報の登録が必要です。