

## 令和5年度 シェルコムせんだい主催



# トレッキング



- **共催** 秋保体育館
- **内容** 新緑の気持ち良い季節に、仙台の自然の中を歩きます。  
日頃の運動不足を解消し、心身共にリフレッシュしましょう！  
歩きながら、先生と楽しくお話しするのも魅力のひとつです！
- **開催日** 5月26日（金）  
※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、やむを得ず変更や中止となる場合があります。
- **場所** 水の森公園  
9：00 集合  
13：00 解散予定  
※ 時間はあくまでも予定ですので、多少の前後が予想されます。
- **対象** 高校生以上
- **定員** 30人（先着順）
- **講師** 食と健康のアドバイザー  
菅原 敏幸
- **受講料** 1,000円（傷害保険料込み）
- **持ち物** 飲み物・携行食・軍手・動きやすい服装  
※トレッキング向けの靴がおすすめです。



### <申込方法>

令和5年4月7日(金) 10時より受付開始

電話、窓口にてお申し込みください



### <注意事項>

- ・ 多少起伏のあるコースを約2,3時間歩きますので体調等ご考慮のうえ、お申し込みください。
- ・ 雨天時の開催可否判断につきましては当日の6：45までにHPに載せますので、そちらをご確認ください。
- ・ 取得した個人情報につきましては、『個人情報保護条例』他関係法令に基づき取り扱います。また、(公財)仙台市スポーツ振興事業団が開催する事業のご案内に使用させていただく場合がございますが、その他の目的では使用いたしません。
- ・ 教室の映像・写真記事・記録等をインターネット等に掲載、利用されることを承諾願います。

## シェルコムせんだい

〒981-3124 仙台市泉区野村字新桂島前48

TEL 022-218-5656

## 秋保体育館

〒982-0243 仙台市太白区秋保町長袋字上原21-3

TEL 022-399-2757

指定管理者：(公財)仙台市スポーツ振興事業団