



仙台大学川平キャンパス 公開講座 日程表

開講日	講座名	講座概要	学科（教養）	講師
5月27日（土）	サルサを踊ろう!!（超初級）	ラテンのノリで楽しくサルサを踊りましょう。初心者の方も楽しく踊れます!!	（教養）	吉井 秀邦 〔教授〕
6月3日（土）	長友がなぜ、世界のナガトモになったのか ～育成年代アスリートが知っておくべき身体のこと～	なぜサッカー選手「長友佑都」は、無名の大学生から一気に世界に羽ばたき、35歳まで世界のトップクラブで活躍できたのか。FC東京で3年半、共に過ごしたアスレティックトレーナーから、育成年代にとって知っておくべき身体の使い方について実践を交えて解説していきます。	体育	小勝 健司 〔准教授〕
6月10日（土）	熱中症を知ろう!	熱中症は、症状が重くなると生命へ危険が及ぶこともあります。適切な予防法を知っていれば、重症化を未然に防ぐことができるため、より効果的な対策をとることが重要です。この講座では熱中症を防ぐための方法、熱中症になった際の対応についてお話しします。	体育	内野 洋材 〔助手〕
6月17日（土）	成長期のスポーツ選手に多く見られるケガの予防と対応	成長期のスポーツ選手とその指導者や保護者を対象に、この年代に多く見られるスポーツ傷害の説明や予防・対応方法についてお話しします。	体育	山口 貴久 〔准教授〕
6月24日（土）	アスレティックトレーナーが育成世代の保護者・指導者に「今」伝えたいケガの話!!	スポーツをやっていて起こるケガの基礎知識や簡単な対応方法、保護者の方や指導者の方に知っておいて欲しい事などをアスレティックトレーナー目線からお伝えいたします。	体育	高野 順平 〔助手〕
7月1日（土）	スポーツテーピングを巻いてみよう ～キネシオロジーテープで痛む筋肉をサポート!～	市民ランナーのみなさん、部活動を頑張っているお子さんを持つ保護者のみなさん、部活動を一生懸命取り組んでいるジュニアのみなさん、キネシオロジーテープに興味があるみなさん、巻き方を学びませんか？	体育	白坂 広子 〔助手〕
7月8日（土）	子どもを犯罪から守るための基礎知識	各地で開催している「安全・安心まちづくりネットワーク・フォーラム」で好評をいただいているテーマです。「子どもの安全」を中心としながら、身近な防犯について一緒に考えましょう。	現代武道	田中 智仁 〔准教授〕
7月15日（土）	子どもの世界を旅する - エピソードを読み解きながら子ども理解を深めてみましょう! -	子どもの世界は面白い!子ども理解を深めると、もっと面白い!!一緒に、子どもの言動の背景にある物語を読み解いてみませんか?本講座では、エピソードをもとに子ども理解を深めていきます。	子ども運動教育	柴田 千賀子 〔教授〕
7月22日（土）	新体操はどのように採点されるのか	「新体操」という競技を多くの方に知ってもらうために、芸術性・表現力を一採点項目として扱う審美系スポーツの紹介や競技の起源、そして採点基準について紹介していく。	体育	神野 未来 〔講師〕
7月29日（土）	スポーツパフォーマンス分析の基本と実際 - バレーボールや野球、バスケットボール、サッカーなどを例に -	ボールゲーム（バレーボールや野球、バスケットボール、サッカーなど）におけるスポーツパフォーマンス分析の基本と実際の現場でどのような分析活動を行っているのか、スポーツアナリストの目線で解説する。	スポーツ情報 マスメディア	石丸 出穂 〔准教授〕
8月19日（土）	育成世代の保護者・指導者に伝えたいウォームアップの話	スポーツ中のパフォーマンス向上や傷害予防には適切なウォームアップが欠かせません。本講座では、座学と実技を交えてウォームアップに関する理解を高めることを狙いとし、現場で活用できるドリルの紹介も行います。	体育	浅野 勝成 〔助手〕
8月26日（土）	スポーツになぜ筋トレが必要か	これまで幅広い年代に対する筋力トレーニング指導を担当し、自主トレも欠かさず行う講師が、誰もが一度は耳にしたことのある筋トレに関する素朴な疑問やイメージを、実例を交えてわかりやすく解説していきます!	体育	白坂 牧人 〔講師〕
9月2日（土）	スポーツルールを考える その歴史と変遷	スポーツルールがどのように生まれ、変化し、どのような役割を負ってきたのかを歴史を辿って考えていきます。	（教養）	中里 寛 〔教授〕
9月9日（土）	部活動の地域移行について考える	今般、部活動の地域移行の方針が示されていますが、学校・地域スポーツの現場からは困惑の声が多く聞かれます。顧問と教育行政の立場から部活動に携わった講師が、地域移行の現状と課題について出席者とともに考えます。	（教養）	松本 文弘 〔教授〕
9月16日（土）	運動やスポーツを通して人々は豊かな生活を送っているのか？ またそのことと地域振興はどう関係するのか？	地域のスポーツ振興に関心があります。スポーツ経営の構造・仕組みを理解することで、受講者の豊かなスポーツライフに繋がったり、支援する立場になったりと、これらのシステムが地域活性化や豊かなまちづくりに繋がる可能性があることについて一緒に考えます。	体育	永田 秀隆 〔教授〕
9月23日（土）	Jr.アスリートにおける基本的な食事の摂り方とその保護者の関わり方について	Jr.アスリートにおいて、適切な栄養補給はトレーニング効果を十分に発揮させるだけでなく、成長面においてもとても重要である。本講座は、隣県のスポーツタレント発掘事業の栄養プログラム担当者が実例を踏まえながら、Jr.アスリートの基本的な食事の摂り方や保護者の関わり方について概説する。	スポーツ栄養	平良 拓也 〔准教授〕
9月30日（土）	健康と食	皆さんの健康のための食事をお聞かせください。健康のための食事を一緒に考えましょう。	スポーツ栄養	真野 芳彦 〔准教授〕