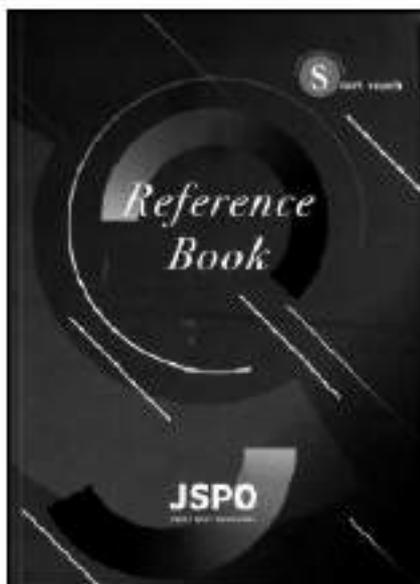


## 自宅学習を行う(テキストでの自主学習)

- お手元に届く教材[スタートコーチ共通科目テキスト (Reference Book) + スタートコーチ (ジュニア・ユース) 専門科目テキスト] を熟読してください[目安：9時間以上]。
- 提出物等はありません。
- 教材が届く時期は、開催要項や実施団体からご確認ください。



[スタートコーチ共通科目テキスト (Reference Book) ]

全ての指導者に共通して理解いただきたい内容をまとめたものです



[スタートコーチ (ジュニア・ユース) 専門科目テキスト]

ジュニア・ユース世代を対象に指導をする方に理解いただきたい内容をまとめたものです



【参考】テキストには、ワークブック「ケーススタディから考えるグッドコーチング～グッドプレーヤーのさらなる育成をめざして～」も同封されています。この動画とワークブックは、JSPPO公認スポーツ指導者が目指す「グッドコーチ像」や、スポーツ現場で発生する様々な事案にグッドコーチとして適切に対応するためのヒントについて、ケーススタディを通して学ぶためのツールです。ぜひご活用ください。

<https://www.japan-sports.or.jp/coach/tabid1402.html>

## オンライン学習を受講する(指導者マイページにログインする)

- 実施団体が定める期間内に、講義動画を視聴した後に検定試験の受験を完了してください。
  - ・講義動画：約90分が3本、約25分が2本、約50分・約5分が各1本の全7本。
  - ・検定試験：全20問で6割以上の正答で合格。制限時間はなく教材を参照しながら何回でも受験可能。
- オンライン学習開始日に、指導者マイページにログイン画面の上、スマートスタディの視聴画面が表示されているかを必ず確認すること（特に、同一年度に他のJSPO公認資格養成講習会を受講される方は注意してご確認ください）。

指導者マイページのトップページにアクセスする。

[https://account.japan-sports.or.jp/sign\\_in](https://account.japan-sports.or.jp/sign_in)



①指導者マイページに登録した  
Eメールアドレスを入力する。

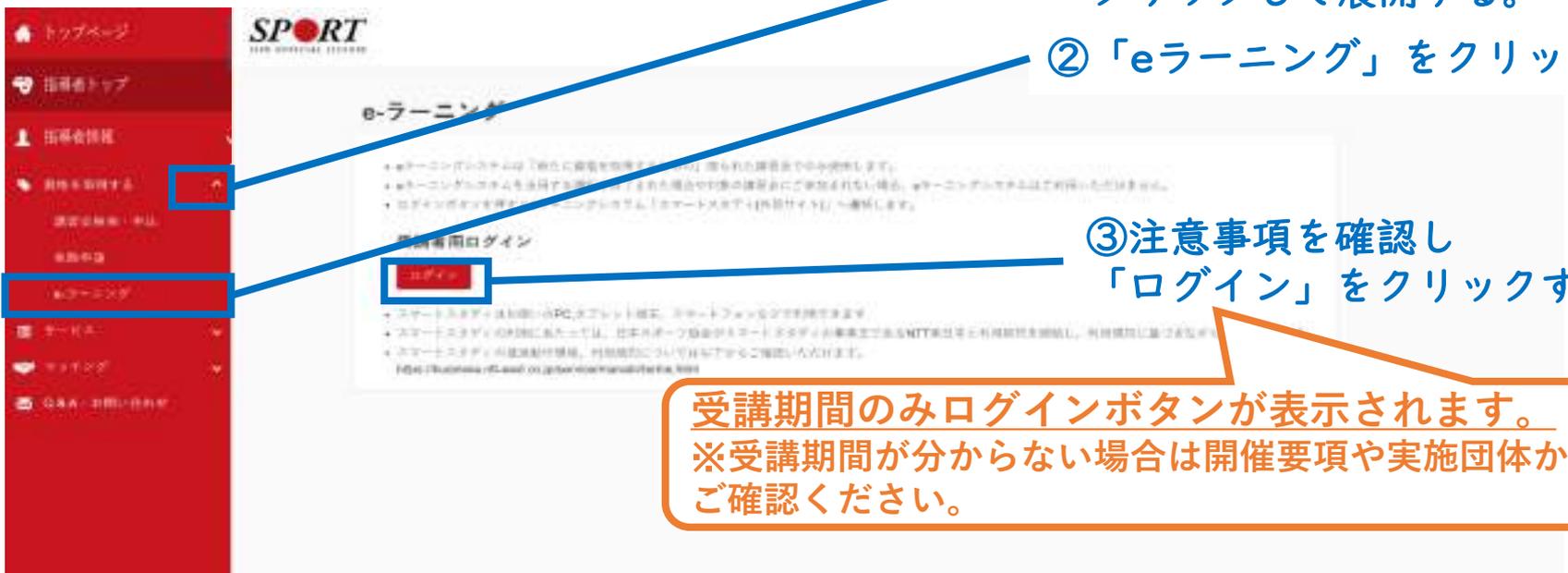
- ※アドレスを変更したい場合、現在登録しているアドレスにてログイン後、「ユーザー情報」から自身で変更してください。
- ※自身で変更ができない場合、「その他ログインにお困りの方はこちら」をクリックしてください。

②パスワードを入力する。

- ※忘れた場合「パスワードを忘れた方はこちら」から再設定してください。
- ※再設定ができない場合、「その他ログインにお困りの方はこちら」をクリックしてください。

③「ログイン」をクリックする。

## オンライン学習を受講する(スマートスタディにログインする)



The screenshot shows the SPORT website interface. On the left is a red sidebar menu with options like 'トップページ', '指導者トップ', '指導者マイページ', '目標を設定する', '講習申込', 'eラーニング', 'スマートスタディ', 'お問い合わせ', and 'お問い合わせ先'. The main content area is titled 'e-ラーニング' and contains text about the system and a 'ログイン' button. Three blue callout lines point to the 'eラーニング' menu item, the 'e-ラーニング' text in the main content, and the 'ログイン' button.

- ① 「資格を取得する」をクリックして展開する。
- ② 「eラーニング」をクリックする。
- ③ 注意事項を確認し「ログイン」をクリックする。

**受講期間のみログインボタンが表示されます。  
※受講期間が分からない場合は開催要項や実施団体からご確認ください。**

スマートスタディにエラー表示が出た場合は以下までご連絡ください。

※受講申込承認後からオンライン学習の受講までに、指導者マイページに登録しているメールアドレスを変更した場合、上記ログインボタンをクリックするとエラー表示が出ます。

日本スポーツ協会 少年団課：[sc-syonendan@japan-sports.or.jp](mailto:sc-syonendan@japan-sports.or.jp)

**\*2025年5月中旬頃に指導者マイページのデザイン変更を予定しており、本手引きで説明に使用している画面と、実際の操作画面が異なる場合がございます。**

## オンライン学習を受講する(スマートスタディトップ画面)

- ログインをするとスマートスタディのトップ画面が表示されます。画面の表示の達成率が100%となればオンライン学習は完了となります。
- オンライン学習完了者のみ、集合学習に参加できます（未完了者は参加不可）。

The screenshot displays the 'Smart Study' top page. At the top, there's a red header with 'JSPQ eラーニング' on the left and a search bar 'Q コンテンツ検索' on the right. Below the header, there's a 'お知らせ' (Notice) section with a red button 'お知らせ一覧 >'. The notice section contains three items with dates and times: '2021/07/14 11:38', '2021/07/07 19:23', and '2020/06/03 10:13'. Below the notices, there's a 'ライブ' (Live) section with a red button 'ライブ確認'. At the bottom, there's a course card for 'スタートコーチ (ジュニア・ユース)' with a progress bar showing '達成率 100%' and a red button '完了'.

コース名をクリックし  
受講画面に進む。

**【重要】** 達成率が表示されます。全講義動画の視聴と検定試験の受験を完了すると表示が「100%」となります（オンライン学習完了）。

※受講完了したにもかかわらず100%にならない場合は、一度指導者マイページをログアウトし、再度ログインの上ご確認ください。

※画像はサンプルです。実際の画面とは異なる場合があります。

# オンライン学習を受講する(講義動画を視聴する)

The screenshot shows a web interface for an online learning platform. At the top left is a red 'TOP' button with a house icon. At the top right, there is a user profile area with a blacked-out name, the text '最終ログイン日時 Invalid date', and a red hamburger menu icon. Below this is a red navigation bar with the text 'スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会' on the left and a search bar with 'Q コンテンツ検索' on the right. Underneath is a breadcrumb trail: 'TOP > スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会'. A large image of a wooden rack with white clips is shown, with the word 'COURSE' at the bottom left. A blue box highlights the text '講義動画' (Lecture Video) in the left panel of a two-column grid below. The right panel is titled '検定試験' (Certification Exam). Both panels have a 'BOX' label at the bottom left and a red '説明' (Description) button at the bottom right. A blue arrow points from the '講義動画' text to the '説明' button in the left panel. A pink bar above the grid contains the text '現在の検定条件: 全て'.

「講義動画」をクリックし受講ページに進む。  
※お手元に本資格養成講習会テキストをご用意の上ご覧ください。

# オンライン学習を受講する(講義動画を視聴する)

## 【講義動画(全7本)】

- 各動画は途中で視聴をやめたり飛ばしたりせず、必ず最後までご視聴ください。なお、各動画(一つの動画)を視聴完了後にこのページを閉じることは視聴記録に支障ありません。
- 視聴記録が不十分である場合、スマートスタディ上で「修了」と表示されていても、未修了扱いとなることがあります。

講義動画の視聴状況を確認するための画面です。各動画の視聴状況は「未実施」「実施中」「完了」の3段階で表示されます。また、各動画の視聴記録も確認できます。

01 スポーツの意義と価値・スポーツの歴史

02 安全なスポーツ環境の整備

03 指導のプロセス・ジュニア育成

04 指導者の責任と役割

05 ジュニア・コーススポーツの育成

06 活動領域連携・地域クラブの育成

07 NO1 実現に向けて

視聴する動画を  
クリックし、受講。

【重要】各動画の下に受講状況が表示されます。全動画の表示が緑色の「完了」になるまで受講してください。  
※視聴完了後も「完了」とならない場合、このページを再読み込み、または再度ログインの上ご確認ください。

## オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

### 【検定試験（全20問）】

- 問題は20問です。制限時間はありません。
- 60%以上の正答で合格となります。
- 受講期間内であれば、何回でもテストを受けることができます。

スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

Q コンテンツ検索

TOP > スタートコーチ（ジュニア・ユース）養成講習会

COURSE

「検定試験」をクリックし受講ページに進む。  
※お手元の本資格養成講習会テキストを参照の上回答いただいても構いません。

現在在校込条件 = 全て

精義動画

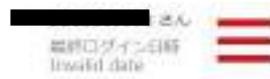
BOX

検定試験

BOX

説明

# オンライン学習を受講する(検定試験を受講する)



検定試験

Q コンテンツ検索

TOP > スタートコーチ (ジュニア・ユース) 養成講習会

> 検定試験



コース名をクリックし  
受講画面に進む。

現在のMSD条件: 全て



スタートコーチ (ジュニア・ユース)

未実施 > 実施中 > 完了

**【重要】** 検定試験の受講状況が確認できます。  
20問全てに回答し60%以上の正答が確認されると、  
ステータスが緑色の「完了」になります。

「完了」になっていない場合は60%以上の正答となるまで再度受験してください。

※視聴完了後も「完了」とならない場合、このページを再読み込みいただき、または再度ログインの上ご確認ください。

## オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 「はじめから」をクリックし開始してください。

The screenshot shows a mobile application interface for online learning. At the top left, there is a blue back arrow icon. The main title is '安全なスポーツ環境の整備' (Preparation of a safe sports environment). Below the title, there are two statistics: '(問題数) 20問' (Number of questions: 20 questions) and '(時間) 一分' (Time: 1 minute). At the bottom, there is a blue button labeled 'はじめから' (Start from the beginning). A blue line points from the button to the text '「はじめから」をクリックし、テストの回答に進む。' (Click 'Start from the beginning' and proceed to the test answers).

安全なスポーツ環境の整備

(問題数) 20問 (時間) 一分

「はじめから」をクリックし、テストの回答に進む。

はじめから

## オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 3択問題が表示されます。
- 設問にしたがって回答を選択後「チェック」をクリックしてください。
- 表示された解説等を確認し、「次の問題へ」をクリックし最後まで回答を進めてください。

← 第1問 / 全20問 

問1  
スポーツ少年団の理念について誤っているものはどれか。

A スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる。

B スポーツ少年団は、子どもたちの競技力向上を第一義とする。

C スポーツ少年団は、スポーツで人々をつなぎ、地域づくりに貢献する。

パス **チェック**

## オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 正答率が表示され、60%以上で合格となります。
  - 「結果一覧を見る」から結果を確認することができます。
- ※受講期間内であれば何度でもテストを受けることができます。



88%



結果一覧を見る

終了

## オンライン学習を受講する(検定試験を受験する)

- 結果一覧では、「×」をクリックすることで正答を確認することができます。

▲ 閉じる

学習時間

11分 17秒

88%

終了

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
									
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
									
21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
									
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40

## オンライン学習を受講する(検定試験の回答を途中保存する)

回答画面左上の矢印のマークをクリックすると、「中断してもいいですか?」とポップアップが表示されます。

ここで「はい」を選択します。



第1問 / 全20問

問1

スポーツ少年団の理念について誤っているものはどれか。

A スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる。

B スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる。

C スポーツ少年団は、スポーツを通して青少年のこころとからだを育てる。

中断してもいいですか?

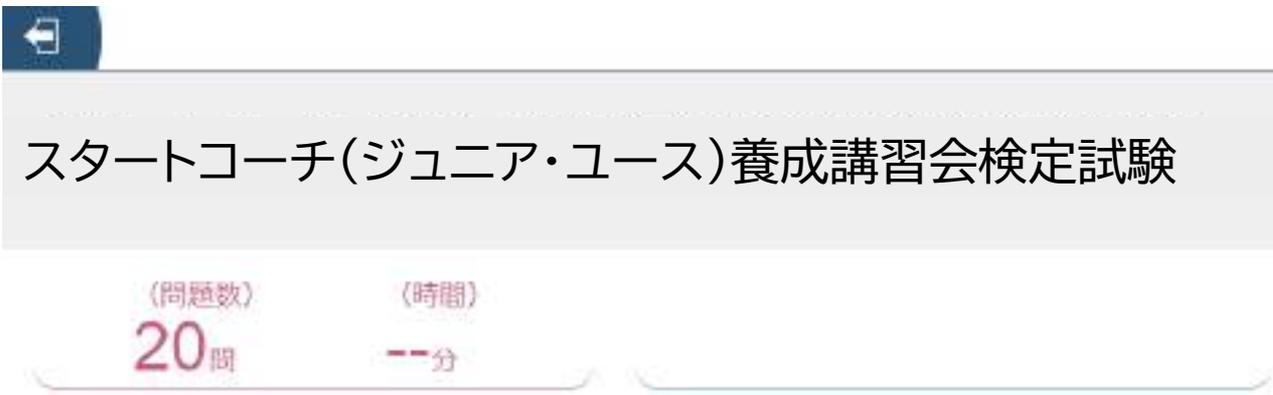
はい

いいえ

次へ

採点

## オンライン学習を受講する(検定試験の回答を途中保存する)



次回、回答画面を開くと「つづきから」というボタンが表示されます。ここをクリックすると、前回までの続きから回答を再開することができます。

## オンライン学習を受講する(スマートスタディのトップ画面)

- スマートスタディのトップ画面に表示されている達成率が100%となれば、オンライン学習は完了となります。
- オンライン学習完了者のみ、集合学習に参加できます。

The screenshot displays the JSPO e-Learning platform interface. At the top, there is a search bar labeled 'コンテンツ検索'. Below it, a 'お知らせ' (Notice) section contains several announcements with dates and times. A 'ライブ' (Live) section is also visible. The main focus is on a course card for 'スタートコーチ (ジュニア・ユース)'. The course card shows a progress bar at 100% and a '完了' (Completed) button. A blue box highlights the 100% progress and the '完了' button. An orange callout box points to the '完了' button with the following text:

【重要】オンライン学習完了後も「完了」とならない場合、このページを再読み込みいただく、または再度ログインの上ご確認ください。

## 集合学習を受講する

- 以下の内容を受講することで集合学習は修了です。途中退席や欠席は修了となりません。
- 集合学習の日程等の詳細は開催要項や実施団体からご確認ください。

### ● 講義総括（最低90分）

目的：事前学習の内容について、受講者の学びをより深め知識の定着を促進するため、当日の担当講師からの解説をもとに、オンライン学習内容の振り返りや、オンライン学習内容と実施するグループワークテーマとのつながり等を理解します。



### ● グループワーク（120分）

目的：受講者の学びをより深め、知識の定着を促進するため、以下テーマから最低2つについてグループで話し合いを行います。事前学習や講義総括での学びをアウトプットします。

#### 【テーマ】

- ① スポーツ・ハラスメント(スポーツ現場での「暴力」、「暴言」、「ハラスメント」、「差別」など)に頼らず、子どもたちが安全・安心にスポーツを楽しむための指導には、どのような工夫があるでしょうか？
- ② スポーツ現場において勝利至上主義に陥らないために、指導者は子どもや保護者へどのようなことを伝えていけばよいでしょうか？
- ③ 発育発達段階にあるジュニア・ユース世代を指導対象とする場合、指導者はどのようなことに留意する必要がありますでしょうか？
- ④ 保護者や地域から信頼を得る指導や組織運営を行うために、指導者はどのようなことに気をつけたらよいでしょうか？
- ⑤ 地域でスポーツをする子ども達やその保護者から指導者は何が求められ、どのような役割を担うべきでしょうか？(どのような指導者になるべきでしょうか？)
- ⑥ 「スポーツ少年団の理念」や「子どもの権利とスポーツの原則」を実現していくために指導者には具体的にどのような行動が必要でしょうか？(求められるでしょうか？)

# 講習会受講修了後[修了(合格)、受講番号の確認]

- 受講結果について、JSPOからの通知はございませんので、各自指導者ページトップの表示をご確認ください。以下の通り、「申込科目情報」から「保有科目情報」に変更されますと、本養成講習会を修了（合格）したということとなります。

※都道府県スポーツ少年団における変更作業が完了次第、マイページの表示に反映されます。反映には1ヵ月程度お時間をいただきますことをご了承ください。

## 修了前

## 修了後

**公認スポーツ指導者資格の登録手続き前に少年団に「指導者」登録する場合**

- ・「前年度養成講習会の受講を修了した者」として「指導者」登録してください。
  - ・その際、「講習会申込履歴」の「受講番号」に記載の英数字が受講番号となります。
- ※スポーツ少年団システムから、受講番号を入力して、少年団に「指導者」登録を行います。