

泉区スポーツ少年団

令和7年11月24日（月）祝日午前9時より泉総合運動場体育館にて、泉区スポーツ少年団大会を開催致しました。大会には、指導者、ジュニアリーダー、各単位団スタッフ、団員が参加し、体力テスト、ACP、ニュースポーツを実施し、日頃の練習で鍛えた体力が昨年と比較し、どれだけ体力伸びたか確認を行い、測定終了後は、ジュニアリーダーが中心となり、ACPやニュースポーツを楽しみました。（掲載写真は、その一コマです）

また、同所会議室では、尚絅学院大学准教授 山城先生をお招きし、日常の食事やスポーツ前後の食事についての講義を頂き、参加したスタッフ（父兄）からも沢山質問が有り、丁寧に回答頂き、大変有意義な時間を過ごすことが出来ました。



