

令和6年度 シェルコムせんだい主催

ベビーDEビクス

- **内容** 親子のスキンシップを取りながら、リズムに乗ってマッサージやエクササイズを行います。乳児期の運動能力を育みながら、ママもリフレッシュ、産後の体を整えましょう！

- **開催日** 水曜日 11:00～11:45



	①	②	③	④	⑤	申込受付
I期	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	5/1 (水)
II期	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25	8/14 (水)
III期	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	12/25 (水)

- **場所** 集会室（3）
- **対象** 首がすわった頃～ハイハイ時期の乳児と保護者
- **定員** 10組（先着順）
- **講師** 早坂 聡子
- **受講料** 4,000円/1組（各期全5回 傷害保険含む）
- **持ち物** 動きやすい服装・飲み物・バスタオル



<申込方法>

SPFプログラムサーチより登録後、**(必ず2名で)** 申込みください。申込は9:00～開始します。インターネット環境が無い方は、窓口にて申込みできます。

<注意事項>

- ・ 通われている幼稚園・保育園で新型コロナウイルス感染症・インフルエンザ・自然災害等により臨時休園になった場合は、ご連絡をお願いいたします。なお、臨時休園期間中は受講をご遠慮いただきますことをご了承ください。休園により受講できなかった分の受講料は還付いたします。
- ・ 感染予防のため、受講者以外の上室はご遠慮ください。
- ・ 取得した個人情報につきましては、『個人情報保護条例』他関係法令に基づき取り扱います。また、(公財)仙台市スポーツ振興事業団が開催する事業のご案内に使用させていただく場合がございますが、その他の目的では使用いたしません。
- ・ 教室の映像・写真記事・記録等をインターネット等に掲載、利用されることを承諾願います。



シェルコムせんだい
〒981-3124 仙台市泉区野村字新桂島前48
TEL 022-218-5656



指定管理者：(公財) 仙台市スポーツ振興事業団