

実施要綱

第6回講習会 小学生スポーツ選手の栄養管理 リモート開催

成長期のスポーツ活動を支える我々の活動を行っていく中では、子供たちの栄養についての質問も多く受けます。多くの情報がある一方で、例えば小学生と高校生では必要とされる栄養管理は異なりますが、細かな年代カテゴリー別には整理されていない現実があります。

今回は、東北楽天ゴールデンイーグルスの管理栄養士である長坂聡子氏をお招きしました。

当法人副理事長の黒川が楽天イーグルスのチームドクターを務めるご縁で、食育もご専門にされている長坂氏にジュニアアスリートの栄養についてご相談したところ、長坂氏、楽天野球団からも快諾をいただき実現いたしました。

以下の実施要綱をご確認いただき、Google フォームからお申し込みをお願いいたします。

- 1 主催 特定非営利活動法人 スポーツ医科学ネットワーク
- 2 開催日時 2021年5月16日(日)
14:00~15:30頃(演者の都合によっては録画配信も検討)
- 3 形式 ZOOMビデオウェビナーを用いたWeb オンラインセミナーで開催
- 4 内容 成長期(今回は小学生)におけるスポーツ選手の栄養管理、食育を目的に、スポーツ栄養士による栄養学習セミナーをオンラインで行います。
- 5 講師 東北楽天ゴールデンイーグルス コンディショニング部 管理栄養士 長坂 聡子氏
- 6 対象者 スポーツをされる小学生の保護者、チーム指導者

※後日、中学生や高校生およびその保護者、指導者を対象にしたセミナーも検討しております。

- 7 受講料 1アカウント当たり1,000円

※事前に銀行振込が必要です。別途振込手数料のご負担をお願いします。

※下記 Google フォームへ参加申込いただいた方に振込方法をご連絡します。

- 8 申込み Google フォームで募集いたします。

※申込締切日:2021年5月5日(水)

URL: <https://docs.google.com/.../1FAIpQLScuWcenjt1SYs.../viewform>

※やむを得ない事情等で締切日を過ぎた場合には、以下へご連絡ください。

- 9 連絡先 特定非営利活動法人 スポーツ医科学ネットワーク
〒982-0032 宮城県仙台市太白区富沢二丁目8番16号
nponsms@yahoo.co.jp(NPO法人スポーツ医科学ネットワーク 専用メール)
TEL 090-2022-5628(当法人理事長 高橋博之の携帯電話)

※できるだけ メール または ショートメール でのご連絡をお願いします。

- 10 タイムスケジュール(予定)

開場 開始30分前~(途中入場も可能)

開会の辞 黒川 大介(当法人副理事長・JCHO 仙台病院・東北楽天ゴールデンイーグルスチームドクター)5分

講話 長坂 聡子(東北楽天ゴールデンイーグルス管理栄養士)30~50分

(質疑応答 10~20分 司会:高橋 博之)

閉会の辞 高橋 博之(当法人理事長・気仙沼市立病院)5分

以上