

仙台市スポーツ少年団

令和7年度 ジュニア・リーダースクール開催要項

- 趣 旨**

スポーツ少年団は、団員がお互いに協力し合いスポーツを中心とした活動を実践することによって、心身ともに健やかで豊かな人間になることを目的としています。

そのため、団員の自発的な活動が必要となり、日本スポーツ少年団のカリキュラムに沿い、2泊3日の合宿生活をし、そこで中心となるジュニアリーダー育成を行います。
- 主 催** 仙台市スポーツ少年団
- 主 管** 仙台市スポーツ少年団 指導育成委員会
- 後 援** 仙台市 ・ (公財)仙台市スポーツ振興事業団
- 協 力** 仙台市スポーツ少年団指導者協議会
- 期 日** 令和7年8月10日(日)～8月12日(火) 2泊3日
- 会 場** オーエンス泉岳自然ふれあい館 仙台市泉区福岡字岳山9-8 ☎(022)379-2151
(市内より往復観光バスで送迎します。)
- 参加対象**

(1) 所属単位団代表指導者の推薦を受けた小学5年生以上中学生までの団員
(2) スポーツ安全保険に加入している者
(3) 令和7年度団員登録をしていること
- 定 員** 50名(先着順) ※参加者が10名に満たない場合は中止といたします。
- 指 導 者** スポーツ少年団登録指導者及びリーダー
- 参 加 料** 1人6,000円(ロゴ入りTシャツ含む)
※事前研修会(7月19日)の際に、納入してください。
- 申 込 み** 別紙「申込用紙」に所定事項を記入の上、各団とりまとめて下記までメール、郵送・FAXにてお申し込みください。
〒980-0012 仙台市青葉区錦町1-3-9 仙台市スポーツ少年団
FAX 022-268-4193 / メール sendaisporen@leaf.ocn.ne.jp
- 申込締切** 令和7年6月27日(金) ※消印有効
- 事前研修会**

令和7年7月19日(土) 本山製作所青葉アリーナ(青葉体育館) 会議室 ☎022-717-1191

 - ・受付 13:30～14:00
 - ・研修会 14:00～16:30(筆記用具持参のこと)

*参加する団員は、原則出席してください(指導者・保護者の出席もお願いします)
*受付で(参加料納入/緊急連絡カード/保険証コピーの提出)をお願いします。

令和7年度ジュニア・リーダースクール日程表

日時	令和7年8月10日(日)	日時	令和7年8月11日(月)	日時	令和7年8月12日(火)
	活動内容		活動内容		活動内容
6	 「時間」は集合時間でなく 出発時間です。時間厳守！ ・朝のあいさつ・Tシャツ着用 ・健康チェック 9:00 泉区役所北口発 9:45 仙台市博物館着 // // 見学 11:00 博物館 出発 12:00 泉岳到着予定	6	6:00 起床・洗面	6	5:30 起床・洗面・清掃
7		7	寝具整理・室内清掃	7	6:00 荷物整理・寝具返却
8		8	7:00 朝の集い「体育館」	8	6:30 所内周辺清掃 清掃後身支度をして
9		9	7:30 朝食 [食堂]	9	7:30 朝食 [食堂] 荷物を[研修室廊下]へ移動
10		10	自由時間	10	8:40 館による清掃点検
11		11	9:00 運動適性テスト (体力テスト)	11	講話Ⅱ [研修室] (スポーツ少年団とは)
12		12	スポーツ活動	12	講話Ⅲ [研修室] (ジュニア・リーダーとは)
1		1	ACP講習会 [体育館] *猛暑時：研修室	1	感想文(思い出) 閉講式 [研修室]
2		2	昼食 [食堂]	2	昼食 [食堂]
3		3	1:00 救急救命講習会 AED講習会 [研修室]	3	1:30 泉岳ふれあい館 ≪お別れの挨拶≫ 出発
4	4	2:30 創作活動 うちわ制作 [研修室]	4	2:30 県庁前着	
5	5	講話Ⅰ「リーダー会とは」 [研修室]	5	3:00 泉区役所北口着 到着予定・解散 *ご家族に確実に お引き渡し	
6	6	自由時間	6	雨天時の行事予定 ACP講習会 ドッジボール キャンドルファイヤー 創作活動 等	
7	7	夕食 [食堂]	7		
8	8	自由時間			
9	9	入浴 男子 [あおげら]			
10	10	入浴 女子 [やまがら]			
1	1	星空観測 [テントサイト]	1	部屋別反省会 各部屋	
2	2	部屋別反省会 各部屋	2	9:30 完全消灯	
3	3	9:30 完全消灯	3	～就寝～	
4	4	～就寝～	4		

※天候や会場の都合により、内容に変更が生じる事があります。

(*1) リネン受取について(受取可能時間は、15時～17時まで)

リネン室に、シーツ・枕カバーが用意されています。「仙台市スポーツ少年団用」の棚から受取ってください。

1人の枚数は、(シーツ2枚・枕カバー1枚)となります。

※(少年団*代表) 泉岳ふれあい館と打合せ：初日(8/10：16：40～)・2日目(8/11：16：40～)

令和7年度 ふれあい館大食堂メニュー

	8月10日(日)	8月11日(月)	8月12日(火)	
朝 食	<p>12時 ふれあい館到着</p> <p>館内では、会った人とは必ず挨拶をすること</p> <p>東口玄関前で集合写真撮影</p> <p>荷物は玄関に置く</p> <p>その後、手を洗って食堂へ</p> <p>丼ぶり物などかけ物は班の人数等確認し、均等に分ける</p>	根白石産ブレッドごはん	コッペパン	
		味噌汁	コンソメスープ	
		気仙沼産さばの味噌煮	オムレツ(ケチャップ)	
		肉焼売	ロングウインナー	
		厚焼き玉子	ブロッコリー	
		ブロッコリー	ナポリタン	
		春雨サラダ	ポテトサラダ	
		ふりかけ	いちご&マーガリン	
		リンゴジュース	りんごジュース	
				
昼 食	豚丼	笹かま入り中華飯	麻婆豆腐丼	
	味噌汁	中華卵スープ	味噌汁	
	仙台名物ずんだ白玉	仙台名物ずんだ白玉	仙台名物ずんだ白玉	
	三角絹あげ	絹揚げの甘酢たれ	ナムル	
	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	ぶどうゼリー	
				
夕 食	<p>S・O・L終了次第、 野外炊飯棟に集合</p> <p>皆でカレーライスを作る</p> <p>飯ごう炊飯をする 米とぎ、水加減、薪割もする もちろんカレーも作る</p> <p>食後、全員で後片付けをする</p>	根白石産ブレッドごはん	<p>13時半 全日程終了後、 集合写真撮影</p> <p>館の先生方にお礼の挨拶と 「来年もよろしく」を忘れずに</p> <p>観光バスで一路、我が家へ</p>	
		泉ヶ岳オリジナル芋煮		
		白身フライ		
		ミニメンチカツ		
		エビフライ		
		キャベツサラダ・ブロッコリー		
		マカロニサラダ		
		バナナのスティックケーキ		
				