



# 脳活トレーニング教室

- 内容 映像や問題集を使って簡単な問題を解いたりすることにより、脳機能の強化や衰えの予防を目指します。機能維持と向上を図りましょう。
- 開催日 金曜日 10:00~11:15

I 期 (終了)	5/29	6/5	6/19	6/26
II 期	10/30	11/6	11/13	11/27

※ 開催日程等については、新型コロナウイルス感染拡大防止のためやむを得ず変更や中止となる場合があります。

- 場 所 集会室 (2)
- 対 象 60歳以上
- 定 員 20名 (先着順)
- 講 師 佐々木 健太 先生
- 受講料 2,000円 (全4回 傷害保険含む)
- 持ち物 筆記用具



## <申込方法>

令和2年9月18日 (金) 10時より **II期** 受付開始。  
**電話または窓口にてお申し込み下さい。**

## <注意事項>

- ・ 取得した個人情報につきましては、(公財)仙台市スポーツ振興事業団の開催する事業のご案内に使用させていただき、その他の目的では使用いたしません。保管につきましては、『個人情報保護条例』他関係法令により管理いたします。
- ・ 教室の映像・写真記事・記録等をインターネット等に掲載、利用されることを承諾願います。

シェルコムせんだい

〒981-3124 仙台市泉区野村字新桂島前48  
TEL 022-218-5656



指定管理者：(公財)仙台市スポーツ振興事業団