

## R 5 年度泉区スポーツ少年団大会開催！！

泉区スポーツ少年団において、R 5 年度スポーツ少年団大会を開催致しました。

1月28日（日）新たに改装されました泉体育館及び研修室を会場に、本年は、コロナ過と競技別の大会等が重なり例年よりは参加人数（24名）は以前よりは少なくなりましたが、参加した団員は、日頃鍛えた自身の体力が以前よりもどれだけ成長したかを見ながら頑張っていました。また、ACPでは、リーダーの指示のもと、運動と遊びを取り入れた内容で、大きな声で笑ったりと有意義な楽しい時間を過ごして頂きました。

また、研修室では、スタッフ（母集団）の方々に集まって頂き、尚綱大学の山城秋美先生による「食育について」講義頂き、「運動・食事・睡眠」や「バランスの取れた食事」を取る事の大切さや、参加したスタッフからの質問を受け、経験を交えた丁寧な回答を頂き、大変有意義な講習でした。

参加した団員、スタッフからは是非来年も参加したいとの声も聞かれ、役員としても、もっと沢山の仲間に参加頂ける様な大会とするべく、企画・運営に尽力したいと考えます。

R 6 年度は沢山の団の皆様の参加をお待ちしています。（R 6 年度開催は、10月となります）



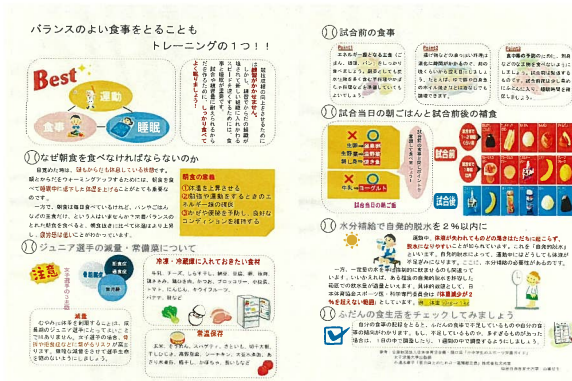
体力テストの一コマ



ACPの一コマ



講義の一コマ



資料1



資料2



資料3