

更新日現在の予定表のため、予定が変更になる場合がございます。電話等でご確認のうえ、ご利用ください。

日	曜	西	東	早朝(6:00~8:00)	午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~22:00)
1	日	1	2・3		8:00~ 第36回仙台チャンピオンズカップ 少年サッカー大会		FCリアンリール テニス
2	月	1	2・3		長命ヶ丘グラウンド・ゴルフ愛好会 北中山グラウンドゴルフ同好会	館グラウンドゴルフ愛好会	ボルテ北中山 テニス
3	火	1	2・3		荒巻G・G愛好会 松陵グラウンドゴルフ愛好会	虹の丘シニアクラブ・グラウンドゴルフ フットサルスクール	FCリアンリール テニス
4	水	1	2・3		7:00~ 第22回仙台市グラウンド・ゴルフ協会 春季交歓大会		楽天ベースボールスクール
5	木	1	2・3		グラウンドゴルフを楽しもう!! (受付8:40~開始9:00~) 年度末大会	くりさんクラブ	LASELVAROI FC FS.Bolamigo テニス
6	金	1	2・3		北中山グラウンドゴルフ同好会 長命ヶ丘グラウンド・ゴルフ愛好会		テニス SPO&COM
7	土	1	2・3		6:00~ 令和7年度第15回東北小学生 選抜春季ソフトテニス大会		LASELVAROI FC トマト テニス
8	日	1	2・3		仙台市学区民体育振興会連合会/ 全市大会(グラウンド・ゴルフ)		テニス
9	月	1	2・3		北中山グラウンドゴルフ同好会 一丁目GGクラブ		ボルテ北中山 テニス
10	火	1	2・3		もとやまOB、グラウンドゴルフ愛好会	フットサルスクール	FCリアンリール テニス
11	水	1	2・3		通町体振グラウンド・ゴルフ部 長命ヶ丘グラウンド・ゴルフ愛好会		FCセレスタ テニス
12	木	1	2・3		グラウンドゴルフを楽しもう!! (受付8:40~開始9:00~)	テニス/教室	FS.Bolamigo ラセルパロイFC
13	金	1	2・3		長命ヶ丘グラウンド・ゴルフ愛好会	八木山南グラウンドゴルフ愛好会	テニス SPO&COM
14	土	1	2・3		6:00~ 楽天イーグルス杯第24回東北中学校選抜野球大会		
15	日	1	2・3				テニス
16	月	1	2・3		通町体振グラウンド・ゴルフ部 一丁目GGクラブ	館グラウンドゴルフ愛好会	ボルテ北中山 テニス

館出入口は冬期の開錠は1錠は2月8日3時30分から3月1日となります

更新日現在の予定表のため、予定が変更になる場合がございます。電話等でご確認のうえ、ご利用ください。

日	曜	西	東	早朝(6:00~8:00)	午前(9:00~12:00)	午後(13:00~17:00)	夜間(18:00~22:00)
17	火	1	2・3		通町体振グラウンド・ゴルフ部 荒巻G・G愛好会		FCリアンリール テニス/ニューミックステニス
18	水	1	2・3		泉区学区民グラウンド・ゴルフ大会 春季交流大会		楽天ベースボールスクール
19	木	1	2・3		グラウンドゴルフを楽しもう!! (受付8:40~開始9:00~)	令和7年度 役員、 部員会員親睦GG大会	株式会社 小山商会 社内ソフトボール大会
20	金	1	2・3		ジュニアスポーツ ネットワーク(フットサル)	タネマシガンズ	テニス
21	土	1	2・3		6:00~ 第31回青葉カップソフトテニスシニアインドア大会		
22	日	1	2・3		シンエイ	FREEDOM	テニス
23	月	1	2・3		荒巻G・G愛好会 一丁目GGクラブ		ボルテ北中山 テニス
24	火	1	2・3		松陵グラウンドゴルフ愛好会	八木山南グラウンドゴルフ愛好会	FCリアンリール テニス
25	水	1	2・3		室内春季ダブルス団体戦		保守点検日
26	木	1	2・3		もとやまOB、グラウンドゴルフ愛好会		FS.Bolamigo テニス ラセルパロイFC
27	金	1	2・3		通町体振グラウンド・ゴルフ部 一丁目GGクラブ		テニス SPO&COM
28	土	1	2・3		ニッテツ仙台BC	トマト	テニス ラセルパロイFC
29	日	2	2・4		ジャッカス南光台		テニス
30	月	3	2・5		荒巻G・G愛好会 一丁目GGクラブ		ボルテ北中山 テニス
31	火	4	2・6		もとやまOB、グラウンドゴルフ愛好会	虹の丘シニアクラブ・グラウンドゴルフ	テニス

館出入口は冬期の開錠は1錠は2月8日3時30分から3月1日となります

☆予定表の見方☆

日付	曜日	西	東	競技場(区分1・1壁側)西
		2・3		競技場(区分1・3壁側)東
			2・3	テニス
				区分(4)



施設の利用方法(専用使用)について

事前予約が必要となります。
仙台市民利用施設予約システムに
登録の上、インターネットまたは施設窓口から
お申し込みいただけます。
※詳細は施設窓口、又は下記QRコードから
ご確認ください。



一般公開(個人利用)について

- ・使用日7日前まで専用使用の申し込みがない場合、一般公開となります。予約不要、当日来館時に券売機にてチケットを購入してください。
- ・個人使用料 一般：400円 小中学生：200円
- ・使用するボール等用具は各自ご持参ください。
- ・利用者が多い場合は怪我等に注意し、譲り合いながらご利用ください。
- ・施設側にて種目の設定をさせていただいております。空き状況・種目についてはQRコードからご確認ください。
- ※その他詳しい利用方法がございます。詳しくは施設窓口、又はお電話にてお問い合わせください。



交通のご案内

交通のご案内

バス利用

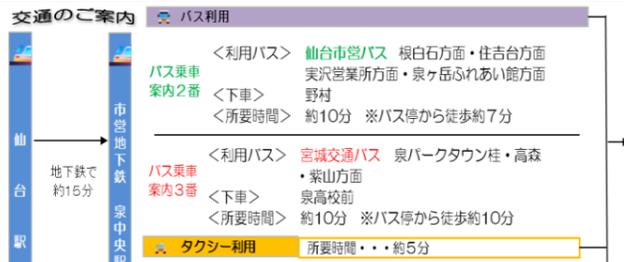
- <利用/バス> 仙台市営バス 根白石方面・住吉台方面
- バス乗車 案内2番 <下車> 野村
- <所要時間> 約10分 ※バス停から徒歩約7分

バス利用

- <利用/バス> 宮城交通バス 泉パークタウン桂・高森
- バス乗車 案内3番 <下車> 泉高校前
- <所要時間> 約10分 ※バス停から徒歩約10分

タクシー利用 所要時間・・・約5分

徒歩 所要時間・・・約25分(約2km)



施設案内

シェルコムせんだい(仙台市屋内グラウンド) <https://www.spf-sendai.jp/shellcom/>
〒981-3124 仙台市泉区野村字新桂島前48
TEL: 022-218-5656 FAX: 022-776-1090
開館時間 4月~11月: 6:00~22:00 12月~3月: 9:00~22:00
駐車場 一般用: 254台 身障者用: 6台 バス: 7台 ゆずりあい: 6台

グラウンドの他、集会所(1~5)・スケートボードフラットパークがございます。

指定管理者 (R12/3/31まで)
公益財団法人
SPF 仙台市スポーツ振興事業団

裏面にもスポーツ教室等、各種情報を掲載しています。ぜひご覧ください。



各種スポーツプログラム開催中!

* KIDS SPORTS DAY

広いグラウンドで親子で遊ぼう!
輪投げやストラックアウトなど、
さまざまな遊具を準備してお待ちしております!

遊具例(マジックナイン・手作りボーリング・
ラダーゲーム・フープゲッター・魚釣りゲーム・
ミニサッカー・ボール・エア遊具等)
※開催日によって遊具が違う場合がございます

シェルコムせんだい
競技場内区分4
(スコアボード前)

未就学児と保護者
(保護者同伴での参加をお願いします)

保護者のみ500円
(当日券売機にて購入)

FRIDAY
2026.3.6
9:00 - 12:00

グラウンド・ゴルフを楽しもう!!

★3月の開催日

12, 19日(木曜日)

■ 時間 9:00~12:00

※受付 8:40~

■ 料金 500円

■ 申込 不要

当日券売機にて参加券を購入し、
受付してください。

グラウンド・ゴルフとは?

クラブ・ボール・ホールポスト・スタートマットを
使用し、ゴルフのようにホールインするまでの
打数を数える種目で、初心者でもすぐ取り
組めます。

<特徴>

☆簡単なルールで高度な技術がなくてもできる

☆時間制限がない

☆場所があればどこでもプレイできる

<順位の決め方>

☆合計打数が少ない人が勝ち

☆同打数の場合は最小打数の多い人が勝ち

シニア健康教室

無理なく楽しみながら筋力トレーニングやストレッチを行います。

初めて運動される方でも安心してご参加いただけます。

■ 日程 4/14~6/23(火曜日)全6回

■ 対象 一般

■ 時間 10:00~11:00

■ 場所 集会室3

■ 定員 12名

■ 料金 2,400円(傷害保険料含む)

■ 持物 動きやすい服装・飲み物

■ 申込 3/2~3/24(抽選)SPFプログラムサーチ

SALSASATION®

様々なジャンルの音楽に合わせて音楽を「感じる」

ダンスフィットネスプログラムです。

音楽が好きな方、体を動かすのが好きな方におススメです♪

■ 日程 4/15~6/24(水曜日)全8回

■ 対象 一般

■ 時間 10:00~10:45

■ 場所 集会室3

■ 定員 12名

■ 料金 6,800円(傷害保険料含む)

■ 持物 動きやすい服装・飲み物

■ 申込 3/2~3/24(抽選)SPFプログラムサーチ

スポーツプログラム申込方法

- ① SPFプログラムサーチからお申し込みいただけます。(下記QRコードからアクセスできます)
- ② 教室・大会一覧より参加したい教室を選択し詳細画面に進んでください。
- ③ 教室内容を確認し、ページ下段の「お申し込みへ」ボタンを押してください。
- ④ 画面の指示に従い申込内容をご確認いただき申込完了となります。

※会員登録が必要です。

※インターネット環境が無い方は施設窓口にて会員登録・申込受付をしております。

※申込開始日の9:00~お申し込みが可能になります。

各種スポーツプログラムのお申し込みは

SPFプログラムサーチから!

スポーツ教室・大会の申込や支払いが
簡単・便利です!

当事業団が主催するスポーツ教室・大会等のお申込手続きや
参加料のお支払いが、会員登録により簡単・便利になります。



ポイントが貯まる



PC・スマホで
簡単申込み



QRコードで
収納・出席も楽々



オンライン決済
も可能



ご利用ください! 地域に根ざしたスポーツ施設 /
SPF プログラムサーチ
公益財団法人 仙台市スポーツ振興事業団

会員登録・申込の
詳しい解説はこちらから
ご確認ください!



美ボディメイク

背中お腹周りお尻に最適な筋肉を作り関節周りの柔軟性を高め引き締まった身体作り【美姿勢】を目指します。

■ 日程 4/12~7/5(日曜日)全8回

■ 対象 高校生以上

■ 時間 10:30~11:30

■ 場所 集会室3

■ 定員 12名

■ 料金 6,800円(傷害保険料含む)

■ 持物 動きやすい服装・飲み物・タオル

■ 申込 3/2~3/24(抽選)SPFプログラムサーチ

シェルコムせんだいスケートボードフラットパークご利用案内

無料でご利用いただけます。

利用前にシェルコムせんだい窓口にて受付してください。

【利用時間】 9:00~17:00(3月)

【利用可能種目】 スケートボード・インラインスケート・

ローラースケート・ブレイブボード

【休場日】 保守点検日(月1回)・雨天等コンディション不良時

※用具はご持参ください。

用具の有料レンタルも行っておりますが数に限りがあります。

※ヘルメットの着用が必要です。

※雨天等、コンディション不良の場合ご利用いただけません。

