

木曜日
午前

BodyMakeYOGA②

カラダの活性化

体の使い方指導

柔軟性向上

- 姿勢改善・代謝改善・骨盤調整・免疫力向上・筋力維持・バランス力向上・柔軟性アップ等の多くの効果が期待できる教室です。立位・呼吸・ほぐし・ストレッチの流れでレッスンをを行います。
- 普段ほぐす機会の少ない場所をほぐし、メインのヨガポーズが行いやすい状態を作ります。

日程		教室詳細
4月	9・23・30	- 時 間 11:50~12:40 - 受講料 7,000円(全10回分) - 対 象 一般 - 定 員 20名 - 講 師 関口 泉 先生 - 会 場 スタジオ - 準備物 ヨガマット・運動できる服装 飲み物・タオル・SPFカード
5月	7・14・21・28	
6月	4・11・18	
申込日程		定員に達しなかった場合は以下の日程で追加募集を行います。
抽選受付 令和8年2月21日(土)9:00~ 令和8年3月14日(土)23:59まで		先着受付 令和8年3月22日(日)9:00~
注意事項		
- 多くの方に教室を受講していただけるよう、全期抽選とさせていただきます。予めご了承ください。(優先申込はございません。) - 会場は七十七銀行旧泉崎支店内となります。(下記をご参照ください)間違えのないようお気を付けください。 - 一度お支払い頂いた受講料は原則として返金できません。 - 事業の様子は写真・動画撮影をさせていただき、ホームページ等に掲載する場合がございます。予めご了承ください。 - 駐車場は仙台市体育館西側の臨時駐車場となります。路上への駐車等はおやめください。 - また、会場まで気を付けてお越しください。 - 会場への入場は15分前からとなります。(待機スペースはありません)なお、教室終了後は速やかにご退出ください。 - 貴重品は自己管理をお願いします。盗難・紛失等の責任は当館では負いかねます。 - 個人情報等については、関係法令を遵守して取り扱うものとし、当財団の事業以外の目的には利用いたしません。 - 夜間(17時以降)の小学生対象教室にご参加の場合は、原則として、保護者の方の送迎をお願いいたします。 - 教室中に怪我や事故が発生した場合は、当日中にスタッフまでお伝えください。 - 日程が変更となる場合があります。予めご了承ください。		



登録方法

WEB登録

登録時500Pプレゼント
クレジット払い+現地払い○
ポイント使用○(クレジット払いのみ)
申込はWEBのみ

窓口登録

現地払いのみ○
ポイント使用×
申込は窓口のみ

プログラムサーチから会員登録

窓口で会員登録用紙の記入

※ドメイン指定をしている方は解除をお願いします。
(info@spf-sendai.payhub.jp)

※パスワードは忘れないように保存してください。



←登録はこちらから

申込み方法

プログラムサーチ内から
希望教室を検索し、申込み

窓口で申込み用紙に必要事項を記入
官製はがきを持参

抽選結果

メールで当落結果を送信

はがきで当落結果を郵送

支払方法 (当選の場合)

受信メールから支払い方法の選択

メール受信日を含む7日以内に選択

※選択を行わない場合キャンセル扱いとなります。

窓口で受講料のお支払い

SPFカードを持参

※初めての方は窓口で作成します。

現地払い

会員ページから
QRコードを表示
窓口で受講料のお支払い

クレジット払い

その場で決済完了
※カード情報の登録が必要です。