




更新日現在の予定表のため、予定が変更になる場合がございます。電話等でご確認のうえ、ご利用ください。

日	曜		早朝(6:00～8:00)	午前(9:00～12:00)	午後(13:00～17:00)	夜間(18:00～22:00)
1	日	1	西 東	楽天親子野球教室 (1期)	仙台紙飛行機を飛ばす会	
		2・3	テニス			テニス
2	月	1	西 東	仙台市ゲートボール協会会長杯大会		
		2・3	テニス	2025夏季親睦テニス大会		テニス
3	火	1	西 東	中山小陸上大会	通町体振グラウンド・ゴルフ部	
		2・3	フットサルスクール/小学生かけっこ教室			
4	水	1	西 東		虹の丘シニアクラブ・グラウンドゴルフ	楽天ベースボールスクール
		2・3	テニス			
5	木	1	西 東	グラウンドゴルフを楽しもう!! (受付8:40～開始9:00～)		LASELVAROI FC
		2・3	テニス	テニス/教室	テニス	テリオス～18:00
6	金	1	西 東	保守点検日 施設利用できません、窓口業務のみ9:00～17:00		
7	土	1	西 東	第3回北海道・東北・関東甲信越身体障害者野球大会		
8	日	1	西 東			
9	月	1	西 東	中山小陸上大会	館グラウンドゴルフ愛好会	ボルテ北中山
		2・3	もとやまOB、グラウンドゴルフ愛好会		テニス	
10	火	1	西 東		八木山南グラウンドゴルフ愛好会	
		2・3	テニス		テニス	FCリアンリール
11	水	1	西 東			楽天ベースボールスクール
		2・3	テニス			
12	木	1	西 東	もとやまOB、グラウンドゴルフ愛好会	くりさんクラブ	LASELVAROI FC
		2・3	テニス	荒巻GG愛好会		F.S Bolamigo
13	金	1	西 東	第29回泉区老人クラブゲートボール大会 第21回泉区老人クラブバタック大会		
		2・3	テニス	テニス	テニス	テリオス～18:00
14	土	1	西 東	第74回 仙台市中学校総合体育大会		
15	日	1	西 東			

☆予定表の見方☆

日付	曜日	1 西 東	競技場（区分1・1塁側）西
		2・3	テニス



施設の利用方法（専用使用）について	一般公開（個人利用）について	交通のご案内	施設案内
<p>事前予約が必要となります。</p> <p>仙台市市民利用施設予約システムに 登録の上、インターネットまたは施設窓口から お申し込みいただけます。</p> <p>※詳細は施設窓口、又は下記QRコードから ご確認ください。</p> 	<ul style="list-style-type: none">・使用日7日前まで専用使用の申し込みがない場合、一般公開となります。・予約不要、当日来館時に券売機にてチケットを購入してください。・個人使用料 一般：400円 小中学生：200円・使用するボール等用具は各自ご持参ください。・利用者が多い場合は怪我等に注意し、譲り合いながらご利用ください。・施設側にて種目の設定をさせていただいております。・空き状況・種目についてはQRコードからご確認ください。 <p>※その他詳しい利用方法がございます。</p> <p>詳しくは施設窓口、又はお電話にてお問い合わせください。</p> 	<p>仙台駅 地下鉄で 約18分</p> <p>市営地下鉄 泉中央駅</p> <p>バス利用</p> <p>バス乗車 案内2番</p> <p>〈利用バス〉根白石方面、住吉台方面、 実沢営業所方面、泉ヶ岳少年自然の家方面</p> <p>〈下車〉野村 〈所要時間〉約10分 ※バス停から徒歩約7分</p> <p>バス乗車 案内3番</p> <p>〈利用バス〉宮城交通:泉パークタウン、紫山一丁目 〈下車〉泉高校前 〈所要時間〉約10分 ※バス停から徒歩約10分</p> <p>〈利用バス〉泉総合運動場行き 〈下車〉泉総合運動場前 〈所要時間〉約10分 ※バス停から徒歩約3分</p> <p>タクシー利用 所要時間…約5分</p> <p>徒歩 所要時間…約25分(約2km)</p>	<p>シェルコムせんだい（仙台市屋内グラウンド） 〒981-3124 仙台市泉区野村字新桂島前48 TEL：022-218-5656 FAX：022-776-1090 開館時間 4月～11月：6:00～22:00 12月～3月：9:00～22:00 駐車場 一般用：254台 身障者用：6台</p> <p>グラウンドの他、集会室（1～5）・スケートボードフラットパークがございます。</p> <p>指定管理者（R12/3/31まで） 公益財団法人 SPF 仙台市スポーツ振興事業団</p> 

裏面にもスポーツ教室等、各種情報を掲載しています。ぜひご覧ください。



シェルコムせんだい (仙台市屋内グラウンド)

SHELLCOM SENDAI

☎ : 022-218-5656



皆様のご参加お待ちしております!!

各種スポーツプログラム開催中!

代謝 UP 燃焼ヨガ II 期

心地よく流れるように動くことで、筋肉を伸び縮みさせ、血流を促進、引き締め効果も期待できます。少し運動量を上げたい方向きです。初心者の方もチャレンジ可能です!

- 日程 7/10~9/18 (木) 全 8 回
- 対象 高校生以上
- 時間 13:30~14:45
- 場所 集会室 (3)
- 定員 12 人
- 料金 6,800 円 (傷害保険料含む)
- 持物 動きやすい服装・飲み物
- 申込 6/1~6/19 (抽選) SPF プログラムサーチ

キッズ運動クラブ II 期

「身体遊び」「ジャンプ」「体幹トレーニング」を取り入れて楽しく運動しましょう! 学校の体育とはまた違う、様々な動きを取り入れた運動で、将来に繋がる身体づくりを目的としています。

- 日程 7/15~9/16 (火) 全 8 回
- 対象 ①4・5 歳児 ②小学 1~2 年生
- 時間 ①16:00~16:50 ②17:00~17:50
- 場所 集会室 (3)
- 定員 各 10 人
- 料金 各 4,800 円 (傷害保険料含む)
- 持物 動きやすい服装・飲み物・タオル
- 申込 6/1~6/23 (抽選) SPF プログラムサーチ

キッズダンス II 期

体を動かし、楽しくヒップホップダンスの基礎を学べます! 仲間と一緒に踊ることでコミュニケーション能力もアップ! 各期の最後には発表会を開催します!

- 日程 7/16~9/17 (水) 全 8 回
- 対象 ①4・5 歳児 ②小学 1~3 年生
- 時間 ①15:30~16:20 ②16:30~17:20
- 場所 集会室 (3)
- 定員 各 12 人
- 料金 各 4,800 円 (傷害保険料含む)
- 持物 動きやすい服装・飲み物・室内用シューズ
- 申込 6/1~6/23 (抽選) SPF プログラムサーチ

グラウンド・ゴルフを楽しもう!!

6 月の開催日 5 日、26 日 (木曜日)

- 時間 9:00~12:00
- ※受付 8:40~
- 料金 500 円
- 申込 不要 当日券売機にて参加券を購入し、受付してください。



グラウンド・ゴルフとは?

クラブ・ボール・ホールポスト・スタートマットを使用し、ゴルフのようにホールインするまでの打数を数える種目で、初心者でもすぐ取り組みます。

<特徴>

- ☆簡単なルールで高度な技術がなくてもできる。
- ☆時間制限がない
- ☆場所があればどこでもプレイできる。

<順位の決め方>

- ☆合計打数が少ない人が勝ち
- ☆同打数の場合は最小打数の多い人が勝ち

スポーツプログラム申込方法

- ① SPF プログラムサーチからお申し込みいただけます。(下記 QR コードからアクセスできます)
- ② 教室・大会一覧より参加したい教室を選択し詳細画面に進んでください。
- ③ 教室内容を確認し、ページ下段の「お申し込みへ」ボタンを押してください。
- ④ 画面の指示に従い申込内容をご確認いただき申込完了となります。

※会員登録が必要です。

※インターネット環境が無い方は施設窓口にて会員登録・申込受付をしております。

※申込開始日の 9:00~お申込みが可能になります。

キッズスポーツデー

- 日程 6/24 (火曜日)
- 対象 未就学児と保護者
- 時間 9:00~12:00
- 場所 区分 4 (スコアボード前)
- 定員 なし
- 料金 保護者 (一人につき 500 円) 未就学児 (無料)
- 持ち物 動きやすい服装 お飲み物 各自必要なもの
- 申込 当日窓口にて
- 受付 開催当日に、シェルコム窓口横の券売機にてチケット (イベント参加料 500 円) を購入し、窓口までお持ちください。

天候を気にせず広いグラウンドで遊べます!

他詳細はホームページ、窓口までお問い合わせください

各種スポーツプログラムのお申し込みは
SPF プログラムサーチ から!

スポーツ教室・大会の申込や支払いが

簡単・便利 です!

当事業団が主催するスポーツ教室・大会等のお申込手続きや参加料のお支払いが、会員登録により簡単・便利になります。



ポイントが貯まる



PC・スマホで簡単申込み



QRコードで収納・出席も楽々



オンライン決済も可能



ご利用ください! 地域に根ざしたスポーツ施設

プログラムサーチ

公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団



会員登録・申込の
詳しい解説はこちらから
ご確認ください!



シェルコムせんだいスケートボードフラットパークご利用案内

無料でご利用いただけます。利用前にシェルコムせんだい窓口にて受付してください。

【利用時間】 9:00~18:00 (6月)

【利用可能種目】 スケートボード・インラインスケート・ローラースケート・ブレイブボード

【休場日】 保守点検日 (月 1 回) ・ 雨天等コンディション不良時

※用具はご持参ください。用具の有料レンタルも行っておりますが数に限りがあります。

※ヘルメットの着用が必要です。

※雨天等、コンディション不良の場合ご利用いただけません。

