

# アロマヨガ

- 内容 精油の香りとヨガの相乗効果で、リラックスしながら心身のバランスを整えます。より美しく健康なカラダを手に入れましょう。

- 開催日 火曜日 19:00~20:15

|             | ①               | ②               | ③               | ④              | ⑤              | ⑥               | ⑦               | ⑧               |
|-------------|-----------------|-----------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|-----------------|-----------------|
| I期<br>(終了)  | <del>5/12</del> | <del>5/19</del> | <del>5/26</del> | <del>6/2</del> | <del>6/9</del> | <del>6/23</del> | <del>6/30</del> | <del>7/7</del>  |
| II期<br>(終了) | <del>8/4</del>  | <del>8/11</del> | <del>8/25</del> | <del>9/1</del> | <del>9/8</del> | <del>9/15</del> | <del>9/29</del> | <del>10/6</del> |
| III期        | 10/20           | 10/27           | 11/10           | 11/17          | 11/24          | 12/1            | 12/8            | 12/15           |
| IV期<br>(予定) | 1/12            | 1/26            | 2/2             | 2/9            | 2/16           | 3/2             | 3/9             | 3/23            |

※ 開催日程等については、新型コロナウイルス感染拡大防止のためやむを得ず変更や中止となる場合があります。

- 場所 集会室 (3)
- 対象 一般
- 定員 15人 (先着順)
- 講師 庄子 由佳 先生
- 受講料 6,800円 (各期 全8回 傷害保険含む)
- 持ち物 水分補給ドリンク・動きやすい服装



## <申込方法>

令和2年10月6日 (火) 10時より **III期** 受付開始。

電話または窓口にてお申し込み下さい。

※通年教室のため、空き状況はお問い合わせください。

## <注意事項>

- ▶ 教室では精油 (アロマオイル) を使用します。体調等ご考慮のうえ、お申込みください。
- ▶ 取得した個人情報につきましては、(公財) 仙台市スポーツ振興事業団の開催する事業のご案内に使用させていただき、その他の目的では使用いたしません。管理につきましては、『個人情報保護条例』他関係法令により保管いたします。
- ▶ 教室の映像・写真記事・記録等をインターネット等に掲載、利用されることを承諾願います。

シェルコムせんだい

〒981-3124 仙台市泉区野村字新桂島前48

TEL 022-218-5656

