

第6回仙台大なわとび選手権大会・第16回仙台綱取物語 参加者申込用紙

送付日 令和元年 月 日

送付先 仙台市太白区中央市民センター 齋藤 浩明 宛

住所 〒982-0011 仙台市太白区長町5-3-2 電話022(304)0377

FAX 番号022(304)2526

第6回仙台大なわとび選手権大会申込書（申込10／11まで）

学校（種目）	学校	出場区分	・低学年 ・中学年 ・高学年	
チーム名	チーム	○で囲む		
学 年	年（クラス単位の場合は組も）	組	おおよその参加人数	人
監督氏名			監督TEL	
連絡先住所				

会場：ゼビオアリーナ仙台 日時：11月4日（月）10:00～12:30 参加費：無料 保険加入あり

【八の字跳びのルール】

《人数》1チーム3人以上

《隊形》ロープの回し役の2人がロープを持ち、跳び役は並ぶ（低学年の部は、大人が回してもよい）。

《用具》長縄（学校で使用しているもので良い・長さは自由）・・・競技で使用する縄は持参してください！

- 《ルール》
- ・なわを回した状態から時計係が号令をかけてスタート。
 - ・一人ずつ入って、跳んで、抜ける（八の字跳び）
 - ・なわがひっかかって跳べなかったり、跳ばずに通り抜けたったりした場合は回数に数えない。
 - ・制限時間は3分として、失敗してもそこからカウントを続ける。
 - ・3分経過時点で時計係が「終わり」の合図をする。最終的に3分間で跳んだ総計を記録とする。

第16回仙台綱取物語大会申込書（申込は10／11まで）

チーム名	チーム	出場区分	中学男子	中学女子
		○で囲む	一般男	一般女
監督氏名			監督TEL	
監督住所				

NO	氏 名	NO	氏 名	NO	氏 名
1		2		3	
4		5		6	

合計 人（競技は4名） 参加費（一人100円） 合計 円

会場：ゼビオアリーナ仙台 日時：11月4日（月）10:00～12:30

【綱引きの基本ルール】

- ・試合人数・・・・・・1チーム4人～6人で構成し、試合は4人で行う。
- ・勝敗について・・・・・・1試合3回戦まで行い2勝した方が勝ちとなる。
中心から4mのラインまで引き込んだ方が勝ちとなる。また、30秒経過した時点で綱の中心が自陣にある方のチームが勝ちとなる。
- ・試合時間について・・1回戦30秒で行い、30秒以内で勝敗が確定していない場合は、30秒の時点で中心マークが自陣の方にあるチームの勝ちとする。
- ・試合運営について・・予選は、リンク方式、決勝は、トーナメント方式を基本とする。
予選で2勝したチームが2チーム出た場合は、1回勝負の再試合を行う。
- ・競技区分について・・①中学生男子の部②中学生女子の部③一般男性の部④一般女性の部に分かれて試合を行う。

※FAX及び郵送、または太白区中央市民センターまでご持参ください。