



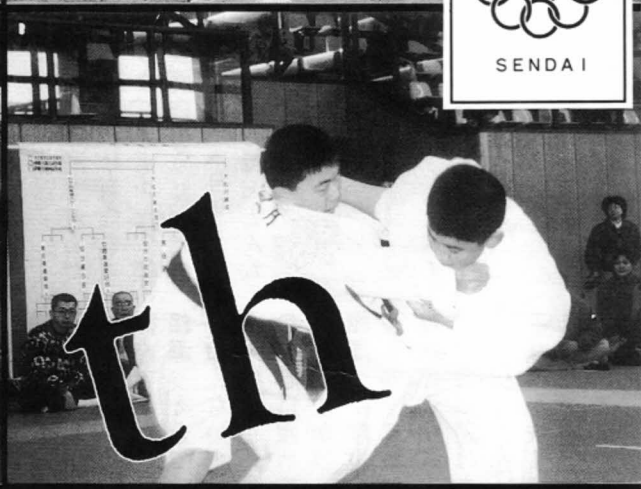
仙台市スポーツ少年団



朝風



30



第 3 号

30周年記念号

1996年 4月29日

アトランタめざす
相澤優子さんインタビュー

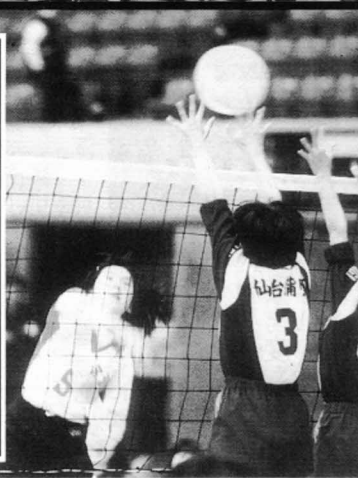
2

30周年を迎えて
僕たち私たちの
スポーツ少年団

4

単位団文集ヨリ

8



シュートを打つときは

自信を持ってやることです

今年は待ちに待ったオリンピッククイヤー。そこで三十周年を記念して、女子バスケットのアトランタをめざす全日本チームの一員に選ばれた、仙台出身の相澤優子さん（シャンソン化粧品品の11番）に、バスケットの出会いなどについて聞いてみました。

軽い気持ちでバスケットに入るキツ

Q ミニバスケットに入るキツカケは何でした。

相澤 土曜日に校庭で遊んでいたら、ボールが体育館にころがってゆき、スポーツ少年団の練習が面白そうだったので、軽い気持ちで入りました。練習するときは、どんな



聖和学園出身の
相澤優子さん
(シャンソン化粧品品)

気持ちでやっていましたか。相澤 小、中学生の頃は夢中でしたね。高校生ぐらいになると、他のチームに負けたくないという気持ちで、集中して練習していました。

司会 相澤さんは、負けずぎらいな方ですか。

相澤 そうですね。凄いですよ。

Q 高校では練習が大変だったそうですが、小学生のときは練習がきついと思わなかったんですか。

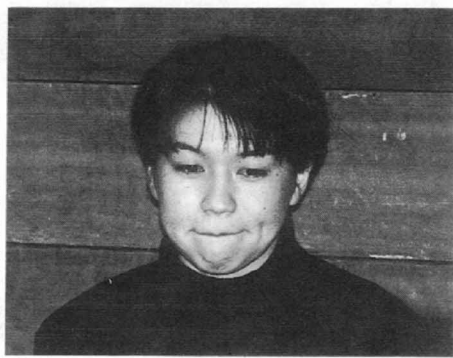
相澤 そうですね、練習に行きたくないとは思わなかったです。

Q 心に残っているプレーはありますか。

相澤 中学生のとき、女川が強くて、なかなか勝てなかったけど、全国大会予選の決勝で、力の差はありましたが、ふだんできなかったバックシュートなどが決まって、優勝して全国大会に行けた事です。司会 どうしても勝ちたいと

いう気持ちから素晴らしいプレーが生まれたんですね。司会 背はどのくらい。

相澤 小学校のときは百四十五センチ位です。大きくはな



いですね。中学、高校とフォワードで、シャンソンに入ってからガードです。

司会 実業団の名門シャンソンに入っている第一印象は。

相澤 私ともう一人の人以外は、百七センチ以上なので、今まで通っていたバスも通らないし、シュートもカットさ

れるしで、なれるまで大変でしたね。

Q 実業団の練習は毎日ですか。

相澤 朝の十時から十二時までと、三時から六時までで、週に一日半の休みがあります。寮でチーム全員が一緒です。

Q 中川監督はこわいんですか。

相澤 いつもはあまりしゃべらないのですが、練習になるとそれはこわいですよ。今度、全日本の監督も中川さんです。

つらいときは何度も

Q バスケットをやめたいと思ったときはありますか。それをどう乗り越えましたか。

相澤 実業団に入ってから、何度も何度もあります。ですけど、やめるのは簡単ですけど、自分でまだ納得できない所があるんです。やめたいと思った時は、三日間ぐらい我慢するんです。するとそのうちに、やめたいという気持ちよりもっと上を目指したいという気持ちが強くなるので、やめるのは毎回見送っています(笑い)。

司会 一流のすごいプレイヤーばかりのなかで競争しなければならぬから大変でしょうね。

OLYMPIC YEAR

特別インタビュー

このインタビューは、片平、立町、五橋のスポーツ少年団の皆さんと新野副本部長が参加して行われました。

優子さん一日コーチ



相澤 まじめに練習していれば、いつかはいいときがくるかなと、信じてやるしかないですね。

Q バスケットをやっている良かったなあとと思うときは。

相澤 シュートが入ったときや試合に勝ったときで、皆と同じですよ。

Q はじめてシュートを決めたのはいつごろですか。

相澤 小学5年生からミニバスに入ったけれど、シュートが入るようになったのは、中

学生頃からですよ。

司会 それでは皆より遅いかも知れませんか。

Q シュートが入るコツはありますか。

相澤 シューティングは、何も考えずに何本打ってもあまり効果はないと思います。考えずに百本打つより、集中して十本打った方が良くと思います。シュートが入らない時、何で入らなかったのかを考えることが大切です。

司会 相澤さん自身がシュートを打ったときに気を付けていることは。

相澤 シュートが低いほうなので、アーチをつけるように、低くならないように気を付けています。

Q シュートを打つときにどういう気持ちで打ちますか。

相澤 ちょっとでも迷いがあると入らないので、自分に自信を持って思い切って打つようにします。

Q バスケットの試合のとき、視野を広げるにはどうしたら良いのでしょうか。

相澤 たとえば、速攻のときなど、味方からパスをもらうときなど、まずもう前に次にどこに自分がパスをするか考えて、攻める前の方を見

相澤 優子さんのプロフィール

今春、女子バスケの日本リーグ6年連続10回目の優勝と、オールジャパン（日本総合選手権）でも優勝し、8度目の2冠を果たしたチャンソン化粧品品の11番。今年のアトランタオリンピックをめざす全日本チームの一員に選ばれた。利府小学校の5年生のとき利府ミニバスケットボールスポーツ少年団でバスケットを始める。利府中学校、聖和学園高等学校卒業後、チャンソンに入社して5年目。ポジションはガード。

Q 背を伸ばすにはどうしたら良いですか。

相澤 アハハハ。私も大きくはないので。チームの大きい人は口をそろえて、良く食べて良く寝ることと言います。

司会 今日は相澤さんのお父さんもきてらっしゃるのです。

優子さんの進路を決める時、どんなアドバイスをされたかお聞きしたいのですが。

相澤さんのお父さん 利府中から聖和に行くときに一番迷いました。最終的に進学を取

るかバスケットを取るかという状況でしたから。でも基本的には子供のやりたいことを優先しました。チャンソン入りのときも本人も悩んだものですが、自分で選んだものについては最後はがんばってくれると信じております。

司会 今日はありがとうございます。今後の優子さんの活躍を期待しております。

司会 佐藤田鶴子広報委員



30周年を迎えて

仙台市スポーツ少年団

本部長 菅 原 壽

仙台市スポーツ少年団が、設立以来30周年の節目を迎えました。

スポーツ少年団は、東京オリンピックデーに、(財)日本体育協会創立50周年記念事業の一環として、「スポーツによる青少年の健全育成」を目標に創設されました。仙台市スポーツ少年団は、東京オリンピック実施年の昭和39年4月に本部が設置され20団でスタートしています。

以来30年、今や251団、8545名の団員、1145名の指導者を擁する市内有数の青少年組織にまで発展いたしました。その間に平成2年4月、旧泉市、宮城町、秋保町との2市2町合併により、なお一層の大きな組織となり、県内スポーツ少年団の4分の1を占めるまでに拡大いたしました。

スポーツ少年団活動は、次代を担う健やかで活力ある青少年の健全育成と、人々の健康増進と、体力の向上による明るく活力に満ちた地域づくりを目指した「スポーツの生活化」であります。少年期における適切なスポーツ活動が、生涯スポーツを推進する大きな原動力と考えられます。

スポーツは、健康や体力づくりに役立つばかりでなく、家族や友人とのコミュニケーションや交流を容易にする意義と価値を持っており、高齢化や都市化が一層進む社会において、スポーツの重要性がますます高まるものと考えられるのではないのでしょうか。

スポーツの楽しさと喜びを体得し、スポーツの基礎を学び、地域スポーツの源流となるスポーツ少年団の使命は、来る21世紀に向けて、いよいよ大きくなってきているものと思われま

す。スポーツクラブのあり方として、世代を越え、地域の人々がそれぞれの目的やレベルに合わせて、スポーツを楽しむ、交流することができ組織、すなわち総合型地域スポーツクラブ創設の必要性が求められています。将来このクラブ化に取り組めるのは、スポーツ少年団であると、確信いたしております。

仙台市スポーツ少年団の発展に、これまでたゆまざる努力を傾注してこられた諸先輩、ご協力賜りました諸団体と各分野において指導に当たられた方々の熱意に対し、心から感謝申し上げます。

最後になりましたが、各団の更なる発展を期待申し上げますとともに、関係各位の今後の更なるご活躍とご健勝をお祈り申し上げて発刊の辞といたします。

仙台市スポーツ少年団 8年度行事予定(案)

8年4月29日	平成8年度 入団式	市体育館
"	設立30周年記念式	"
5月19日	平成8年度委員総会	ろうふく会館
"	30周年記念講演・表彰式	"
8月	北海道白老町スポ少と交流会	
9月	ドイツシュパンドルフとの交流会	
10月	指導者研修会	
9年1月	冬山の集い	山形蔵王
1月25・26日	認定員養成講習会	市武道館
3月	ジュニアリーダースクール	泉ヶ岳青年の家
"	指導者母集団研修会	市武道館他
"	登録説明会	市武道館



祝 辞

リーダー格として発展を

宮城県スポーツ少年団本部長 中村 雄志

仙台市スポーツ少年団創設30周年を心からお喜び申し上げます。

草々期に献身的に努力され、今は鬼門に入られました佐藤秀臣、東海林正、小畑健治の諸氏、また、なお初心を貫いておられる加藤文衛、佐藤利雄氏の雄姿が懐かしく想い出されるのであります。

ど、感受性の強い子供たちを取り巻く環境は必ずしも良好なものではありませんでした。これらの問題点を解決する糸口は、すべての子供たちに共通に愛され、その中に包含される徳性を持つスポーツ活動以外にはないと結論がスポーツ少年団の理念として連綿と受け継がれております。

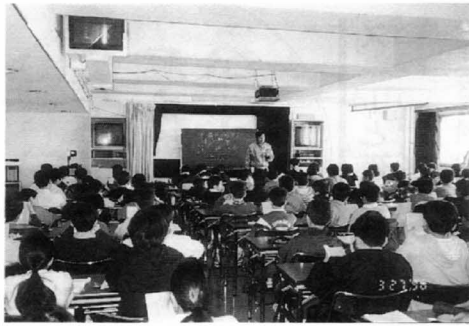
30年前という、戦後の混乱期をようやく脱却し、人々の心の片隅に生活レベルの向上が実感された頃でありました。他面、「鍵っ子」対策が日々の社会的話題となりマスコミの紙面をにぎわしていたのも事実でありました。学歴偏重の風潮は、進学競争に拍車をかけ、学校教育との間に悪循環を生み、他人を顧みない自己中心的人間を派生させていました。子供たちの身体的成熟と精神的発達の間が、核家族化がもたらした家庭教育の欠落や情緒喪失、連帯感や人間関係の希薄化など、感受性の強い子供たちを取り巻く環境は必ずしも良好なものではありませんでした。これらの問題点を解決する糸口は、すべての子供たちに共通に愛され、その中に包含される徳性を持つスポーツ活動以外にはないと結論がスポーツ少年団の理念として連綿と受け継がれております。

ジュニアリーダー 研修で学んだこと

泉中山
ドリームズ5年 千葉 聡

ぼくは、このジュニア・リーダーの研修で学んだ事があります。

一つは、「おたがいに助け合うこと」ということ。二つは、「自分の仲間を信じる」。最後に「みんなを愛する」ということです。ぼくはこの三つのなかで、「おたがいに助け合う」ということができたので、こんどからは、この三つのことを守りスポーツを学んでいきたいと思っています。この次に、ボスとリーダーの違いです。



リーダーは指導する。

二、ボスはけん力にたより、リーダーはぜんいにたよる。

三、ボスは恐怖をあおり、リーダーはじょうねつをかきたてる。

四、ボスはいつも自分本位、

私はスポーツ少年団に入っているいろいろな経験ができました。

ドイツ人との 大きな想い出

南光台東
バスケット6年 水迫 奈々子



僕たち
私たちの
スポーツ少年団

リーダーは全体のことを考える。

と言うように、ボスとリーダーのちがいがわかります。

ぼくは団に帰り、研修にきた事をもとに、チームでもいいリーダーになりたいです。

た。その中でも一番大きな想い出として私の心に残っていることは、ドイツの人達と交流できたことです。私はドイツの人と、ホームステイをすると初めて聞かされたとき、本当なのかと驚きました。私は英語が話せない

ので、お互いの気持ちがちやんと分かりあえるのだろうか、と言う不安がありました。私がバスケットの練習をしているところへ、母とドイツの女の子一人が来ました。母はその女の子を紹介してくれました。名前はカレンと言っています。17歳の女の子でした。髪は金色で目は透き通った青でした。私はなんてきれいなんだろうと思いました。夜ごはんのとき、ドイツの人ははしを使わないので大変そうでした。言葉は通じなくても、とても楽しかったです。

シュバンドルフの 少年を迎えて

中田サッカー部
役員家族 新野 ゆり

ボールマン君とビジョフ両君を見て、最初になんて大人なんだろう、と思いました。時間的には短いお世話でしたが、ちょっとしたきっかけで、いろんな国の人との交流ができること、自分の小さな世界じゃなくて、ふれあいによって見えてくる、いろんな事に、もっともっと目を向けるようになりたいと感じ、このような機会に恵まれたことを感謝しております。

もっと自由に話せる 時間が欲しい

東仙台剣道
少年団リーダー 瀬上 純子



彼らを受け入れる度に思うことですが、自分に正直な感想や率直な意見を述べる彼らをとてもしないと感じます。そんな彼らから、「時間に余裕がなく、参加者全員で楽しめる時間がないのか」という意見が飛び出しました。私がドイツに行ったときは、ただの野原でバーベキューをしたり野外で沢山遊んだことを忘れられない思い出として残っています。そのとき家族とは学校とは、また徴兵制度や将来の夢など多くのことを語り合い、実際の異国の文化、習慣を学ぶことができました。



山形蔵王での冬山の集いで

いずみスカイ
ヤーズ6年 阿部 剛

ぼくが冬山の集いに参加して一番楽しいなと思ったことは、夜の事です。なぜ楽しかったかというと、みんないろいろなお話ができたからです。それにスキーもあまり滑れなかったのが、指導して

スキーと夜が楽しい 冬山の集い

僕たち 私たちの スポーツ少年団

いただいたので、今では滑れるようになり、スキーがとっても楽しくなりました。

そのほかに、交流会ということをしました。これは、自分たちの団を紹介するものです。僕たちは一番最初になつてしまい、はずかしかったけれど自分の分担のところはきちんと言えたとし、皆もうまく言えたのでほっとしました。今回の冬山の集いに参加して、友達やたくさんさんの思い出が出来たので、本当に良かったです。

心の枠を広げてくれた 大切な思い出

片平バスケット
親の会 鈴木照子

子供がバスケットを始め、スポーツ少年団に入ってから

ス ポ 少 交 流



丸3年。親もどっぴりとスポーツ漬けになりました。おかげで、子供たちと共通のたくさんさんの思い出が、今の私の宝物です。

その中の一つに、仙台の歴史姉妹都市である北海道白老とのスポーツ交流会があります。昨年は白老のスポ少が来仙するという事で、わが家でも女の子一人をホームステイで受け入れることになりました。とはいえ、狭いわが家、とりあえず寝る場所とおふとんを確保して。さて、どんな子が来るのかなあと、期待と不安のドキドキの日々が続きました。対面式典のとき、「あつ、あの子かも?」みごと予感的中。恵美ちゃんというかわい子です。その場で子供たちもすっかり気が合いますはほつ

と一安心。それから3日間、花火に七夕見物、交歓試合と目の回るようなスケジュールでしたが本当にあつという間に過ぎました。見送りの時にはわが子を修学旅行にでも送り出すような気持ちにさえなるほど、すっかりわが家になじんでくれました。私自身の、子供たちを受け入れる心の枠を広げてくれた大切な思い出です。

友達になり、交流する 瞬間が新鮮

松陵ドリーム
6年 工藤綾香

初めて白老町の人と交流を深めたり、試合をしました。

最初は名前を知っているくらいですが、話をしていくうちにどういふ人かが分かり、だんだん皆と会話できるようになり、このとき、交流を深めるって本当にいいなあと感じました。

試合も何かととても新鮮で、いい気分でした。同じ日本に住みながらも会ってない人はたくさんいます。だから私は、会ってない人でも、誰でもが友達のような、そんな環境が一番だと思います。そして友達になり、交流を深める瞬間が新鮮です。

車検のことなら

早く、確実に、しかも安い、ニイノ自動車のメニュー車検を!

- 足 軽コース (エコノミー) } の3つよりお好みとご予算に合わせてお選び
○ご家老コース (標準) } ください。
○殿 様コース (デラックス) } くわしくはお電話でお問い合わせください。

新野自動車株式会社

各種・新車・中古車 販売

仙台市太白区中田町字杉の下1の1
TEL 242-3111 FAX 242-3112

ホームランを打たれたけど、うれしかった

長命ヶ丘
スカイヤーズ6年 久保達哉

僕の家には、5年の藤原君と佐々木君、4年生の鈴木君そして、僕たちのチームの内藤君が泊まり、僕の妹達も一緒に遊んだので、合宿のようでも楽しかったです。

最初は恥ずかしかったのですが、10分くらいで仲よくなりました。竹浦との試合では、僕の家に泊まった藤原君にラニングホームランを打たれてしまったのです。びっくりうれしかったです。

試合の結果は4対4の引き分けでした。夜は集会所で竹浦の友達とお母さん方と一緒に夜ご飯を食べました。大勢で食べたのでとてもおいしかったです。食事の後にやったドッチボールも、僕は長命を裏切っ

僕たち 私たちの スポーツ少年団

白老町からの便り

昨年8月4日から7日まで、姉妹都市スポーツ少年団交流として北海道白老町のスポーツ少年団の子供たちが仙台を訪れました。白老町からの便りを2通紹介します。

※ ※ ※

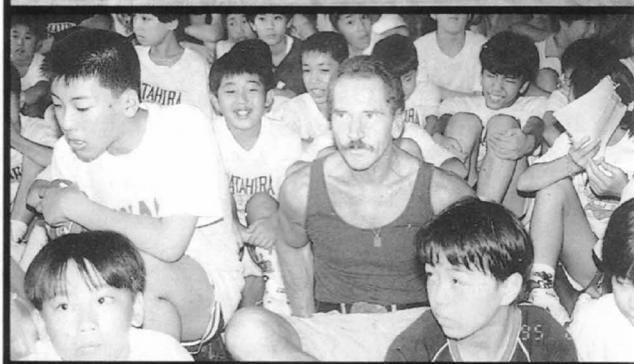
川戸さんと2人で行った仙台のホームステイ先はとてもやさしい人達ばかりでした。着いた次の日にバスケットの試合がありました。南光台東に勝って松陵ドリームと片平に負けました。片平チームはとても上手で強かったです。昼休みにみんなでフリースロー大会をしました。片平のシュートはとてもやわらかくて、きれいで、私もそういうふうにシュートが出来るようになりたいなと思いました。

(白老ミニバスケット6年、石井梓)

今回初めて参加して、とても楽しい思い出を作ることができました。子供たちもホームステイという事で、親から離れて生活した2日間は、大きな収穫があったと思います。

仙台ではとても暖かい歓迎を受け、今まで9年間この交流会を支えてくれた方々の努力がこのような暖かい受け入れになったのだと感謝いたします。(竹浦スポーツ少年団 父兄 笠井永子)

白老町との



ホームステイは まるで合宿のよう

国見リトル
ベアーズ6年 三浦友和

僕の家へホームステイの子が来ることになり、どんな子かなとわくわくして待っていました。

緑ヶ丘ファイターズの堀江君と坂東君の明るく元気な6年生でした。野球や学校のことなど、いろいろなことを聞いたり、話したりしました。

夜は、兄と一緒にごろごろと寝ました。合宿のようで楽しかったです。

次の日は試合をしました。緑ヶ丘ファイターズと同点で引き分けましたが、楽しかったです。名刺を交換したり、オールスターゲームをやったり、この日は、少し疲れましたがおもしろかったです。

あっという間の3日間でしたが、とても良い思い出になりました。すばらしい機会を与えてもらいました。

KO&
FIRE&MARINE
INSURANCE

まさか／のために

- ・自動車保険
- ・自賠責保険
- ・火災保険
- ・傷害保険 etc

興亜火災海上保険株式会社

仙台支店 電話 227-1171
〒980 仙台市青葉区大町1丁目1-1

単位団文 集

ヨリ

少年野球の思い出

木町通フレンズ
キャプテン 任 堯 周

僕は、野球をしたいと父と母に言った。初めは、父とキャッチボールくらいしかしなかったけど、本当の野球をしたいといったらフレンズにいられてくれた。入ってすぐは打つ難



任周堯君

しさ、走る難しさ、取る難しさを覚えて、さあこれからという時に交通事故にあってしまい、1年間休んでしまった。休んでいたというより、直ってからもさぼっていたのかもしれない。その時監督から、「練習に行くぞ」と言われて練習に励むようになった。あの時、監督が来なかったら今の僕はなかったと思う。今では監督に対して有り難く思っている。5年までは、朝鮮学校で野球をやっていた。

四郎丸サッカースポーツ少年団
前列右から2番目が佐藤君

出を一生忘れない。

思い出の ロングシュート

四郎丸サッカー
少年団 佐藤 敬

僕は小学1年生からサッカーをしています。4年生大会の一瞬だけは、今でも心に残っています。僕らのチームがど

がミスキックとなり、僕の所に転がってきました。ちょうどハーフウェイラインの近くで、あまりのナイスボールに、僕は相手ゴールを目指してボールをけりました。キーパーはそれに気づかず、ボールはキーパーの横を通ってゴールへ着き刺さるように入りました。僕はあまりの驚きで時間が止まったように信じられませんでした。その日は夜、眠れなかったことを思い出します。あの試合から1年以上経ちましたが、あんなに長いロングシュートは入っていません。



昨年夏の県大会2次予選の古川ウィンズ戦で、高田さんはナンバー9

編集後記

増やしていきます。

男子がミニバスの ベスト16に

太自シャークス 高田 淳子

私たちの太白シャークスは、男女とも夏の県大会に出場しました。男子は惜しくもベスト16で終わりました。女子は、古川ウィンズに29点差で勝ちましたが、次のさくらには、14点差で負けました。冬は男子が県大会でベスト16になり

今年は、仙台市スポーツ少年団が誕生して30周年の記念すべき年です。アトラクタでオリピックも開かれる年でもあり、「朝風」もその点に注目して編集しました。

編集委員は人数も少なく、時間との闘いでしたが、スポーツボイスの大関氏の援助などをいただき、入団式に配布することができました。願わくば、郷土出身の相沢選手がアトラクタで活躍できますよう、お祈りいたします。

仙台市スポーツ少年団
副本部長 新野 昌男

30年前のスポーツ少年団

中田スポ少野外活動部指導者

小田 島 剛 (37歳)

「うわー、カッコイイ！」それは、小学4年生の私が初めてスポーツ少年団のユニフォームを見たときのことです。当時はテレビでウルトラマンを夢中になって見ていました。その科学特捜隊のユニフォームに似ていたからです。

初めは6名くらいだったとおもいます。1つ年上の男の子と女の子が放課後職員室の外で、先生を待っていました。グレーのユニフォームにブルーのベレー帽、女の子は赤いベレー帽で、肩からは白いひもで編んだロープにホイッスルがかかっていました。その人達は何のために集まっているのか、と考えるより、私もあのユニフォームが着たい、仲間にいれてもらいたい、ただそれだけの動機でスポ少に入団したような気がします。

そんな思いから自分が野外活動部の指導者になって、2年目に昔のあのユニフォームを復活させました。10着の制服が完成して、胸にスポ少のワッペンがさんざんと輝いたとき、私の心の中で「シュワッチ」と叫んでウルトラマンを思い出しました。

朝風 第3号 30周年記念号

(平成7年度)

団 数 251団
団 員 8545名
指導者 1139名

広報委員

新野 昌男
佐藤 田鶴子
小山 睦生
白岩 良光
青砥 吉夫

発 行 仙台市スポーツ少年団

発 行者 広報委員会

編集協力 スポーツボイス仙台

印 刷 朝宮文化協会