

① 在仙球団スポーツ教室



RAKUTEN EAGLES

親子野球教室①

時間 10:00～11:30

場所 今泉運動場

対象 年中～小学2年生
(子供1人につき
保護者1名)

定員 50組 ※要事前申込

RAKUTEN EAGLES

親子野球教室②

時間 13:00～15:00

場所 今泉運動場

対象 小学3～6年生
(子供1人につき
保護者1名)

定員 50組 ※要事前申込

RAKUTEN EAGLES

チアダンス体験

時間 10:30～12:00

場所 仙台市民球場
(宮城広瀬総合運動場)

対象 小学生

定員 40名 ※要事前申込

SENDAI 89ERS

チアダンス体験会

時間 10:00～11:30

場所 カメイアリーナ仙台
(仙台市体育館)

対象 4歳児(年中)～小学生

定員 80名 ※要事前申込

VEGALTA SENDAI

サッカークリニック①

時間 10:15～11:15

場所 泉総合運動場
グラウンド

対象 4・5歳児

定員 100名 ※要事前申込

VEGALTA SENDAI

サッカークリニック②

時間 11:30～12:30

場所 泉総合運動場
グラウンド

対象 小学1・2年生

定員 100名 ※要事前申込

マイナビ VEGALTA SENDAI

小学生女子サッカークリニック

時間 13:00～14:30

場所 シェルコムせんたい
グラウンド

対象 小学1～3年生(女子)

定員 20名 ※要事前申込

VEGALTA SENDAI

チアダンス体験会

時間 9:00～10:00

場所 泉総合運動場
グラウンド

対象 4歳児～
小学6年生の女の子

定員 100名 ※要事前申込

Ligare Sendai

バレーボールクリニック

時間 13:30～15:30

場所 カメイアリーナ仙台

対象 小学生・中学生・
高校生以上

定員 60名 ※要事前申込

Ligare Sendai

公開練習

時間 10:00～12:00

場所 カメイアリーナ仙台

対象 どなたでも

定員 ※練習中の写真・動画の撮影は
禁止です。

10/14 月祝は
マイタウンスポーツデー
& スポ・レク祭

※スポ・レク祭

仙台市では、体育の日になんで「マイタウンスポーツデー」を開催しています。これは、体育の日をきっかけに、スポーツに親しみ、健康な心身をつちかうことを目的としたプロジェクトです。10月14日(体育の日)は施設の無料開放や体験会など、イベントが満載です。この機会に、楽しく運動してみませんか??

ベガタくんも参加します!

② 各施設のスポーツイベント(体験会・無料開放等)

ヨガやボルダリングなどやってみたかったスポーツを無料で体験できるチャンス!子供も大人もめいいっぱい楽しもう!

会 場	時 間	イベント	事前申込
青葉体育館	9:00～12:00	※スポ・レク祭 伝承遊び、ポッチャ、ミニテニス、チームライフ、スポーツ吹き矢 ファミリー健康体力向上事業等	○ (ミニテニスのみ)
	14:00～21:00	※無料開放 卓球、バドミントン ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
トレーニング室	9:00～21:00	トレーニング講習会①15:00 対象 中学生～18歳以下 定員 5名 ※9/11(水)9:00～(先着順)	○
仙台市武道館	9:00～12:00	※スポ・レク祭 こども相撲	○
	14:00～16:00	※無料開放 柔道 ※師範による指導	
	14:00～16:00	※無料開放 剣道 ※師範による指導	
	10:00～12:00	※無料開放 弓道 ※師範による指導 対象 中学生以上	
弓道場	14:00～16:00	※無料開放 弓道 ※師範による指導 対象 中学生以上	
	18:00～21:00	※無料開放 弓道 対象 有段者	
川内庭球場	9:00～17:00	※無料開放 テニス、ソフトテニス 10 面	○
	17:00～21:00	※無料開放 テニス、ソフトテニス 8 面	○
水の森温水プール	9:00～20:00	※無料開放	
	9:00～20:00	幼児プール、ボールパラダイス	
	10:00～11:00	成人クロール体験教室 対象 一般 定員 10名	○
	14:00～15:00	成人健康水中運動体験 対象 一般 定員 20名	○
	15:00～16:00	小学生クロール体験教室 対象 小学生 定員 20名	○

※お申込の詳細につきましては裏面をご確認ください。 …青葉区 …宮城野区 …若林区 …太白区 …泉区

会 場	時 間	イベント	事前申込
仙台環境開発スポーツ パーク宮城広瀬 (宮城広瀬総合運動場)	13:00～13:45	solufaction 中田麻衣子 親子ボールふれあいクリニック 対象 親子 定員 10組	○
	14:00～15:15	solufaction 中田麻衣子 小学生サッカークリニック 対象 小学生 定員 30名	○
	13:00～21:00	※無料開放 バスケットボール	
	14:30～21:00	※無料開放 卓球、バドミントン	
	10:00～11:30	ゆる体操	○
	13:00～14:00	スラックライン体験	
	9:00～21:00	※無料開放	
	9:00～17:00	幼児プール、わくわくボールプール	
	11:00～11:55	気軽に健康づくり!水中ウォーキング 対象 高校生相当以上 定員 15名	
	13:00～13:55	ワンポイントバタフライレッスン 対象 高校生相当以上 定員 15名	
葛岡温水プール	14:00～14:55	小学生クロール教室 対象 小学生 定員 15名	
	9:00～17:00	※無料開放 テニス、ソフトテニス	
	14:00～17:00	※無料開放	
	9:00～12:00	※スポ・レク祭 グラウンド・ゴルフ大会	○
	9:00～17:00	※無料開放	
	9:00～20:00		
	10:00～11:00	小学生クロール体験教室 初中級 対象 小学生 定員 20名	○
	13:00～14:00	アスレチックコース 対象 小学生	
	14:30～15:30	小学生クロール体験教室 初級 対象 小学生 定員 10名	○
	17:30～18:30	成人クロール体験教室 対象 一般 定員 10名	○
トレーニング室	9:00～20:00	※無料開放	
	9:20～13:00	※スポ・レク祭 ソフトバレーボール大会	○
	13:30～16:00	※スポ・レク祭 ミニテニス体験	
	18:00～21:00	※無料開放 バドミントン 10 面	
	9:20～12:00	※スポ・レク祭 トッチビー大会	○
	13:00～16:00	※スポ・レク祭 障害者スポーツ体験	
	18:00～21:00	※無料開放 バスケットボール 1 面	
	9:00～21:00	※無料開放 ワンポイントアドバイス ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
		トレーニング講習会①11:00 定員 6名 ※9/9(月)10:00～(先着順)	○
温水プール ※2	10:00～12:00	※スポ・レク祭 ワンポイントレッスン	
	10:00～21:00	※無料開放	
ボルダリング室	10:00～17:00	ボルダリング体験会 ①10:00 ②11:00 ③14:00 ④15:00 ⑤16:00 対象 小学生以上 定員 各 20名	○
	10:00～12:00	アーチェリー体験会 ①10:00 ②10:30 ③11:00 ④11:30 対象 小学生以上 定員 各8名	○
	13:00～17:00	※無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
	10:00～14:00	※スポ・レク祭 体力測定	
	13:00～16:00	※スポ・レク祭 サウンドテーブルテニス体験会	
	9:20～15:00	※スポ・レク祭 ニュースポーツ、伝承遊び体験	
	10:00～14:00	※スポ・レク祭 フリーフロー (吹き矢) 体験	
	9:00～21:00	※無料開放 スケートボード体験会 ※使用不可の時間帯あり、詳細は HP にて	
	10:00～14:00	ビーチバレー体験会 ※詳細は HP にて	○
市民球場	7:30～8:30	※スポ・レク祭 市民健康ウォーク、ラジオ体操	
	9:20～13:00	※スポ・レク祭 グラウンド・ゴルフ大会	○
	14:00～18:00	楽天ジュニアチーム壮行試合	—
	10:30～12:00	楽天イーグルスチアダンス体験 対象 小学生 定員 40名	○
	10:00～12:00	「楽しく軽運動」軽体操、レクリエーションダンス	
	13:00～17:00	※無料開放 卓球、バドミントン	
	18:00～21:00	※無料開放 バスケットボール	
出花体育館	13:00～17:00	※無料開放 卓球、バドミントン	
	18:00～21:00	※無料開放 バスケットボール	

※お申込の詳細につきましては、裏面を参照又は各施設までお問い合わせください。

会 場	時 間	イベント	事前申込
高砂庭球場	9:00～17:00	※無料開放 テニス、ソフトテニス※利用は1チーム・1コート2時間まで	○
	9:00～20:00	※無料開放	
	9:00～15:00	幼児プール、遊具開放	
	10:00～11:00	※スポ・レク祭 成人クロール、平泳ぎ体験教室 対象 一般 定員 各10名	○
	12:00～13:00	水中運動教室 対象 一般 定員 20名	○
鶴ヶ谷温水プール	14:00～15:00	幼児水泳体験教室 対象 歳以上～小学生未満 定員 10名	○
	15:00～16:00	小学生クロール体験教室 対象 小学生 定員 10名	○
	9:00～12:00	陸上クリニック&チャレンジ記録会 対象 小学生以上 50m 走、走り幅跳び、ジャベリックスロー 定員 250名	○
	13:00～17:00	※無料開放 トラック及び芝開放	
	9:30～10:30	インナーコンディショニングヨガ【体験】 対象 中学生以上 定員 20名	○
弘進コム アスリートパーク仙台 (仙台市陸上競技場)	11:00～12:00	リラクゼーションヨガ【体験】 対象 中学生以上 定員 20名	○
	14:00～15:30	【実践】 疲労回復 スポーツコンディショニング 対象 中学生以上 定員 30名	○
	9:00～17:00	※無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
	9:00～17:00	※スポ・レク祭 ミニテニス交流大会、ファミリーバドミントン講習会	○
	18:00～21:00	※無料開放 バドミントン	
若林体育館	9:00～13:00	※スポ・レク祭 ファミリーバドミントン講習会	○
	13:00～17:00	※無料開放 卓球	
	18:00～21:00	※無料開放 卓球	
	10:00～15:00	※スポ・レク祭 ニュースポーツで遊ぼう!	
		※利用は登録者に限る。利用者証持参	
トレーニング室	9:00～21:00	トレーニング講習会 ①10:00 ②13:30 定員 各 4名 ※9/1(日)9:00～(先着順)	○
温水プール ※2	10:00～20:00	※無料開放	
	9:00～12:00	※スポ・レク祭 小学生硬式テニス教室 対象 小学生 定員 40名	○
	9:00～16:00	※スポ・レク祭 ソフトテニス教室 対象 小学生以上 定員 40名	○
	13:00～16:00	※スポ・レク祭 硬式テニス一般交流試合 対象 中学生以上 定員 40名	○
	9:00～15:00	※スポ・レク祭 六郷地区ゲートボール交流大会	○
ゲートボール場	10:00～11:30	楽天イーグルス親子野球教室 対象 年中～小2 定員 50名	○
	13:00～15:00	楽天イーグルス親子野球教室 対象 小3～小6 定員 50名	○
野球場	13:00～15:00	楽天イーグルス親子野球教室 対象 小3～小6 定員 50名	○
日辺グラウンド	9:00～16:00	※スポ・レク祭 若林区グラウンド・ゴルフ交流大会	○
海岸公園	9:00～17:00	※スポ・レク祭 サッカー交流会(成人男女、小学生男女)	○
カメイアリーナ仙台 (仙台市体育館)	10:00～11:30	仙台 89ERS チアダンス体験会 対象 4 歳児～小学生 定員 80名	○
	10:00～15:30	トランポリン自由開放 ※11:30～13:00 はお休み 対象 どなたでも	
	13:00～15:30	フアボール体験会、卓球(国産出産)、バスケフリースロー、キックターゲット射撃、レガークススポーツチャレンジコーナー	
	13:30～15:30	リガーレ仙台 バレーボールクリニック 対象 小学生・中学生・高校生以上 定員 60名	○
	15:30～17:30	リガーレ仙台 サイン会・記念撮影会 対象 バレーボールクリニック参加者	
	18:00～21:00	※無料開放 バドミントン	
	10:00～12:00	リガーレ仙台 公開練習	
	①13:00～14:00 ②14:15～15:15 ③15:30～16:40	マイタウンヨガ ①ストレッチ & コアヨガ ②体幹ヨガ ③大地のヨガ 対象 中学生以上 定員 各50名	○
	18:00～21:00	※無料開放 卓球	
	9:00～21:00	※無料開放 ※利用は登録者に限る。利用者証持参	
		トレーニング講習会①11:00 ②19:00 定員 各 6名 ※9/9(月)9:00～(先着順)	○
	13:30～17:00	体力、体組成測定会 対象 どなたでも	
	10:00～15:00	※スポ・レク祭 ニュースポーツ体験会	
	16:00～21:00	※無料開放	
	温水プール ※2	10:00～20:00	※無料開放
体育館外周	10:00～15:00	※スポ・レク祭 ノルディックウォーキング体験会 対象 どなたでも	

※お申込の詳細につきましては、裏面を参照又は各施設までお問い合わせください。