

申込期間・申込方法

今泉運動場	楽天イーグルス親子野球教室 [年中～小2] 楽天イーグルス親子野球教室 [小3～小6]	9月10日(火)10:00から	【今泉運動場】へ電話にて。(先着順)			
仙台市市民球場	楽天イーグルスチアダンス体験	9月13日(金)10:00から	【宮城野体育館】へ電話または直接窓口まで。(先着順)			
カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館)	仙台 88ERS チアダンス体験会 リガーレ仙台 ハレーボールクリニック [小学生の部]・中学生の部[高校生以上の部]	9月9日(月)から 10月5日(土)まで 必着	ネット申込または往復はがきに希望教室名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、連絡先電話番号、生年月日、保護者氏名を明記のうえ[カメイアリーナ仙台]へ。 ※定員を超えた場合は抽選 ※ハレーボールクリニック参加希望の方は、マイボールの有無について記入してください。			
泉総合運動場 (グラウンド)	ベガルタ仙台 サッカークリニック①② ベガルタ仙台 チアダンス体験会	9月7日(土)10:00から	【泉総合運動場】へネットで申込または直接窓口まで。(先着順)			
シェルコムせんだい	マイナビベガルタ仙台レディース 小学生女子サッカークリニック	9月6日(金)9:00から	【シェルコムせんだい】へ電話または直接窓口まで。(先着順)			
青葉体育館	青葉区スローク景 ミニテニス大会	9月11日(水)9:00から 9月25日(水)まで	【青葉体育館】へ電話または直接窓口まで。(先着順)			
仙台市武道館	こども相撲	9月17日(火)まで	【青葉区体振事務局】へ電話にて。(090-4318-0440)			
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	solufaction 中田麻衣子 親子ボールふれあいクリニック solufaction 中田麻衣子 小学生サッカークリニック ゆる体操	9月6日(金)9:00から	【宮城広瀬総合運動場】へ電話または直接窓口まで。(先着順)			
水の森温水プール	成人クローリング体験教室 成人健康水中運動体験 小学生クローリング体験教室	9月11日(水)9:00から 9月25日(水)まで	【水の森温水プール】へ電話または直接窓口まで。(先着順)			
葛岡温水プール	小学生クローリング体験教室 初中級 小学生クローリング体験教室 初級 成人クローリング体験教室 ソフトバレーボール大会 トッチビー大会	9月6日(金)9:00から	【葛岡温水プール】へ電話または直接窓口まで。(先着順)			
元気フィールド仙台 (宮城野体育館)	ボルダリング体験会 アーチェリー体験会	9月9日(月)必着 9月9日(月)10:00から	【宮城野体育館】へ参加申込書を記入のうえ、 郵送、FAX、Eメール、または直接窓口まで。			
弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)	陸上クリニック & チャレンジ記録会 インナーコアデヴィジョンヨガ [体験] リラクゼーションヨガ [体験] [長期] 筋力強化プログラム	9月11日(日)から 9月9日(月)まで 必着 9月11日(日)から 9月27日(金)まで 必着	ネット申込または往復はがきに希望教室名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、連絡先電話番号、生年月日、保護者氏名を明記のうえ [弘進ゴム アスリートパーク仙台] へ。 ※定員を超えた場合は抽選			
	成人クローリング体験教室 水中運動体験 幼児水泳体験教室 小学生クローリング体験教室	9月6日(金)11:00から 9月6日(金)13:00から	【弘進ゴム アスリートパーク仙台】へ電話または直接窓口まで。(先着順)			
鶴ヶ谷温水プール	成人クローリング体験教室 水中運動体験 幼児水泳体験教室 小学生クローリング体験教室	9月6日(金)9:00から	【鶴ヶ谷温水プール】へ電話または直接窓口まで。(先着順)			
今泉運動場	小学生硬式テニス教室 硬式テニス一般交流試合 ソフトテニス教室	9月14日(土)10:00から 9月17日(火)10:00から	【若林区テニス協会】へ電話にて。(先着順) (022-287-2829 受付時間 10:00～17:00)			
カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館)	マイタウンヨガ ①スリープ＆コアコア ②スリープ＆コアコア ③スリープ＆コアコア	9月9日(月)から 10月5日(土)まで 必着	ネット申込または往復はがきに希望教室名、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、連絡先電話番号、生年月日 を明記のうえ、[カメイアリーナ仙台]へ。 ※複数申込の場合は、1プログラムにつき1通ずつお申込み。			
泉総合運動場	ファイティングエクササイズ ZUMBA 経絡ヨガと薬膳茶 自力整体 秋～心身を整えるヨガ 筋トレとエアロでカラダ改善	9月11日(水)10:00から	【泉総合運動場】へネットで申込または直接窓口まで。(先着順)			
シェルコムせんだい	グラウンド・ゴルフ大会	9月12日(木)10:00から	①9月12日(木)10時～13時 受付時間内に本人が直接窓口まで。 ②上記受付日・時間に定員とらなかった場合は、直接窓口にて、随時先着受付。			
スポーツ施設が無料開放! ※ 無料開放 のマークがある施設・時間帯は無料で施設をご利用できます。下記施設以外は予約不要です。						
泉グラウンド		10月18日(土) 10:00から	【泉総合運動場】へ電話または直接窓口まで。(先着順)			
シェルコムせんだい		9月17日(火) 9:00から 9月9日(月) 10:00から	【シェルコムせんだい】へ電話または直接窓口まで。(先着順) 【出花体育館】へ電話または直接窓口まで。(先着順)			
区 名	施設 名	郵便番号	住 所	電話番号	FAX番号	受付時間
青葉区	青葉体育館・仙台市武道館	981-0912	青葉区堤町1-1-5	717-1191	717-1533	9:00～21:00
	仙台環境開発スポーツパーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	989-3124	青葉区上里字松原39-1	392-5340	392-1731	9:00～21:00
	川内陸球場	980-0861	青葉区川内元支倉35-2	216-3861	216-3863	9:00～21:00
	水の森温水プール	981-0962	青葉区水の森4-1-1	277-2713	277-2883	9:00～20:00
宮城野区	葛岡温水プール	989-3121	宮城野区第六学区57-1	277-8598	277-8659	9:00～21:00
	元気フィールド仙台 (宮城野体育館)	983-0039	宮城野区新田東4-1-1	231-1221	231-1230	9:00～21:00
	出花体育館・高砂庭球場	983-0012	宮城野区出花1-13-7	786-3446	786-3447	9:00～21:00
	鶴ヶ谷温水プール	983-0824	宮城野区鶴ヶ谷8-19-1	252-1186	252-1189	9:00～20:00
若林区	弘進ゴム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)	983-0045	宮城野区宮城野2-11-6	256-2468	299-3895	8:00～19:00
	若林体育館	984-0002	若林区新町東2-8-10	236-0011	236-0012	9:00～21:00
	今泉運動場・日辺グラウンド	984-0835	若林区今泉字奥子穴140	289-4235	289-4786	9:00～19:00
	カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館)	982-0032	太白区富沢1-4-1	244-1111	244-1115	9:00～21:00
太白区	秋保体育館・長袋グラウンド	982-0243	太白区秋保町長袋字上田21-3	399-2577	399-2793	9:00～21:00
	中田温水プール・駒崎球場	981-1103	太白区中田町字二軒原14-30	306-5971	306-5972	10:00～22:00
	茂庭庭球場	982-0251	太白区茂庭字人東田西143-23	244-2575	245-9930	9:00～18:00
	泉総合運動場	981-3124	泉区野村字新庄島前60	372-1019	372-0151	9:00～21:00
泉区	シェルコムせんだい	981-3124	泉区野村字新庄島前48	218-5656	776-1090	9:00～22:00
	泉海洋センター	981-3131	泉区七北田字田中1-2	373-9561	373-9543	9:30～21:00
	北中山コミュニティグラウンド	981-3215	泉区北中山4-26-14	348-2515	348-2517	9:00～21:00
	根白石温水プール	981-3221	泉区根白石字下町18-2	376-5124	376-5109	9:30～20:00

体育の日にみんなで体を動かそう!

令和最初の!

マイタウン
スポーツデー

開催日 2019年10月14日(月・祝)

仙台市の体育の日イベント
教室も!体験会も!施設利用も!

無料の日

楽しく健康になれるスポーツイベントが盛りだくさん!

① 在仙球団スポーツ教室

憧れの球団のスポーツ教室に参加しよう!



事前申込が必要な場合がございます。詳しくはパンフレット、ホームページをご覧ください。

② 色々なスポーツに挑戦!

たくさんのスポーツにチャレンジしよう!

- ボリダリダリ
- 陸上チャレンジ記録会
- ヨガ・ZUMBA・エクササイズ
- 水泳体験教室・ワンポイントレッスン



③ スポーツ施設の無料開放!

気軽に運動のきっかけ作り、してませんか?

- プール
- テニスコート
- 体育館等

※運動に必要な道具やタオル、トレーニングウェアなどはご持参ください。



TEL 022-215-3209 http://spf-sendai.jp

主催: 仙台市・(公財)仙台市スポーツ振興事業団、仙台市マイタウンスポーツ活動推進協議会、各区マイタウンスポーツ協会

会 場		時 間	イ ベ ント		事前申込	
富沢公園・区内小学校校庭		6:00～17:00	※スポレク費 マイタウンスポーツデー 少年野球大会		○	
秋保体育館	競技場	9:00～17:00	※スポレク費 マイタウンスポーツデー フットサル交流会		○	
		18:00～21:00	無料開放 バスケットボール、卓球			
長袋グラウンド	グラウンド	9:00～17:00	※スポレク費 マイタウンスポーツデー 少年サッカー大会		○	
中田温水プール	トレーニング室	10:00～22:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参 トレーニング講習会①12:00 ②15:00 定員 各 12 名 ※9/2 (月)10:00～(先着順)		○	
	温水プール ※2	10:00～21:00	無料開放			
鉤取球場		6:00～17:00	※スポレク費 マイタウンスポーツデー 少年野球大会		○	
茂庭庭球場	テニスコート	9:00～15:00	※スポレク費 マイタウンスポーツデー ソフトテニス講習会		○	
泉総合運動場	体育館	10:00～15:00	※スポレク費 競技スポーツとニュースポーツ			
		10:00～15:00	※スポレク費 体力測定（握力、長座体前屈、立幅跳他）			
		16:40～17:30	ファイティングエクササイズ	対象 中学生以上	定員 200 名	○
		18:00～19:00	ZUMBA	対象 中学生以上	定員 200 名	○
	柔道場	10:00～11:10	経絡ヨガと薬膳茶	対象 中学生以上	定員 50 名	○
		14:00～15:30	自力整体	対象 中学生以上	定員 50 名	○
		19:00～20:00	秋～心身を整えるヨガ	対象 中学生以上	定員 50 名	○
	剣道場	11:20～12:10	筋トレとエアロでカラダ改善	対象 中学生以上	定員 50 名	○
		13:00～21:00	無料開放			
	トレーニング室	9:00～21:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参 トレーニング講習会①10:30 ②13:30 定員 各 5 名 ※9/6 (金)10:00～(先着順)		○	
	テニスコート ※1	9:00～19:00	無料開放 テニス、ソフトテニス		○	
	グラウンド	弓道場	9:00～21:00	無料開放 ※午前・午後は指導あり		
		9:00～10:00	ベガルタ仙台チアダンス体験会	対象 4 歳児～ 小学 6 年生の女の子	定員 100 名	○
		10:15～11:15	ベガルタ仙台サッカークリニック①	対象 4・5 歳児	定員 100 名	○
		11:30～12:30	ベガルタ仙台サッカークリニック②	対象 小学 1・2 年生	定員 100 名	○
		14:00～17:00 18:00～21:00	無料開放 1/4 面単位 ※照明代も無料		○	
シェルコムせんだい	グラウンド	8:00～12:00	グラウンド・ゴルフ大会	対象 小学生以上	定員 96 名	○
		13:00～14:30	マイナビベガルタ仙台レディース 小学生女子サッカークリニック	対象 小学 1～3 年生 小学 4～6 年生	定員 20 名 定員 20 名	○
		18:00～22:00	無料開放 テニス 2 時間単位、フットサル 4 時間単位		○	
泉海洋センター	体育館	9:30～16:30	卓球、バドミントン、トランポリン ニュースポーツ（輪投げ、ストラックアウト等） 健康チェックコーナー（血圧、BMI 測定等）			
		18:00～21:00	無料開放 卓球、バドミントン			
北中山コミュニティグラウンド	グラウンド	9:00～17:00	第 2 回 北中山サッカー交流大会 対象 チーム所属の小学 3 年生以下とその母親 ※1 チームに「子供郎」と「ママさん郎」を各 1 名 定員 6～8 チーム		○	
	多目的広場	9:00～17:00	第 2 回 北中山サッカー交流大会 各チーム待機場所			
	温水プール ※2	9:30～20:00	無料開放			
根白石温水プール	トレーニング室	9:30～20:00	無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参 トレーニング講習会①10:00 ②13:00 定員 各 8 名 ※9/10 (火)10:00～(先着順)		○	

※1. [テニスコート共通] 当日 8:50 から直接各施設で受付 (先着順)。利用は 1 時間単位。ラケット、ボールは持参。

(シェルコムせんだい・高砂庭球場は除く)

※2. [温水プール共通] 利用は 2 時間以内。水着・水泳帽を持参。小学 2 年生以下の利用は保護者同伴。オムツのとれていない乳幼児は利用不可。

※ [各体育館共通 (弓道場含む)] 希望者にはラケット、ボール等用具の無料貸出。競技場等、屋内施設を利用する場合は、室内用シューズを持参。

※ お申込の詳細につきましては、右記ページを参照又は各施設までお問い合わせください。