

# ベビーDEビクス

- 内 容 リズムに乗って赤ちゃんとママのスキンシップを取りながらエクササイズを行います。赤ちゃんの運動能力を育み、産後の体を整えましょう。
- 開催日 水曜日 11:00~11:45 (全5回)

	①	②	③	④	⑤
I 期	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17
II 期	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11
III 期	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10

- 場 所 集会室 (2)
- 対 象 首がすわった頃~ハイハイ時期の乳児と保護者
- 定 員 15組 (先着順)
- 講 師 早坂 聡子 先生
- 受講料 3,000円 (全5回 傷害保険含む)
- 持ち物 バスタオル・動きやすい服装・水分補給用ドリンク



## <申込方法>

令和2年4月15日 (水) 10時より受付開始。

**電話または窓口にてお申し込み下さい。**

※II期は9月、III期は12月頃募集予定です。

## <注意事項>

- ・取得した個人情報につきましては、(公財)仙台市スポーツ振興事業団の開催する事業のご案内に使用させていただき、その他の目的では使用いたしません。管理につきましては、『個人情報保護条例』他関係法令により管理いたします。
- ・教室の映像・写真記事・記録等をインターネット等に掲載、利用されることを承諾願います。

シェルコムせんだい

〒981-3124 仙台市泉区野村字新桂島前48

シェルコムせんだい TEL 022-218-5656

指定管理者：(公財)仙台市スポーツ振興事業団

